



# LÖVÉTEI KIÁLTÓ



VIII. évfolyam, 5. szám, 2006. május. Ára szabadeladásban: 1 lej



## "Vedd a Szentlelket"

Bármilyen ünnep legyen, lehet az világi vagy egyházi, az ünnepet egy előkészület előzi meg. Ünnepe, hála Istennek, a székely népnek mindig volt, és vigyázzunk, hogy mindig legyen, mert ha mindig csak egy kicsit elhagyunk, lassan azon vesszük észre magunkat, ki sem kell mozdulnunk hazulról. Ezért nagyon értékesek az ünnepek, legyen az családi, egyházi vagy a falu ünnepei. A köszöntés kölcsönös, hiszen milyen rosszul esik, ha minket elfelejtenek! Ezért ne sajnáljuk a szál virágot születésnapra, névnapra, kortárstalálkozóra, házassági évfordulóra, mert ezek az ünnepek alkalmat adnak, hogy egy estét eltöltsünk szeretteink körében. A köszöntések sorában milyen szép, amikor a gyermekek köszöntik szü-

leiket unokáikkal együtt. Egyházi ünnepeinkre pedig mindig készül az egész falu, az egész egyházközség. Lövéte a 2006-os évben talán több alkalommal ünnepel, hiszen április 22-én eleget tett annak a felkérésnek, hogy megszervezze az Udvarhely kerületi egyházi kórusok találkozóját, és Isten segítségével meg is valósult. A következő különleges ünnepre már decemberben megkezdődtek az előkészületek, felkészítők, ugyanis 265 ifjú várta örömmel, hogy dr. Jakubinyi György érsek úr kiszolgáltassa a bérmálás szentségét. Ifjaink hétről-hétre szorgalmasan jártak hittanórákra, igyekeztek minél többet elsajátítani a bérmálás szentségéről. Ez sikerült is nekik, hiszen a vizsgán látszott, hogy tisztelettel és komolysággal feleltek a feltett kérdésekre. Az utolsó három nap nagyon zsúfoltnak, de annál szebben telt

"Ne élj egymagadban! S ne élj egyedül csak a családnak sem mert ebből a végen a végen csúnya önzés fejlődhetik ki. A család a legnagyobb kincsöd, de tágabb értelemben családod a néped is. Ne húzd ki magad egyesületeid közös életéből, közös gondjaiból, feladatai elől. Igazán értelmes és hasznos életet akkor élhetsz, ha kivészed a magad részét a közösségi élet terheiből és örömeiből is..."

Az Erdélyi Gazda aranymondásaiból

el, hiszen a sok munka mellett, amelyet István pap bácsi irányításával végeztek, nem feledkeztek meg a lelki gondozásról sem. Ezért érkezett falunkba Parádi Gyula 75 éves atya, aki a budapesti Ferencvárosi Assisi Szent Ferenc templom plébánosa. Igazi lelki és baráti gondozásban részesültünk. Elmondása szerint ritkán volt alkalma néhány napot igazi, egyszerű székely emberek között lenni. Többek között jól esett neki, hogy a helybeli plébánost minden "István pap bácsinak" szólította, és akikkel szóba állt, olyan "jó, zamatos" magyar beszédet beszéltek. Lelki beszédekben lépésről lépésre rávezette a fiatalokat a bérmálás szentségének a fontosságára, nagyon kérte a fiatalokat, fogadják meg...

(folytatás a 4. oldalon)





Ádám Gyula felvételei



## Milyen gyógyszereket tartunk otthon?

Tanácsos néhány gyógyszert otthon tartanunk, mert az éjszaka közepén, amikor szükség lehet rá, nem könnyű gyógyszertárat találni.

Tartsuk a gyógyszereket könnyen elérhető helyen. Az orvoságokat gyerek számára nem hozzáférhető helyen kell tárolnunk, esetleg kulccsal bezárt szekrényben.

Elsősegély-felszerelésről is kell gondoskodni.

1. Lázmérő, lehetőleg kettő, hiszen könnyen eltörik
2. Lázcillapító: a gyerek súlyának és életkorának megfelelő
3. Fájdalomcsillapító
4. Fertőtlenítő szer
5. Steril kötszer (mull-lap)
6. Ragtapasz
7. Öntapadó kötszer különböző méretben
8. Rugalmas pólya (húzódást, rándulást rögzíteni)
9. Mullpólya (gézpólya)
10. Tiszta kendő vagy zsebken-dő
11. Olló, biztosítótűk

· A lejárati időig szabad csak felhasználni a gyógyszereket!

· Az eredeti csomagolásukból ne vegyük ki az orvoságokat, és a dobozon feltüntetett lejárati időhöz szigorúan tartjuk magunkat!

· Beadás előtt mindig győződjünk meg arról, hogy nem járt-e le a gyógyszer!

· Ha nincs a dobozon, üvegen lejárati idő, vagy nem tudjuk biztosan eldönteni annak időpontját, inkább ne használjuk a gyógyszert!

· Otthon szerencsére viszonylag kevés alkalommal történik meg, hogy a kisgyerek valamilyen gyógyszert megkóstol vagy megesz, ha a szülők elég óvatosak. Annál nagyobb a veszély, ha a nagyszülőknél, rokonoknál van a gyerek vendégségben, - ahol nagyobb a valószínűsége, hogy gyógyszert szednek, és meg is szokták, hogy csak maguk vannak a lakásban, - ha alkalomszerűen odamegy az unoka, vagy nem teszi el a gyógyszert, vagy gyorsan eldugják valamilyen könnyen elér-

hető helyre, ahol az unoka biztonságosan fogja megtalálni a sokszor számára igen veszélyes gyógyszert. Ráadásul nem fogjuk tudni, hogy mennyi hiányzik a gyógyszerből.

Gyógyszermérgezés gyanúja esetén, bármilyen kellemetlen is, de meg kell próbálni elérni a mutatóujj ledugásával a torokba, hogy a gyermek hányjon. Amennyiben ez sikerül, akkor már felét megtettük az elsősegélynek. A gyereket el kell vinni a legközelebbi kórházba, ahol időben gyomormosást lehet végezni. Nagyon fontos a gyorsaság, mert minél előbb kerül ki a gyomorból a gyógyszer, annál kevesebb fog feloldódni, felszívódni belőle.

## Mikortól kaphat a kisbaba gyümölcsöt?

Ezekben a hetekben sorra elkezdenek érni a finom, vitaminokkal teli nyári gyümölcsök. Legkorábban az eper, cseresznye, ribizli, málna, meggy, nyári alma stb. Sok kismama kérdezi: mit javasolunk, mikor kezdje el a gyümölcs adását?

A jól szopó, néhány hónapos csecsemőnek nincs szüksége semmiféle kiegészítő táplálékra, így gyümölcsre sem, az anyatej ugyanis 6 hónapos korig tartalmazza mindazt a tápanyagot, ami a kicsik egészséges fejlődéséhez szükséges. A friss gyümölcsöket ez esetben fogyasszák a kismamák minél nagyobb mennyiségben, a bennük levő vitaminok és ásványi anyagok egy része úgyis átkerül az anyatejbe, így mindketten részesülnek a gyümölcsök jótékony hatásából.

Más a helyzet, amikor nem elegendő az anyatej mennyisége, és tápszerez vagyunk kénytelenek pótolni. A tápszerek ugyan általában vitaminokkal dúsítottak, mégis 3 hónapos kortól ajánlatos friss gyümölcsöt is adni a csecsemőnek. A gyümölcszel való ismerkedést pépesített almával kezdjük, de miután meggyőződünk arról, hogy a kezdeti egy-két kávéskanál után nagyobb mennyiséget is szí-

vesen fogyaszt a baba belőle, bátran kínálhatjuk az éppen érő gyümölcsökkel.

A korai cseresznyét pépesre turmixolva adhatjuk önmagában, de almával keverve is. A ribizlinek a levét szintén célszerű a pépesített almához keverni. A korai őszibarackot adhatjuk önmagában, almareszelőn vagy turmixgépben finomra pépesítve. A meggyet szintén édes gyümölcshez, almához vagy barackhoz keverve érdemes kínálni.

Ügyeljünk arra, hogy a gyümölcsök mindig frissek, érettek, hibátlanok, valamint portól, szennyeződéstől alaposan megtisztítottak legyenek!

Ne adjunk a csecsemőnek az első életévében epret, málnát! Ezek a gyümölcsök nehezen tisztíthatóak, és allergizáló hatásuk lehet.

A csecsemőkor elteltével, a második életévben már szabadabban kínálhatjuk bármelyik nyári gyümölcszel gyerekeinket. Néhány dologra azonban ilyenkor is érdemes ügyelnünk. A cseresznyét, meggyet magozzuk ki, mielőtt eléjük tesszük! Csak annak a kisgyereknek adjuk már darabosan a gyümölcsöket, aki egyéb ételeit, a főzélékféléket, a húst is darabosan eszi. Aki még nem rág jól, annak továbbra is turmixoljuk. A ribizlit azonban a már jól rágni tudó kisgyermeknek is inkább lé formájában adjuk. Apró bogyócskáit ugyanis általában egészben nyelik le, és így nehezen emészthető ez a szervezet számára. Ám ami ennél nagyobb veszély, hogy a bogyókat könnyű félrenyelni, ez pedig a fulladás veszélyével fenyeget. Ugyanezen okból ne engedjük meg se kicsi, se nagyobb gyermekeinknek, hogy gyümölcs-evés közben járkáljanak. Sok fulladásos baleset származott már a járkálás, szaladgálás közben félrenyelte gyümölcscsodabokból. A mindennapos gyümölcsévés nem hiányozhat gyermekeink életéből.



## "Vedd a Szentlelket"

(folytatás az 1. oldalról)

szüleik, papjuk, tanítóik tanácsait, mert ezek nélkül könnyen letérhetnek a jó útról, mely az ő számukra sem jó.



A fúvószenekar köszöntője

Így érkezett el május 10-e, amely egy csodálatos nap volt, hiszen egy éve a templomjavítás alkalmával is minden vasárnap éreztük a jó Isten gondviselését, mivel ha hét közben esett is az eső, vasárnap mindig sütött a nap a szabadtéri szentmi-

kezdve pörögtek az események: negyedtízkor érkezik az érsek úr a főesperes úrral, a gyermek fúvószenekar fogadja a plébánia udvarán szépen fújva a Pápai himnuszt és a Győzelemről énekeljen című éneket. Jósággal hallgatja végig az

érsek úr, majd odamegy Köllő Feri bácsihoz, és kézfogással köszöni meg neki, a fúvósok pedig Dicsértessék a Jézus Krisztussal köszönnek.

Jelen van a pap bácsi és az egyháztanács, ezután bemennek a plébániára. A templomban elfoglalja helyét a székelyrúhás bérmálkozó tömeg, majd 10 órakor fölcsendül az énekkar köszöntő éneke, amely-

lyel főpásztorunkat köszöntik, így vonul be

az érsek úr ünnepélyesen az egyháztanács és 16 pap kíséretében, és kezdetét veszi a szentmise. Mennyi jó-

ság, határozottság rejlik az érsek úr szavaiban, amikor a ragyogó ruhájú fiatalokhoz szól,

mennyi féltés van a szavaiban, hiszen a jövő a fiatalok kezében van. Ifjaink hangosan tesznek tanúbizonyságot hitükről, és katonásan, rendezetten vonulnak a kijelölt helyükre, hogy tiszta lélekkel, bátran vegyék a bérmálás szentségét.

Mit is tett Lövete ez a két óra alatt a templomban és a templomot körülvevő falak között? Megvallotta, bebizonyította hitét a jó Isten iránt, Kisboldogasszony iránt, a papja iránt, és feltöltekezett lelkiileg, hogy a hétköznapi gondjait, nehézségeit könnyebben viselhesse.

Mennyi boldog ember volt ezen a napon, mindenki hivatalos volt valahová ebédre, ahol elbeszélgették, milyen szép is



volt ez a nap, érdemes hívő embernek lenni.

Gondolatainkat ezek után arra a gyermekseregére fordítjuk, akik május 21-én zárják szívükbe először az Úr Jézus Krisztust. Ott kell lennünk az ő szép ünnepükön, hiszen Jézus is hozzájuk hasonlította a mennyország lakóit, vagyis csak ily ártatlan, tiszta szívűek juthatnak csak oda.

Lázár Béla



sék alatt. Most is 9-én egész éjjel esett, és lám másnap reggel ragyogóan sütött a nap. És ettől



## Játszótárs

A gyermek fejlődésének természetes következménye, hogy a játékhoz társakat igényel. Azért van erre szüksége, hogy gazdagabbá, teljesebbé váljék játéka. Társakkal igazán játszani az a gyermek tud, aki képes rá, hogy egyedül is játsszék, aki önmaga is el tud mélyedni a játékban. Amelyik

egykorúakkal játsszon. Megosztják elgondolásait, átveszik és beleélik magukat egymás gondolatmenetébe, a helyzetek bonyolításába, a játék világába. Az óvodás számára a járó gyermekek közül önmagától adódik a játszótárs. De ezek a gyermekek igénylik az otthoni játszópajtásokat is.

Őket is, de különösen az óvodába nem járó gyermekeket, segítsék a szülők, hogy találjanak társakat, akikkel rendszeresen ösz-

## Egy bábszínház margójára

Vajon hányan őrizzük magunkban a gyermeki énünket, a mindenre rácsodálkozni tudás képességét? A művészek bizonyosan érzik, tudják ezt. S megint csak a számomra örök példa, tanárom, Márton Árpád festőművész jut eszembe. Legutóbb A Sosemnevető király című bábelőadás kapcsán gondolkoztam el ezen.

Az egyszerű eszközökkel megvalósított kétszemélyes bábszínházról csak az elragadtatás hangján szólhatok. Itt a példa, hogyan lehet levarázsolni a gyermekeket, ha jól ismerjük lelki világukat. Senki nem zavart a meseszöveg "nemfolytonossága", a gyermekek számára fontosabb volt a két színész játéka, mókás fogásai, spontánul és szívesen "vették a lapot" abban a produkcióban, ahol a mesekeret csak ürügy volt a vidám percek, a felszabadult pillanatok megteremtésére. Sajnáltam, hogy vége lett, s hogy csak ritkán lehet része ilyenyszerű élményben a gyermekeknek. Valóban a bábjáték a kínáló játékféleségek sokszínűségéből is kiemelkedik nevelő-oktatói szempontból is.



**Közös játék a közép csoportban**

gyermek magában nem tud játszani, az a társak jelenlétében sem játszik valójában, vagy utasításokat ad másoknak, vagy eltűri, hogy körülötte, esetleg neki, de legtöbbször helyette játszanak.

A gyermek először szülei, hozzá korban közel álló testvéreivel játszik, majd szüksége van rá, hogy vele

szeljöhessenek, s nyugodt légkörben játszhassanak.

A szülő ne önkényesen válasszon játszótársakat a gyermeknek, hagyja, hogy gyermeke azt válassza, akihez vonzódik, de segítse elő, hogy ez a választás mindkét gyermek számára kedvező legyen.

András Magdolna  
óvónő

A tárgyi és erkölcsi világ kimeríthetetlen szépségét hozza közel a közönségéhez. A gyermekek érzékenyen reagálnak a mozgó látványra, azonosulnak a bábuval, s ez a fogékonyság magában hordja a vizuális anyanyelv kialakulásának lehetőségét. Nem kevesebbet lehet leérni vele, mint a gyermeki személyiség fejlődését. Ezt a Reménység az Egyenlőségért Egyesület jóvoltából láthatuk.

András Magdolna óvónő



## Jeles lövéteiek

Miklósi József

Nagyvárad kanonok, született 1778. május 25-én Lövétén. Édesapja: Miklós András. Édesanyja: Sata Katalin. Tanulmányait a gyulafehérvári papnöveldeben (1798-ban itt II. éves teológus) és Nagyváradon végezte, hol 1803-tól mint Várad-Ujvárosi segédpap (cooperator) tevékenykedik. 1805-től a keleti nyelvek és a hermeneutika tanára. 1807-től szilágyosomlyói plébános és alesperes. 1826. november 1-től várad kanonok (haláláig) és a várad püspöki liceum igazgatója (pro-director). 1829-ben Bihar megye táblabírája. Ő volt a Kraszna-i nemzeti iskola (scholae nationalis) alapítója és jelentős szerepe volt a Szilágyosomlyó-i kisgimnázium (gymnasium minor) alapításá-

ban is. Halála előtt kegyes alapítványt tett a szegény sorsú lövétei gyermekek továbbtanulása érdekében és ABC-s könyvek magvásárlására. Meghalt 1832. december 29-én, 55 éves korában Nagyváradon.

Munkája: Névnapi versek, melyeket főt. Csák Ferenc urnak a nagyvárad semináriumában levő nevendék papok főkörmányzójának 1819. Karácsony hava 3. napján ... megadni kívánt. Nagyvárad. Forrás: Schematismus Magna-Varadiensis. 1829, 1830.; Schematismus historicus venerabilis cleri Dioecesis Magno-Varadinensis Latinorum pro anno... MDCCCXCVI. Nagyvárad, 1896. p. 165.

Mihály János

## Idegen földben nyug- szanak IV.

A második világháború alatt a hadifogolytáborokban vagy különböző csatatereken elesett lövéteiek névsora. (Mihály János)

I. Név: Márton József  
Azonossági szám: 5714220120  
Rendfokozat: honvéd  
Csapattest: 59. u. zlj.  
Születési idő: 1922. 12. 17.  
Születési hely: Lövete  
Megye: Udvarhely  
Anyja leánykori neve: Szisze Mária  
Esemény: Elesett.  
Esemény dátuma: 1944. 07. 20.  
Esemény helye: Rokiéta magaslat  
Esemény bővebb leírása: Sebesülés, elvérzés  
Sírja: Rokiéta 24744.

II. Név: Mihály András  
Azonossági szám: 5714090141  
Rendfokozat: honvéd.  
Csapattest: 27, II. zlj.  
Születési idő: 1909.

## Képek Lövete történetéből



A római katolikus népiskola III. A osztálya 1939-ben.

Születési hely: Lövete  
Megye: Udvarhely  
Anyja leánykori neve: Kelemen Julia  
Esemény: Elesett  
Esemény dátuma: 1944. 10. 03  
Esemény helye: Szeretfalva  
Esemény bővebb leírása: Fejlesztés.  
Sírja: Szeretfalva



## Történelmi vetélkedő

Az idén lesz az 1456. július 12-22-i nándorfehérvári csata 550. évfordulója. Ez a csata, amely a Hunyadi János vezette kereszties csapatok győzelmével ért véget, olyan kiemelkedő, pozitív fénypontja nemzetünk történelmének, amelynek megünneplése, felidézése mindenképp indokolt. Olyan esemény ez, amit az egyetemes világtörténelem is méltán tart számon, és a déli harangszóval összefüggésben más földrészek nem magyar emberei számára is közvetlenül vagy közvetve immár hatodik évszázada ismert.

A Hargita Megyei Kulturális Központ az évfordulóhoz kötődően egy többfordulós *Hunyadi János történelmi vetélkedőt* szervez a Hargita megyei vidéki iskolák 6-7. osztályos tanulói számára. A vetélkedőre összesen 83 háromfős csapat jelentkezett, akik egy háromfordulós, tesztlapos felmérésben vettek részt. Innen csak azok a csapatok juthattak tovább, akik legalább az elérhető pontszámok felét megszerezték. Így 58 csapat jutott az elődöntőbe - köztük lövétei csapatok is -, amelyre május 13-án került sor Csíkszeredában.

Diákjaink szépen szerepeltek az elődöntőben: a Szécsiek csapata (Mihály Tünde, Mihály Zsannett, Szikszai Orsolya) a 30. helyen végzett, a Brankovicsok (Bálint Szidónia, György Tünde, Márton Emőke) a 17. helyen, míg a Pálóciak (Demeter Attila, Fazakas Szabolcs, Mihály László) a második helyet harcolták ki maguknak, és így részt vehettek a döntőn, amelyet 2006. június 17-én tartanak. A döntőbe az elődöntő első nyolc csapata jutott, és majd itt fog eldőlni, hogy ki is érdemli meg, hogy az első három helyezést elérve egy nándorfehérvári kiránduláson

részt vehessen.

Gratulálunk minden résztvevőnek, valamint Demeter Csánád feikészítő tanár úrnak is, és szorítunk majd a döntőn!

## Ismerjük meg Vargyas völgye értékeit

Ez volt a témája a 2006. május 13-án megrendezett természetvédelmi konferenciának, amelyen mi is részt vettünk. Az előadások Szentegyházán zajlottak. Sok érdekességet hallottunk, és nagyon tanulságos volt. Nagyon barátságosan fogadtak, és végig kedvesek voltak hozzánk. Mindenki kapott egy feliratos zöld kalapot és még sok más ajándékot. Az előadások után egy rövid vetélkedő volt, amelyen mi is részt vettünk.

Nagyon jól telt, és ha valaki hall még ilyen konferenciáról, érdemes elmennie.

András Gy. Emőke  
Bencze Orsolya  
Márton Rita  
Pál Orsolya  
Pál Sarolta  
Sisea Tímea

## Rejtvény

Ez az utolsó rejtvény, amely helyesen kitöltött szelvényével még részt vehettek a Lövetei Kiáltó által a tanév elején meghirdetett játékban. A helyes megfejtők között kisorsolnak egy nyereményt, aki pedig a tanév során a legtöbb helyes megfejtést adta le, az egy különdíjat fog kapni.

Az a feladatotok, hogy az alábbi öt összecserélt betűoszlopokat helyes sorrendbe tegyétek, és így a vízszintes sorokat olvasva egy lövétei szólasmondást kaptok. Ezt írjátok a szelvényre, és június 10-ig adjátok oda András Szilvia tanító néninek.

Sok sikert!

R	Á	Á	V	J
I	M	T	K	N
D	A	É	L	Ó
Z	A	R	K	Á
Z	I	T	V	E

Név. ....

Osztály. ....

Hátszám. ....

Keresztrejtvény megfejtése:

.....

.....

.....



### Állatlesen

Ez itt egy kis rágcsáló, becsületes nevének mogyorós pele.

Fotó: ifj. András Vencel



## Lövetei tájszavak IV.

Mihály János gyűjtéséből

ágyó - sógornő  
 árenda- hasznóbérlés  
 bábó - láb, lábfej  
 bakter - éjjeliőr  
 birizgál - csiklandoz, piszkál  
 bodega - korcsma  
 buksza - pénztárca  
 csiricsáré - rikító színű, ízlés-  
 lenül tarka  
 délő - az állatok déli pihenőhe-  
 lye  
 fuszékli - zokni  
 fűbér - legelőhasználatért jó-  
 szágonként fizetett pénz  
 juss - örökség  
 lapított - vágódeszka  
 portéka - áru  
 ráf - fakerékre való vasabroncs  
 síkolándik - csúszkál  
 sumák - sunyi, alattomos em-  
 ber  
 sutyurál - sugdolózik  
 szulák - folyóvíz  
 szuvat - szemét, lom  
 tokány - gulyás, paprikás  
 vakszem - halánték  
 vikszol - fényesít

## Fotókiállítás a Népházban

Az Udvarhelyszéki Kulturális Egyesület és a Hargita Megyei Kulturális Központ Udvarhelyszéki Irodája 2003-tól több alkalommal szervezett fotótábort az egykori Udvarhelyszék községeiben, úgy, mint Oroszhegyen, Szentábrahámon és Homoródszentmártonban. A nagy előd munkásságára való tekintettel Orbán Balázs szemével elnevezést kapta ez a program, amelynek célja: minden esztendőben egy-egy község, település leltárszerű (de nem csak) képanyagának elkészítése.

Az Oroszhegyről elkészült fotóanyagból készült az a válogatás, amely május 10-től a Népházban látható (megtekinthető még 22-ig). Nem véletlenül ad otthont ennek a gyönyörű tárlatnak a Népház, ugyanis az "Orbán Balázs szemével" című fotótábor helyszíne az idén (2006. augusztus első hetében) Lövete lesz - tudtuk meg Lázár Zoltán polgármestertől.

Mihály János

## Vicces

Kérdezik a parasztyereket:  
 - Pistike, hol van az apád, és mit csinál?  
 - Kint a mezőn szánt szándékkal.  
 Két medve beszélget a barlangban, késő ősszel:  
 - Te, én már nagyon fázom!  
 - Nem baj, van nálam madzag.  
 - Az meg mire jó?  
 - Hogy kihúzzuk a telet.

- Halló? 2-222-222?  
 - Igen.  
 - Kérem, hívja a mentőket, beszorult az ujjam a tárcsába.

Egy vállalat munkaügyi osztályán érdeklődnek:

- Álláshirdetésükre jöttem: szak-  
 képzett marós vagyok. Mégis  
 mennyit tudnának fizetni?  
 - Egyelőre 150 Ft lenne az órabé-  
 re, később felmehet 200-ra is.  
 - Jó, akkor később jövök.

## Néhány környezetki- melő tanács

### Konyhai eszközök

· Ha beszennyeződött a mikro-  
 rohullámú sütő belseje, egy tál  
 forró vízbe belekarikázott citro-  
 mot helyezünk a tálcájára. Ad-  
 dig melegítjük, amíg elegendő  
 gőz képződik, és fellazul a  
 szennyeződés. Ezután könnye-  
 den tisztára törölhetjük a sütő  
 belsejét egy puha, nedvszívó  
 ruhával.

· Ha a tűzhelyre kifutott az  
 étel, tegyük rá szódabikarbó-  
 nát, amíg még meleg, várjunk,  
 míg magába szívja, és töröljük  
 tisztára.

· Gyakran okoz gondot, hogy  
 a konyhai eszközök hagyma-  
 szagot árasztanak. Ezt meg-  
 szüntethetjük, ha közvetlenül a  
 felületüket bekenjük citromlével  
 vagy citrommal, vagy a moso-  
 gatóvízbe teszünk néhány  
 csepp ecetet.

· Ha a hűtő belsejét ecetes ru-  
 hával időnként áttöröljük, nem  
 penészedik be.

· A megfeketedett kések szé-  
 pek lesznek, ha homokos bur-  
 gonyaszelettel dörögöljük át.

· Ha egy őrölt több fűszerhez  
 is használunk, könnyen átvehe-  
 tik egymás illatát. Ennek meg-  
 akadályozására két darálás kö-  
 zött engedjük át rajta 1-2 evő-  
 kanál sót. Ez közömbösíteni  
 fogja a szagokat.

· Ha a termoszt szagtalanítani  
 szeretnénk, mossuk ki szódabi-  
 karbónás vízzel, majd alaposan  
 öblítsük tiszta vízzel. A dugóját  
 sós vízben forraljuk át a szagta-  
 lanításhoz.

Forrás: Házi praktikák

Kiadja a Lövetei Ifjak Egyesülete  
 a Lövetei Közbirtokosság  
 Lövetei Község Önkormányzata  
 és a Select Metlemplast kft  
 támogatásával  
 Nyomda: a ROTAPRINT nyomda

**A szerkesztőség nem  
 minden esetben ért egyet  
 a cikkek tartalmával!**

Szerkesztőség: András Mónika, András  
 Kinga, Lázár László, Mihály János  
 Munkatársak: Lázár Béla, András Magdol-  
 na