

# LÖVÉTEI KIÁLTÓ



V. évfolyam, 3. szám, 2003. március. Ára szabadeladásban: 5500 lej, megrendelőknek 4166 lej

## Nőnapot is szervezett a LIE

Mi is az a LIE?

Valamikor, 1990 januárjában összeverődött egy csapatnyi fiatal, akik Grimasz néven színjátszó csoportot alakítottak. Ők voltak a magja annak a csapatnak, akik 1995-ben elindították a lövétei Ki mit tud? kulturális vetélkedőt. 1995 és 2000 között nagyban hozzájárultak a lövétei kulturális élet alakításához. Ezen időszakban minden évben megszerveztük a Ki mit tud?-ot, szerepet vállaltunk az 1996-os I. Falutalálkozó megvalósításában, ünnepi műsort állítottunk össze március 15. méltó megünneplésére 1998-ban és 2000-ben, többször szerveztünk gyermeknapot. 2000-től minden évben megszerveztük az I. osztályosok Gólyabálját, a Homoród menti Kulturális Vetélkedőt, mellyel Lövéte egy fontos helyet foglal el a Homoród menti kulturális életében, és szerepet vállaltunk a Szarvasmarha-kiállítás lebonyolításában.

(folytatás a 3. oldalon)

## KIVONAT

Lövéte község Helyi Tanácsa 2003. február 25-én tartott gyűlésének jegyzőkönyvéből

A gyűlés napirendi pontjai az alábbiak voltak:

- 1.) A Polgármesteri Hivatal és az alárendelt intézmények tisztségjegyzékének, személyzeti létszámának jóváhagyása,
- 2.) A község jegyzőjének feladatkörét tartalmazó adatlap jóváhagyása,
- 3.) A 2002-es évi költségvetés végrehajtásából származó forgóalap felhasználásának jóváhagyása,
- 4.) A községi polgárvédelmi alakulat összetételének és felépítésének jóváhagyása,
- 5.) Teleház működtetésével kapcsolatos problémák megvitatása,
- 6.) Különfélék.

Az első napirendi pont keretén belül ismertették a Hivatal, valamint az alárendelt intézmények alkalmazottainak létszámát és a tisztségeknek megfelelő besorolást.

## Köszönet

Abban a korban élünk, amikor a rohanó, nyüzsgő életünk miatt nemhogy megtartani, de még emlékezni sem jut időnk a régi idők hagyományaira.

Pedig ha napjainkban valamire is büszkék lehetünk, akkor az éppen a gazdag népi hagyomány-

és szokásvilágunk. Ezért nem szabad engedni, hogy ezek az értékes szokások és hagyományok eltűnjenek. Ezt szem előtt tartva

döntött úgy a Kákvirág Egyesület, hogy megszervezi ebben az évben a farsangzáró ünnepeket.

Közel 100 gyermeket és fiatal

megmozgatva

szervezték meg a

nőseember bált, a

húshagyó vasárnapi műsort és az esti bált, valamint a húshagyó keddi felvonulást és bált.

(folytatás a 3. oldalon)



## Pedagógiai lexikon

### Esztétikai ízlés

Az esztétikai ízléssel rendelkező ember vonzódik az esztétikum, a művészi szép felé, s idegenkedik a kevésbé széptől, a giccesstől, a csúftól, s emellett bizonyos következetességgel és biztossággal meg tudja ezeket különböztetni egymástól, de igyekszik is széppé, esztétikussá formálni környezetét, saját magát.

Az esztétikai ízlés elsősorban az ember önként választott tevékenységében mutatkozik meg.

(folytatás a 2. oldalon)

## Pedagógiai lexikon (folytatás az első oldalról)

Ezért az iskolai ízlésnevelés eredményét jól lemérheti a szülő, s megfigyelheti, hogy milyen könyveket olvas szabad idejében a gyermek, milyen filmeket akar megnézni, hogyan vélekedik ezekről, milyen zenét szeret, hogyan öltözködik stb. Az is igaz, hogy napjainkban konkurensként lép fel a médiák sugározta káosz, és lehet, hogy ez jobban érdekli a gyermekeket, mint az iskola nevelő befolyása. Az a fontos, hogy az iskola (óvoda) és a család nevelő hatásai egymást kiegészítsék. A szülő is ajánljon jó könyveket, jó filmeket. Beszélgessenek a közösen látott filmokról, színdarabokról, egyes TV-műsorokról, a magatartás szép formáiról, az ízléses öltözködésről stb. Helyes, ha mindkét szülő ügyel arra, hogy saját gyermek- és ifjúkorának ízléséből ne kényszerítse a gyermekére azt, ami már elavult, túlhaladott, se művészeti vonatkozásokban (pl. olvasmányokban, zenében, képzőművészeti alkotások megítélésében stb.), se másban, (pl. divat, frizura, szóbeli kifejezésformák stb.). Hallgassuk meg a véleményét, hogy mit miért tart szépnek. Vannak opcionálisan választott köri tevékenységek az óvodában, iskolában, amelyek által gyermekeink közelebb kerülhetnek az igazán értékeshez, a művészi széphez, ugyanakkor a szabadidőt is kellemesen töltheti a gyermek.

### Esztétikai nevelés

A nevelés része, amely által alkalmassá tesszük a gyermeket az esztétikum élvezésére. Az esztétikum legjellegzetesebb megjelenési formája a szépség. Ez fellelhető a természetben (tájak, parkok, virágok, zöld növények stb.), a mindennapi életben (magatartás, munka, közösség, a tárgyi környezet stb.), valamint a művészeti alkotásokban.

Az esztétikum élvezésére a gyermekeknek több lehetőségük van: ez történhet befogadó élmény keretében (pl. gyönyörködés a tájban, könyv olvasása, a zene hallgatása), vagy pedig élményszerű cselekvés (rajzolás, éneklés, festés stb.) során.

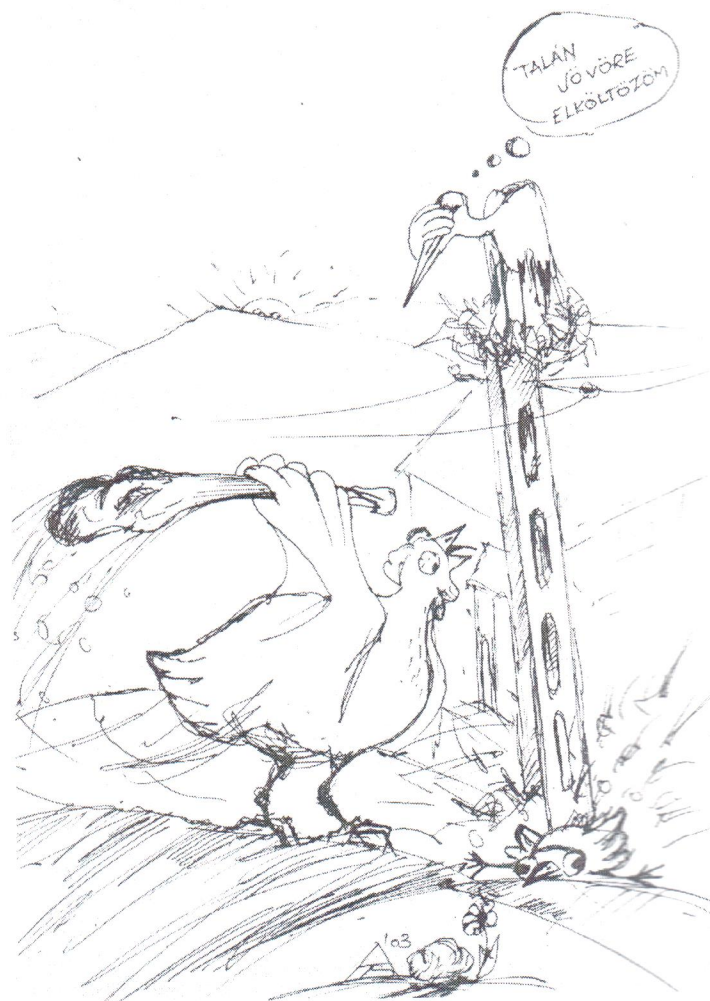
Az esztétikum nem csak szórakozást, kellemes időtöltést nyújt, hanem a gyermek személyiségét is formálja: gazdagítja lelkivilágát, fejleszti érzelmi erőit, érzelmeit, erősíti akaratát, alakítja jellemét.

A pedagógus sok tudatosan megtervezett befogadói élménylehetőséget és élményszerű cselekvési alkalmat szervez a gyermekek számára: módot ad jó könyvek megismerésére, értékes zene hallgatására, szép dalok éneklésére, a képekben, szobrokban, reprodukciókban való gyönyörködésre, rajzolásra, festésre stb. E lehetőségek körét a

szülő is hathatósan bővítheti, ha gyakran érdeklődik gyermeke olvasmányairól, filmekről, a kirándulások, látogatások (pl. múzeum) során szerzett élményeiről. Az esztétikai nevelés során a pedagógus sok esztétikai jellegű ismeretet, hasznos tudnivalót is megtanít a gyermekeknek, így megismerteti írók, művészek életútját, megtanít szolmizálni, technikai fogásokat a rajzzal, festéssel kapcsolatosan. A serdülőkor előtt a gyermek szívesen önként beszámol szüleinek is mindenről. A serdülőktől viszont érdeklődnünk kell, ők nehezebben nyilatkoznak.

Nagyon jó, ha a gyermekek figyelmét a művészi szép felé tereljük: olvassanak életrajzokat, ismeretterjesztő műveket, szép természeti tájakban gyönyörködjenek, nézzék, illetve hallgassák a TV, a rádió ilyen témájú adásait. Neveljük arra, hogy törődjenek környezetük, ruházatuk esztétikumával! Legjobban saját példánk, ízlésünk nevel. Ebben a nagy árukínálatban, a filmek, könyvek tömegében nehéz az igazi értékeket kiválogatni, sajnos az értéktelen, hivalkodó külső egyre ordítóbban tör elő szellemiekben és anyagiakban egyaránt.

András Magdolna óvónő



## Nőnapot is szervezett a LIE (folytatás az első oldalról)

1996-tól a Ki mit tud? legjobb színjátszói részt vehettek a felsőboldogfalvi színjátszófesztiválon nem kis sikerrel, ezzel elősegítve azt, hogy Lövete a környék köztudatában nem csak mint adminisztrációs terület legyen benne. Ugyancsak 2000-ben szerveztük meg először a Székely Mózes Általános Iskola segítségével a Föld napján a rajz- és húsvéti tojás kiállítást.

2000-ben hoztuk létre a LIE (Lövétei Ifjak Egyesülete) jogi személyt, amelynek célja, hogy hatékonyabban tudjunk tevékenykedni falunkért. Bár 1999-ben indult a Lövétei Kiáltó helyi újság, zökkenőmentesen azóta működik, hogy 2001-ben átvette a LIE a működtetését hivatalosan is, és amíg nem a LIE volt a lap kiadója, addig is ők végezték el a munkát. 2001 tavaszán a Föld napja alkalmából egy partnerséget hívtunk össze, melynek eredményeként a Polgármesteri Hivatal felvállalta egy szemétködör kiásatását és a falutakarítás szemetének az elszállítatását. Az iskola akkori igazgatója magára vállalta, hogy a Polgármesteri Hivatal biztosította anyagból elkészítteti a közterekre felszerelendő szemétkosarakat, melyek 2001. április 22-ére már fel is lesznek szerelve. A szemétkosarak felszerelésére másfél év múlva került sor. Ugyancsak a mi javaslatukra indult be a rendszeres lakossági szemétszállítás is, mint a Föld napi nagytakarítás folytatása. 1998-1999-ben műsort biztosítottunk a kultúrotthoni szilveszteri mulatságban.

2001. március 8-án indult útjára a műsoros nőnap ünnepség szervezése. A 2001-es II. Falutalálkozó alkalmából ünnepi műsort készítettünk a Millenniumi emlékmű felavatására. Ingyenes filmklubot működtettünk, ahol művészfilmeket nézhettek az érdeklődők, de sajnos egy idő után nem volt kinek vetíteni. 2002-ben Sorbán József kultúrigazgató javaslatát, miszerint legyen Lövetének falunapja a Polgármesteri Hivatal elfogadta, és licitálás tárgyává tette a szervezését. Nem lévén más jelentkező, a LIE elvállalta ezt a szervezést, és le is bonyolította.

A 2000-es jog szerinti megalakulás után pályázatok útján nyertünk 205.000 forintot és több mint 10 millió lejt, amelyet ugyanúgy, mint a rendezvényekből való bevételt, a település gyermekeinek fejlesztésére és technikai eszközök vásárlására fordítottuk.

Amint a fentiekből kitűnik, tevékenységünk nem öncélú. Úgy érezzük, hogy a 2003-as Nők napja kapcsán viseltetett magatartást nem érdemelte ki az egyesület a település elöljáróitól annál is inkább, hogy a kultúrigazgató a tervezett programot már

decemberben leadta a Polgármesteri Hivatalnál.

Március 8-án 1910 óta ünneplik a nőket világszerte. Ezt az ünnepet nem valaki ellen, hanem valakikért szerveztük. Úgy tapasztaltuk, hogy nem a pusztá mulatozás vonzza a hölgyeket a rendezvényünkre, mivel arra a farsang idején is volna alkalmuk, hanem inkább az, hogy 364 nap szürkesége után egy este értük csendüljön az ének, szóljon a szó, és akár értük legyen a tánc is. Itt az ideje, hogy a lövétei nők is megkapják azt a tiszteletet és megbecsülést, amitől az elmúlt évszázadokban megfosztották őket, de ami megilleti Öket!

LIE

## Köszönet

(folytatás az első oldalról)

Jelszavuk talán Váci Mihály verse volt:

"Nem elég a jóra vágyni,  
A jót akarni kell,  
Nem elég a jót akarni,  
De tenni, tenni kell."

A lelkes csoport, megmozgatva azt a sok-sok gyermeket és fiatalot, nem sajnálva a fáradságot és az időt megmutatta, hogy nálunk is van hagyományörzés, és lehet tenni, csak akarni kell.

Köszönet ezért az egyesület vezetőinek, a tánc-csoport aprajának és nagyjának, a táncoktatóknak, a zenekarnak és mindenkinek, aki bármi keveset is tett ezen rendezvénysorozat sikerességéért, ünnepélyessé téve a farsangzárás pár napját. További tevékenységekhez kívánunk kitartást, egyetértést, jó munkát, és tartsátok szem előtt mindig Anani Ádám szavait:

"Nem égi inga méri éveinket!  
Van év, mely egész évszázad nekünk.  
A győzelmek s kudarckok átélése  
Növeszti végtelenné életünk."

Polgármesteri Hivatal

## Felhívás

A Lövétei Kiáltó szerkesztősége megkér mindenkit (intézményt és személyt), hogy amennyiben szeretnének valamit közölni az újságba, úgy legkésőbb minden hónap 15-ig szíveskedjenek eljuttatni azt a szerkesztőséghez. Megértésüket és közreműködésüket előre is köszönjük.

Szerkesztőség

## Kivonat

(folytatás az első oldalról)

A hivatal alkalmazottainak összlétszáma 10, amelyből a polgármester és az alpolgármester választott vezető személyek, a jegyző szintén vezető beosztásban besorolt közalkalmazott, a végrehajtó személyzet közül 6 személy közalkalmazott, és egy személy munkaszerződéssel van alkalmazva. Közalkalmazott a könyvelő, az adófelügyelő, az adószedők, a mezőgazdasági előjáró és a szociális problémákkal foglalkozó előjáró. A takarítónő munkaszerződéses alkalmazott. A törvény előírása szerint 20 alkalmazott láthatná el a hivatal feladatkörét, de mivel nincs pénzügyi fedezék, nem alkalmazunk több személyt.

A tanácsnak alárendelt intézményeknél az alkalmazottak száma a következő:

- a kultúrotthonnál: félnormás kultúrigazgató és félnormás takarítónő, aki a községi könyvtárban is takarít
- községi könyvtárnál: félnormás könyvtáros
- 2 éjjeliőr
- 20 gondozó, akik I. fokú mozgássérült beteg gondozását látják el.

Az előterjesztést és a határozatjavaslatot a fenti adatokkal a jelenlevők megszavazták.

A második napirendi pont keretén belül ismertették a község jegyzőjének feladatkörét tartalmazó előterjesztést, amelyet a jelenlevők szintén megszavaztak.

A harmadik napirendi pont keretén belül ismertették az előterjesztést a 2002-es évi költségvetés végrehajtásából megmaradt maradvány (sold) forgóalapként a 2003-as évből felhasználására vonatkozóan. Javasolták, hogy a megmaradt összeg a 2003-as év folyamán esetlegesen felmerülő bevétel és kiadás közötti hiány kiegyenlítésére használódjon fel. A javaslattal egyetértettek, megszavazták.

Az alpolgármester ismertette a községi polgárvédelmi alakulat összetételét és felépítését, amellyel a jelenlevők egyetértettek, megszavazták.

Lázár László testületi tag ismertette a községben létrehozandó Teleház szükségességére vonatkozó előterjesztést és a pályázati lehetőségeket.

Hargita Megye Tanácsa pályázatot írt ki, mely keretében teleház létrehozására is lehet pályázni.

A Lövétei Ifjak egyesülete felvállalta a pályázat megírását és az önkormányzattól az alábbi segítséget kéri:

- helység (terem) díjmentes biztosítását, ahol elfér 8 számítógép
- az önkormányzat biztosítsa a pályázat értékének 30%-át, mint önrészt
- egy alkalmazott, mint felügyelő a teleházba, akinek munkakörébe belefér 20 óra
- egy számítógépet, mely a szervert feladatokat látja el

Felajánlják, hogy az önkormányzat számára ingyenes Internet hozzáférési lehetőséget biztosítanak az általa biztosított önrész erejéig és azon felül az összeg 20%-ának megfelelően, de nem biztosítják az Internethez való csatlakozás költségét.

Javasolja Sorbán Józsefet, mint felügyelőt a

teleházba.

Az önrész ellenértékében a Polgármesteri Hivatalnak 3 évig nem kell használati díjat fizetnie.

Helységként javasolja a tájházat, mivel ott nincs tevékenység.

Az előterjesztést megvitatták, helységnek javasolták a kultúrotthonban levő irodahelyiséget, és ezzel a javaslattal egyet is értettek.

A kultúrigazgató munkaidejéből heti 10 tíz órát hagytak jóvá a teleház felügyelésére.

A számítógépet a hivataltól átadják azzal a feltétellel, hogy amikor szükség van rá (ha meghibásodik a hivatalnál lévő gépekből bármelyik), visszahozzák. A használatba adás csak 2003-as évre érvényes, maximum 1 évre.

A fentiekkel egyetértettek, megszavazták.

A polgármester javasolja, hogy ha még pályázati lehetőség van a tájház további fejlesztésére és fenntartására, akkor használjuk ki. Döntés született arról, hogyha a Kákvirág egyesület felvállalja a pályázat megírását, az önkormányzat biztosítja az önrészt.

A különfélék keretén belül a polgármester ismertette, hogy a szentegyházi kórház visszaadja az orvosi rendelő épületét, az átvételre egy bizottságot kell alakítani. Javaslatot kér, hogy kik legyenek a bizottság tagjai. Javasolták András József, Lázár László, Lázár Zoltán, Lázár Ignác és Pál Csaba testületi tagokat. A javaslattal egyetértettek.

Az alpolgármester ismertette a Sapard program keretén belül, a Kalibáskő-Kiruly-Vargyas-Lövéte útvonal modernizálására írt pályázattal kapcsolatos fejleményeket: várhatóan március végére születik döntés az elfogadásról vagy elutasításról.

Ügyszintén ismertette, hogy Hargita megye civil tűzoltó-alakulatai egyesületet akarnak létrehozni. Ehhez az egyesülethez a lövétei civil tűzoltó-alakulat is társulna, ha a testület egyetért a társulással. Az egyesület központja Szentegyházán lenne. A testület elfogadta a javaslatot.

Ezen napirendi pont keretén belül újratárgyalódott a Barnabás alapítvány adómentesítési kérése, de mivel az alapszabályzatából nem tűnik ki, hogy az alapítvány egyedüli tevékenysége öregotthonok és mozgássérült személyek gondozására létrehozott otthonok létrehozása és működtetése, nem lehet adómentességet jóváhagyni.

György Ferenc, Lövéte 519 szám alatti lakos kérését, amelyben családi vállalkozás létrehozásának engedélyezését kéri, jóváhagyták.

A Transland kereskedelmi társaság kérését, amelyben a község határán belül bányászati tevékenység kifejtésének engedélyezését kéri, szintén jóváhagyták.

Az Astral Telecom kérését, amelyben oszlopok elhelyezésének engedélyezését kéri, jóváhagyták bizonyos feltételekkel.

A polgármester ismertette, hogy a magyarországi Maglód község testvér-települési kapcsolatot szeretne kialakítani Lövéteivel.

Miklós Ida

## Lövete és környéke Orbán Balázs: A szé- kelyföld leírásában

- avagy miként láttak minket a XIX. század másod-  
dik felében -

Lövete több négyszögmértföld kiterjedésű határa egész Oláhfalú széléig felrúg. Mint első településű falukból egybe alkotott helység itt kénye-kedve szerint terjeszkedett és foglalt. A később ide települt Oláhfalúnak az akkori utak hiánya miatt használhatatlan havas maradt meg, de végre is a nyertes Oláhfalú maradt, mert míg Lövete a hámorok és szénégetéssel letarolta szép erdeit, addig Oláhfalú rengeteg havasaiban gazdag tárházat bir, honnan már annyi századok során hordja szét deszkáit s honnan még (kivált czélszerűbb kezeléssel) sok ideig fog gazdálkodhatni.

Ha Oláhfalúból dél irányban kilépünk, csakhamar lövetei területre érünk, és ha Oláhfalun át törtető Homoródot követjük, negyed órára a régényesen fekvő Újváros (így neveztetve a nép által rendes utczáiról), vagy Szentkeresztbányára érünk.

E hely, hol most nagyszerű vasöntödék, füstölő kohók zajos működése visszhangoztatja a vidéket, hol terjedelmes bányatelep munkás népe sűrög, hol száz meg száz szekér jön megy érczkövet, szenet, vasat és öntvényeket hordva; még 1830-ban Ugron István kaszálója volt. Bár a monda szerint ott még a dákoknak is volt bányájuk, sőt a múlt században is Lövetének több, kezdetleges modorban kezelt vaskohója volt, de azok megbuktával 1838-ban a Selmecezen végzett Gyertyánffi Jónás kezdette rendszeresen művelni, s egész 1848-ig nagy sikerrel folytatta; azonban forradalom után, mert ottan a nemzeti kormány ágyukat öntetett, üldözőbe vétetvén 1850-ben brassai pénzváltó Demeter Miklós vette át, s folytatta 1855-ben történt haláláig, ekkor bukottnak találtatván, hitelezői folytatták egy évig, mikor azt a brassai bányász és kohászati részvényegylet vette

át 52.000 frtért, minden készlettel együtt, mely azt kellő nagyszerűséggel kezeli. Jelenleg van egy olvasztója (Hochofen), egy kupoló kemenczéje, 2 veretője, egy négy tűzű hengerműve, készülöben egy tengely és szeggyár. Vasa, mivel szívós lágy öntvényre igen alkalmas, vert vasa legközelebb áll a svéd vashoz. Nyers vastermelése évenként 12.000 mázsa (2.000 mázsa öntvény), vont és vert vas 7-8.000 mázsa készül évenként. Mi ezen fájdalom idegen kezekbe jutott, s hazai iparunkban nagy szerepet játszó gyárt képben mutatjuk be, mely előtérben a hengerművet és verőket, háttérben Szentkeresztbányát, Oláhfalut és a Hargitát tünteti elő.

De nem csak érczet, hanem egészséget is lehet itten aknázni, a mennyiben

Szentkeresztbányán sok jeles gyógyforrás fakad fel, azok közt első helyen megemlíttük a Homoród jobb partján felbuzgó nevezetes Lobogóját, mely vetkező házakkal környezett meglehetősen nagyságú tükörbe van felfogva. Szökelve buzog itt fel a több betegségekbe csudaszerű hatással bíró gyógyforrás, s nevezetes tünet az, hogy közvetlen egymás közelében két forrás fakad fel, egyik jéghideg, míg a másik oly meleg,

hogy ha a homokba felkeressük, lábunkat csaknem elégeti, a kettő egybe elegyedve egy 16-18 R. foku gyógyvizet állít elő, mely fürdésre igen kellemes.

Ha a két forrás elkülöníttetnék, egy meleg fürdőt lehetne itten berendezni, mely e tekintetben szegény hazánkban nagy fontossággal bírna.

A lobogó (A Lobogó még oláhfalvi terület, de a közvetlen mellette lévő Újváros már lövetei határ.) közelében két ivó forrás is van, melyek azzal hasontartalmuk lehetnek; van négy a fürdői vendégeknek lakul szolgáló épülete, különben a bányászok is nyaranta kapják házaikat, s a fürdői időny alatt sok vendég szokta látogatni.

(folytatjuk)



## Egy kis bőrápolás

Egy felnőtt testét körülbelül két négyzetméternyi bőr borítja. Véd a hidegtől, melegtől, káros anyagoktól, baktériumoktól. Ezen kívül a tapintás és a hőérzékelés érzékszerve.

Manapság a bőr sok káros környezeti hatásnak van kitéve, és ezekkel hosszú távon nem képes egyedül megbirkózni. Ezért kell nekünk segíteni. A kémiai kozmetikai szerek hatékonyak, de érdekesebb és hasznosabb természetes anyagokat használni.

Négy különböző bőrtípust különböztetünk meg.

**Normál bőr:** egységes színéről, egyenletes, apró pórusairól, sima, jó vérkeringésű felületéről lehet felismerni. **Száraz bőr:** feszes benyomást kelt. Ezt a faggyúmirigyek elégtelen zsírtelmeztelése okozza. Felülete kissé pikkelyes, hajlamos a ráncosodásra. Nem képes elegendő nedvességet tárolni. Minden krémet magába szív anélkül, hogy vékony zsírréteget vonna a bőr felületére. **Zsíros bőr:** kitágult pórusok, csillogó felület. Különösen jellemző az orron, a homlokon és az állon. Oka a túlzott faggyúmirigy-működés. Gyakran tele van pattanásokkal és mitesszerekkel. Könnyebb kezelni, mint a száraz bőrt. **Ápolásánál** alapszabály - kevesebb zsíradékot, sok nedvességet! **Vegyes bőr:** a leggyakoribb bőrtípus. A száraz és zsíros bőr keveréke. A faggyúmirigyek kényük-kedvük szerint működnek. Egyszer túl sokat, máskor túl keveset dolgoznak. Ezért nehéz kiszámítani mikor mire van szüksége a bőrnek - több zsírra vagy több nedvességre.

E rövid kis ismertető után nézzük, hogy hogyan tudsz magadnak a természetes alapanyagokból a bőrtípusodnak megfelelő választani. Itt van, amit inni és van, amit kenni kell. Most menjünk szépen sorban a természet kincsein.

**Alma:** Sok benne a vitamin (A, B1, B2, B6, C), a niacin és a pektin, amely hidratálja a bőrt. Az alma, ha külsőleg használod, tisztít és frissít. Különösen száraz bőrűeknek ajánlott. Készíthetsz belőle maszkot és krémet is.

**Almaecet:** Gazdag ásványi anyagokban. Jó arcvíznek, hajöblítésre, öntheted a fürdővizedbe. Már nagyanyáink is használták öblítésre és vízkő eltávolítására. Segít akkor is, ha megcsíptek a szúnyogok. Lelohaszítja a duzzanatot, elmulasztja a viszketést.

**Ananász:** Rengeteg benne a vitamin és a nyomelem. Az utóbbiak fokozzák a bőr rugalmasságát.

**Aszalt szilva:** Régóta használják hashajtóként. Ezt nagyon sokan tudják. De azt már kevesen, hogy ez a szárított gyümölcs kiváló tyúkszemtapasz.

**Banán:** A déli országokban a legnépszerűbb szépségápoló szer. Készíts belőle maszkot. Sok A-vitamin és nyomelemet tartalmaz, amelyek feszessé teszik és erősítik a bőrt.

**Bazsalikom:** Már az ókorban illatosították vele az olajokat. Nemcsak a test, hanem a szellem és a lélek gyógyszere is volt. Nyugtató hatása van. Használható arcvíznek is.

**Burgonya:** Sok A-, K-, B1-, B2-, B6-, C-vitamint,

niacint és biotint tartalmaz. Sajnos csak ritkán használják a kozmetikában. Próbáld meg belekeverni egy maszkba! Nagyon jól használható bőrkeményedések kezelésére a lábon. Nagyanyáink égési sebek gyógyítására is ezt ajánlották. Dörzsöld be az égett sebet naponta többször nyers burgonyával!

**Búzacsíra-olaj:** Csodaszer. Gazdag A-, B-, P-, E-, D-vitaminban, leticinben és ásványi sókban. Nyugtató. Nappali krémként is használható, minden cseppje beszívódik. Finomítja, lággyá, simává teszi a bőrt. Magas E-vitamin-tartalma miatt fokozza rugalmasságát, kisimítja a szem körüli ráncokat. Állítólag kiváló arcmosó.

**Búzakorpa:** Különösen sok benne az E-vitamin. Alkalmazását főleg száraz bőrűeknek ajánlják. Tisztító és gyógyító - igazi bőrbarát szer. Készíthetsz belőle maszkot és bőrradírt.

**Cickafark:** Fertőtlenít, gyógyít, tisztítja a bőrt.

**Citrom:** Levele összehúzza a pórusokat, fehériti a bőrt. Használható krémekbe, arcvízbe vagy hajöblítéshez. Természetesen csak hígított formában alkalmazd! Ha a körmeidet citromlével masszírozod, ismét erősek és kemények lesznek.

**Csalán:** Sokan csak gaznak tartják. Pedig gazdag magnéziumban, kvasavban, leticinben, klorofillban, ásványi anyagokban és vitaminokban. A csalántea - külsőleg használva - segít bőrbántalmak és hajhullás esetén. Ha megiszod, csökkenti a fejfájást, illetve has- és vizelethajtó hatású. Ha a teát is magad szeretnéd készíteni, akkor szedj néhány friss csalánlevelet, és szárítsd meg. Majd főzd rövid ideig, felhasználás előtt hagyd kicsit állni. A kozmetikában nélkülözhetetlen a csalántinktúra. Ezt beszerezheted a gyógyszertárakban, vagy elkészítheted otthon. Tisztíts meg egy csalángyökeret, vágd apróra, és tedd sötét üvegbe. Önts rá 40 százalékos alkoholt, és hagyd meleg helyen állni. Két hét múlva kész a tinktúra.

**Csipkebogyó:** Nemcsak finom a teája, az arcra kenve frissíti és pirosítja a bőrt.

**Ecet:** Kozmetikai célokra főleg az almaecet alkalmas. Hatásait lásd ott.

**Élesztő:** Zsíros bőrre kiváló. Tisztító, frissítő hatása már évszázadok óta ismert. A tiszta sörélesztő különösen sok B1-vitamint és fontos ásványi anyagokat tartalmaz. Ha megeszed, belülről tisztítja, szépíti a bőrt. Nagyon jó bőrradírnak vagy maszknak.

**Fokhagyma:** Fertőtlenítő hatása régen ismert, ezért sikeresen használják sebgyógyításra. Kend be a sérülést vagy pattanást egy félbevágott fokhagymával. Gazdag vitaminban és enzimekben. A természetgyógyászatban sikeresen alkalmazzák a testi és a szellemi képességek megtartására. Állítólag véd az infarktustól. Gyógyítja a tyúkszemet, és fehériti a fogakat.

**Hagyma:** Erős illóolajokat tartalmaz, amik nagyon jó hatással vannak a bőrre. Csökkenti a túlzott faggyútermelődést, és eltünteti a bőrön lévő foltokat meg a ráncokat. Különösen nyáron legyen kéznél a hagyma - ha a rovarcsípést bekened vele, megszűnik a viszketés, eltűnik a pír.

**Író:** Az író, mint minden más tejtermék, szépíti a bőrt. Tele van fontos vitaminokkal. Belekeverheted maszkodba. A pakolás lemosására is kitűnő, például víz helyett. Az író, akár csak a joghurt és a túró, megnyugtatja a leégett bőrt.

**Joghurt:** Életet lehel a bőrbe. Kiváltképp napozás utáni leégéskor segít. Ha túl zsíros a bőröd, keverj bele néhány csepp citromlevet.

**Jobjaolaj:** Késlelteti a ráncosodást, feszesé teszi a bőrt. Sokáig eltartható, gyorsan beszívódik. Gyógyszerekben kapható.

**Kakukkfű:** A kakukkfűves fürdő megfiatalít. Ha fáj a kezéd és lábad, ezt válaszd.

**Kamilla:** Gyógynövényként már az ókorban használták. A kamillatea nyugtató, tisztító, gyógyító hatású, akár megiszod, akár a bőrödre kened. A kamillát belekeverheted a maszkba. Eltünteti a pattanást, és csillapítja a gyulladást. Begyógyítja a kisebb sebeket. Hajápolásra is alkalmas. A szőke haját világosítja, csillogóvá teszi. Kamillateával készült gőzben felfrissítheted a bőröd.

**Kömény:** Teája segíti az emésztést. Külsőleg használva fertőzések kezelésére és a bőr tisztítására alkalmas. A köményteát használhatod maszk kikeveréséhez.

**Lenmag:** Nemcsak a táplálkozásban játszik fontos szerepet. A népgyógyászatban is régóta használják. Keéseket, gennyes sebeket és visszereket borogatnak vele.

**Málna:** Ellátja a bőrt fontos vitaminokkal. Apróra vágva maszkot készíthetsz belőle. Leveleiből teát főzhetsz. A bőrre kenve összehúzza a pórusokat, kisebb sebeket.

**Mandula/mandulaolaj:** Ne csak a süteménybe tedd, hanem bőrradírba és a maszkba is. A mandulát feldolgozva mandulaolajat nyersz. Legegyszerűbb gyógyszerárban beszerezni. Ezt is keverheted maszkba, illetve kezelheted vele a töredezett hajvégeket.

**Méz:** Az egyik legtökéletesebb szépségápoló szer, amelyet már az ókorban is ismertek. Alig van olyan kozmetikai kezelés, amelynél ne használnák. Erősíti a szöveteket, ráadásul minden bőrtípusra jó.

**Napraforgó:** Magjai gazdagok fehérjékben és B-vitaminokban. Hidegen sajtolt olaja éppúgy használható a kozmetikában, mint a magok. Szinte minden szépítőszerszerhez keverhető.

**Nyírfa:** Leveleiből teát főzve vízajtót kapsz. Forrázz e 1-2 evőkanányi apróra vágott nyírfalevelet. Hagyd 10-15 percig ázni. Ha a hajadra kened, megállítja a hajnullást, megszünteti a korpásodást.

**Olívaolaj:** Nagyon jó bőrtisztító és sminklemosó. Egészségessé teszi a töredezett, száraz hajvégeket.

**Petrezselyem:** Igazi gyógynövény. Ajánlják szemgyulladásra vagy a vér tisztítására. Ha a petrezselymet eforrázod, C-vitaminban gazdag levet kapsz. Frissít és erősít. A nyers petrezselyem rágása megszünteti a szájszagot.

**Répa:** Gazdag A-vitaminban, karotinban így véd a bőr kiszáradása és szarusodása ellen. Képes apró, megpattant hajsálereket meggyógyítani. A répapakolás konzerválja a nyaralás során megszenvedett barnaságot.

**Rózsa:** Szirmai erősítik a bőrt, csökkentik a gyulladást. Pektinjé kiváló hidratáló szer.

**Savanyú káposzta:** Különösen jó hatással van a ráncos bőrre. Ellustítja a faggyúmirigyeket. Megszünteti a zsíros bőr csillogását.

**Százsorszép:** Virágai C-vitamint, illóolajokat, bor- és almasavat tartalmaznak. Forrázata frissít, fertőtleníti.

**Szeder:** Nemcsak jóízű, hanem gazdag vitaminokban, cserzőanyagban, nyomelemekben. Tisztítja a vért. Leveleit rágcsálva erősíti a fogínyt.

**Tej:** A legrégebbi szépségápoló szerek közül való. Vitaminjai fokozzák a sejtermelést, szabályozzák a bőr vízháztartását. Leégéskor segíthet a hideg tejes borogatás, megakadályozza a hólyagok kialakulását.

**Tejföl:** Mint a többi tejtermék, regenerálja a bőrt. Van egy másik jó tulajdonsága is: eltünteti a kisebb hegeket.

**Tejsavó:** Fertőtleníti és tisztítja a bőrt.

**Tojásfehérje:** A habjából készült maszk összehúzza a pórusokat. Felfrissíti a fáradt bőrt. Érdemes összekeverni hidegen sajtolt olajjal, hatása így még intenzívebb.

**Tojássárgája:** Sokan esküsznek rá, hogy fiatalítja a bőrt, kisimítja a ráncokat. Maszk és hajpakolás készítésére nagyon praktikus, hiszen mindig van a hűtőben.

**Torma:** Jótékony az emésztőszervekre. Ha mézzel kevered, igazi tápszer. Tejjel együtt ősrégi hashajtó. Alkoholal kikeverve halványítja a májfoltokat. A halántékra, illetve a nyakszirtre kenve enyhíti a fejfájást.

**Túró:** Tisztító, frissítő, összehúzó hatású. Védi a bőrt a kiszáradástól, leégéskor pedig valóságos csodaszer. Kiváló különböző arcpakolások finomítására is.

**Uborka:** Testápoló szerek készítésére ajánlják. Magas az A- és C-vitamin-tartalma, sok benne a pektin, ami pótolja a nedvességet. Évtizedek óta a legkedveltebb szépítőszerszer. Segít a bőr felfrissítésében, fiatalításában. Elhalványítja a szeplőket és egyéb foltokat, felpuhítja a durva, repedezett bőrt. Maszkot és arcvizet készítenek belőle.

**Vaj:** Kend az arcodra: gazdag vitaminban és zsírban. Tisztító hatású, ezért jó kiegészítője a maszkoknak. Használata különösen érzékeny bőrűeknek ajánlott.

**Zab/zabpehely:** Az egészséges reggeli elmaradhatatlan kelléke. A természetes kozmetikában is sokféleképpen felhasználható. Maszkként tisztítja a zsíros bőrt. Rengeteg benne a kalcium, a foszfor, a kálium, a magnézium és a B1-vitamin. Vértisztító hatása sem lebecsülendő.

**Zsálya:** Hosszú idők óta használják sebek kezelésére, szépségápoláshoz. Megnyugtatja az érzékeny bőrt. Kiseb sérüléseket fertőtleníti, így gyorsabban gyógyulnak. Lelassítja a faggyúmirigyek működését. A zsályateából kiváló lábfürdő készíthető. Csökkenti az izzadást.

**Zsurló:** Gazdag A, C-vitaminban, kalciumban, vasban, kova- és csersavban. Teája erőt ad. Külsőleg az allergiás bőrre is használható.

## Hírek

- Elég nagyszámú érdeklődő, de annál alacsonyabb számú maszkara részvételével zajlott le az idei Maszkabál. A maszkarák díjazása ezúttal a Lövétei RMDSZ hozzájárulásával történt. Jogos a kérdés, miszerint ha mindenki csak nézni szeretné a maszkarákat, jövőre lesz-e kiket nézni.

- Az idei nősemberek bálját, a székelyruhás bált, valamint a húshagyókeddi bált a Lövétei Kákvirág Egyesület szervezte a Helyi Tanács, a Lövétei Kultúrotthon és a Lövétei Közbirtokosság anyagi támogatásával. Ugyanakkor sor került a tánccsoport előadásának a bemutatójára is.

- A lövétei Március 15-i megemlékező ünnepség alkalmával vendégünk volt Szilágyi Zsolt parlamenti képviselő, a Reform Mozgalom vezetője, aki koszorút helyezett el a Hősök Sírjánál, és ünnepi beszédet is tartott.

- "Képzés Hargita megyei ifjúsági vezetők számára" címmel a Lövétei Ifjak Egyesülete pályázatot nyert a Hargita Megye Tanácsától. A képzés a Székelyföldi Közösségfejlesztők Egyesülete koordinálásával és többnyire udvarhelyszéki ifjúsági szervezetek részvételével lesz lebonyolítva.

- Meglátogatta községünket a magyarországi Maglód község képviselője azzal a szándékkal, hogy testvér-települési kapcsolatra lépjen velünk.

- 2003. március 28-án kerül sor a Lövétei Közbirtokosság tisztújító közgyűlésére. Javasolt, hogy minél több közbirtokos részt vegyen ezen a gyűlésen, mert a most megválasztott vezetők fogják kezelni három évig a közbirtokosság vagyonát, és az mindenkinek számít, hogy az gyarapodik, vagy elherdálódik. Ettől a vagyontól sokat függ Lövétei jövőbeni állapota.

A Lövétei Kiáltót a Rotaprint nyomda nyomja.

A nyomda ezen kívül vállalja:

- katalógusok
- plakátok
- szórólapok
- meghívók
- névjegykártyák és más nyomdaipari termékek nyomtatását.



Kapcsolatteremtés a 0744-977-207-es telefonszámon lehetséges.

## Felhívás

A Lövétei Ifjak Egyesültének szervezésében idén is lesz Föld napi program 2003. április 21-én, húsvéthétfőn de. 10 órától. Lesz rajzkiállítás és vetélkedő az iskolások részére, ahová mindenkit elvárunk. Az idei programot szeretnők bővíteni egy

### fényképkiallítás

megszervezésével. Éppen ezért megkérünk mindenkit (korhatár nélkül), akinek van olyan fényképe, amely Lövétén vagy környékén készült, jó minőségű (lehet színes vagy fehér-fekete) és beillik az alábbi kategóriák valamelyikébe, hogy kölcsönözze ide a kiállításon való részvétel céljából.

- Kategóriák:
1. Tájképek
  2. Falurészletek
  3. Növény- és állatfotók
  4. Népszokások

A kiállításon szereplő fényképeket külön kérésre visszaszolgáltatjuk, ellenkező esetben az egyesület tulajdonában maradnak. A legjobb fotókat ajándékfilmmel jutalmazzuk a kiállítás megnyitóján, és megjelentetjük az újságban.

A fényképeket legkésőbb 2003. április 15-ig kérjük eljuttatni (mellékelve a nevet és lakcímet) a következő személyek valamelyikéhez: Mag Ottilia, Trinfuly Leona, Lázár László.

## Mosolysarok

Az apáca elmegy az orvoshoz, mert nem tudja abbahagyni a csuklást. Néhány perc múlva sírva rohan ki a rendelőből. A nővér bemegy és megkérdezi:

- Mi történt, doktor úr?
- Megvizsgáltam és közöltem vele, hogy gyereke lesz.
- De hát ez lehetetlen!
- Természetesen. Viszont a csuklása elmúlt!