



LOVÉTEI KIÁLTÓ



XXIV. évfolyam, 5. szám

Ára: 2 lej

2023. MÁJUS

Benedek Elek Pütkösi harangok

Olyan szépen cseng a harang,
Mintha nem is harang volna,
hanem ezer harangvirág
Imádságos szava szólna.

Piros pütkösd vasárnapján
Piros rózsák nyílnak a kertben,
Kis szívünkben tiszta öröm
Imádsága énekeljen.

Piros pütkösd vasárnapján
Szálljon reánk a szentlélek,
S térde hullva mondjunk hálát
A mindenség Istenének.

"Isten, tarts meg minket őseink szent hitében és erényeiben!"

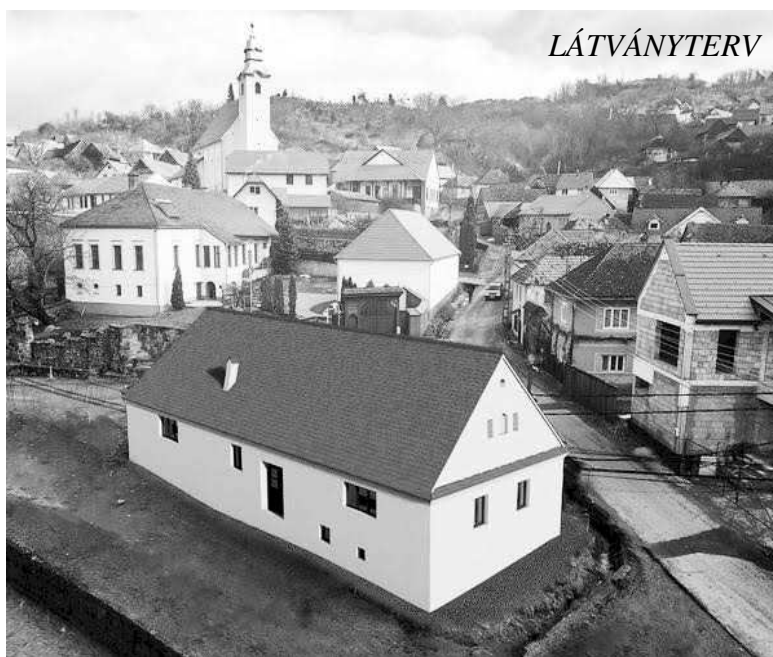
Pütkösd a Szentlélek eljövételének ünnepe és az Egyház születésnapja. A Szentlélek lelkünk édesanyja, mert az ő segítségével tisztulhatunk meg a bűnöktől, és leszünk az isteni élet részesei. **Mert mi az édesanya feladata?** Életadás, táplálás, erősítés. A Szentlélek életet ad: már a keresztségben részesít az isteni életben, de ha utána elbukunk, akkor újra és újra életet lehel belénk a szentgyónás által. Táplálja lelkünket az általa sugalmazott szent könyv, a Szentírás által. Megerősít bennünket a bérmálás szentségében. Az édesanya egyik fontos feladata, hogy megismertesse gyermekét az édesapjával. Hiszen minden gyermek először csak az édesanyját ismeri, mert vele van szoros kapcsolatban. A Szentlélek megismertet bennünket a Mennyei Atyával. Általa mondhatjuk ki az Istennek azt, hogy mi Atyánk - én Atyám. A jó édesanya megismerteti gyermekét testvéreivel. Így a Szentlélek is megismertet bennünket elsősorban idősebb testvérünkkel, Jézus Krisztussal és a többi testvérünkkel is: a megkereszettekkel, az Egyház tagjaival. A Szentlélek indította el az Egyházat, a Szentlélek az, aki a mi nagy családjunkat, az Egyházat összetartja, és ebben a nagy családban mindannyiunknak megszabja feladatát.

Immár 456 éve minden igaz magyar szíve Csíksomlyóra húz. Itt találja meg küzdelmes, vergődő életének vigaszát, reményét és támaszát. Úgy jön ide, mint a bajba jutott, aggódó, féltő gyermek az édesanyjához. Ide hozza könnyeit, gyászát, bánatát s kevéske örömét, és reménykedve kéri anyai oltalmát küzdelmes életéhez. Ide hozzák a férfiak küzdelmekben megkopott lelküket, meggyengült hitüket. Az édesanyák kevés örömeiket és sok bánatukat, tengernyi könnyüket s aggodalmakban összezugszorított szívüket. Ide vonzólják az öregek elfogyó erejüket, homályosodó szemeiket, elfáradt szívük reménykedő dobbanásait. Ide hozzák az ifjak és lányok szép bizakodásukat, s támaszt kérnek égi Anyjuktól jövőjükhöz és keresztyén jövőjük beteljesedéséhez.

Pütkösd szombatán **pütkösdre készülve Lovétéről is a testvértelepüléseink vendégeivel együtt, gyalogosan és autóbusszal zarándokútra indultunk**, hogy köszöntsük a Csíksomlyói Szűzanyát. Eljött a magyarság is mindenünnen a csíksomlyói Szűzanyához. A zarándoklás egyidős az emberiséggel. **"Boldog ember, akinek te vagy erőssége és zarándokútra indítja szíve."** (Zsolt 84 [83],6). Csíksomlyóra az 1345. évi székely győzelem emlékére naponta is sokan elzarándokolnak fogadalomból, majd VIII. Ince pápa 1484-ben a pálosoknak pütkösd szombat és vasárnapra adott teljes búcsúja a Salvator kápolnához vonzotta a híveket, végül 1567. május 17-én, pütkösd szombatján a Tolvajos-tetőn kivívtott győzelem fénye terült Csíksomlyóra, és megkapta különös történelmi patináját. Azóta a legnagyobb odaadással,



Megújul a középszezi malom épülete Lövétén. A munkálatok elkezdődtek...



Lövete község közösségalapú általános fejlesztési stratégiája

korábbi lapszámban elkezdett résznek a folytatása

Mélyinterjúk gondolatainak az összegzése és kiértékelése

A természeti vagyon jelentős része a helyi közbirtokosság tulajdonában van, amely hatalmas vagyon, és finanszírozási értékeléssel vitt végbe az elmúlt időszakban, viszont **nem sikerült ezt aktív tőkévé alakítani**. Ennek eredménye, hogy a hatalmas vagyon nem produkál nyereséget a közösség számára. A közösség haszna ebből nem csak a pénz, hanem a létrehozott munkahely, a felújított közösségi terek, a támogatott fiatalság programjai lennének. A megkérdezett véleménye szerint **hiányzik a tagok részéről a felelősségvállalás**, a vezetők részéről a vezetői tudás és a karizma, hogy ez elmozduljon. Szerintük sok impulzusra lenne szükség, kockázatvállalásra, mentalitásváltásra, valamint sikeres példák megismerésére.

A közösség felnéz az almási gondolkodásra és eredményekre, **fontos lenne több területen együtt gondolkodni** a szomszédos községgel. Amíg Almáson van gazdálkodói tudás, addig a lövétei gazdálkodást véletlenül irányítják. A közbirtokosság területén külszíni bányák működnek bérkitermeléssel, amelyek nyersanyagvagyonra véges. A kitermelést végző pár vállalkozás a község meghatározó vállalkozói lettek, akik más ágazatokban is fejlesztettek, ezt a példát kellene a közbirtokosság is kövesse. Ezek a vállalkozók beruháztak pékipari, halászati, vendéglátós, építkezési, kereskedelmi cégek létrehozásában.

Ha valamit tehetne, akkor az **emberek gondolkodását** változtatná meg, amely a jelen pillanatban visszafogja a fejlesztési folyamatokat. A község munkajelének egy jelentős része a rendszerváltás előtti és utáni időszakban állami tulajdonú vállalat alkalmazottja volt, belőlük hiányzik a vállalkozói készség, je-

lentős nyugdíjjal rendelkeznek, és **meghatározó vásárlóerőt képeznek**, amely egy sajátos helyzetet generált a község kiskereskedelmében.

Ha valamit meg lehetne változtatni, akkor újraépítenék a **piacot**, amely egy ekkora községet megilletne, mint centrum. Ugyanakkor fontos lenne kialakítani egy **egészségügyi házat**, amely szélesebb körben szolgálná a község egészségügyi elvárásait. A kultúrotthon a jelen pillanatban egy kényszermegoldás, hiszen sem méretében, sem logisztikai befogadóképességében nem képes kiszolgálni a község elvárásait. A köztulajdon **telekkönyvezési folyamata nehézkos**, ezért nagyon sok lehetőségtől és forrástól el esnek. A gyerektáborok újraindítása tenne lépéseket, mert az mind a turizmus tekintetében, mind a helyi gazdaság egyéb tekintetében is jelentős árbevételt tudna jelenteni.

A vállalkozói készség kialakulása **egy új felnőtt generáció** megjelenésével jelent meg, amely azonban jelentős kockázatot vállal, hiszen problémáival nagyon magára marad, mert a helyi vállalkozóknak nincsen érdekvédelmi képviselője.

Az egyik interjúalany kudarcként éli meg, hogy a **község ennyire rosszul tolerálja a kiemelkedően teljesítő tagjainak eredményét** és sikerét. Véleménye szerint az infrastrukturális fejlesztések nem fejlesztések, hanem politikai tevékenységeknek a következményei. A fejlesztés alapfeltétele az, hogy a közösségi gondolkodást építse és befolyásolja, jelessze a helyi szürkeállományt.

folytatás a 4. oldalon

folytatás az 1. oldalról

a Szentlélek vezetésével zarándokolunk Csíksomlyóra katolikusok és katolikus gyökerű keresztények pünkösd szombatján, mert ez is szent örökségünk. Ugyanitt keresztény hitünk megvallása mellett tanúságot teszünk a magyar nemzet egységéről. Itt a Szentlélek felszítja bennünk az istenszeretetet, feltárja előttünk Isten belső, isteni életét. Ugyanakkor megnyit, közlékeny tesz az emberek felé, és arra képesít, hogy mi is beszéljünk az Isten csodás tetteiről, valamint irántunk való szeretetéről. Átalakít minket, mint az apostolokat, és képessé tesz az Isten által reánk bízott feladatok teljesítésére. A Salvator-hegyen 1876-ban a gyergyóalfalvi hívek állította emlékkereszt szövegével kérjük: **"Isten, tarts meg minket őseink szent hitében és erényeiben,"** hogy rajtunk is beteljesedjen a



azt, ami volt. Kérjük a Szentlelket magunkra, családjunkra, közösségeinkre és magyar népünkre.

László István plébános

ZARÁNDOKOK LÖVÉTÉN (2023. 05. 25.)

Kutas Attila (Boly, Magyarország) plébános vezetésével zarándokok utaztak át Lovétén, akik meglátogatták a Kisboldogasszony tiszteletére szentelt templomunkat, a Népiskolában látható imakönyv- és helytörténeti kiállítását, valamint a tájházat. A zarándokokat László István plébános és Tódor Lóránd kántor áldással bocsátották útjukra. A tájház irányítója, Mihály Emília "kókós" lepénnyel fogadta a vendégeket, és a lövétei viseletbe öltözött Demeter Enikő (Kákvirág Néptáncscsoport) népdalokkal köszöntötte a zarándokokat. Köszönjük mindenkinek a közös munkát, akik hozzájárultak ahhoz, hogy a vendégek jó hírünket vigyék szerte a világba.

Fotó: M. J.



**Szeretettel hívjuk és várjuk a kedves híveket a kirulyi Szent János búcsúra!
A búcsús szentmise időpontja: június 25., vasárnap, déli 12 óra.**

**Lövétei Kisboldogasszony Plébánia
László István plébános**

folytatás a 2. oldalról

Kudarcként élük meg az elmúlt időszakban a közösségi élet alakulását, a programok hiányát, hogy **nem sikerült a közbirtokosságot közelebb hozni a közösség elvárásaihoz**. Tervei között volt egy lövétei Október Fest program meghonosítása, amely egy új rendezvénye tudna lenni a térségnek.

A közösség életét dinamizálni kellene, amelyben a helyi iskola aktívabb szerepet kellene, hogy vállaljon, amelyben a szülők is aktív partnerek. Sokat tud jelenteni az iskolai igazgató hozzáállása, aki vezetőként áll az értelmiség élére.

A fiatalok életében sokat jelent a Kákvirág Néptáncegyüttes, amely **több tucat fiatal számára szervez néptáncoktatást és egyéb közösségi programokat**, amelyek egybetartják és nevelik a fiatalokat a helyi értékekre. Nagyon **sok helyi fiatal van**, akik már más településen tanulnak tovább, de szabadidőben igényelnék a közösségi foglalkozásokat. Erre megoldásokat kellene találni.

Minden megkérdezett aktív részese a közösségi élet szervezésének, volt, aki ennek érdekében egyesületet hozott létre, amelynek segítségével támogatta a sport, tánc és más kezdeményezéseket.

Az igazi közösségi tevékenységek sok esetben az utcákban zajlanak, az egyes utcáknak sajátos belső élete van. Ezeket az utcákat kellene újra összeszedni egy értékmegtartó program mentén, amelyben fontos szerepet kapnak az egyházi tevékenységek.

A fiatalok számára nagy hátrány, hogy nincsen a közelben város, **ahol a modernitást jobban ki lehetne élni**. Jelentősen csökken a település lakossága, ők 120-an születtek, és 2021-ben 40-en születtek a faluban.

A fiatalok megtartása érdekében fontos lenne az iskola szerepének a megerősítése, a tanárok délután váljanak oktató szakemberekké, legyenek foglalkozások minden generációnak.

Fontos minden szomszéd településsel megerősíteni a kapcsolatot, de mindenikkel másért. Almással a hasonló problémakezelés és fejlesztés terén, Szentegyházával pedig az elérhető szolgáltatások miatt. A lövéteiek abszolút többsége nem tekint városként Szentegyházára, és ez sokat elárul a viszonyulásról, sok területi és adminisztratív konfliktus van, ugyanakkor ott van az összefogás lehetősége is. Turisztikai programfejlesztés szempontjából létfontosságú az együttgondolkodás Almással.

A község infrastruktúrában sokat fejlődött az elmúlt időszakban, de ez nem jelent stratégiai fejlesztési gondolkodást. **Tíz év múlva egy teljesen más közösséget fogunk találni** a generációváltás és az elköltözések miatt. Az egyik interjúalany véleménye szerint jelentősen alakult a községben az egészségtudat, de nem elegendő. Az elmúlt időszakban egy régi szokás szerint fogyasztott ásványvízforrás használatát sikerült lecserélni, valamint a fiatalok számára csoportosan szervezett kiszállásos úszótanfolyamok javították az amúgy jellegzetes és gyakori hátgerincferdülést. Az előbbi egy jellegzetesen magas vérnyomásos állapotot tartott fent a magas sótartalma miatt, a második élettani fejlődés pedig sok lövétei ember életét nehezítette meg.

Nagy értékű vagyonnak tartják a Szeltersz és a kirulyi telepek meglétét, amely érték és feladat is egyben. **Veszélyesnek tartják a kultúra és tájidegen, ellenőrizetlen fejlesztések megjelenését a telepeken**, fontos lenne egy részletes szabályozás kidolgozása és nyomon követése. A telepek fejlődését is az ott élő és fejlesztő közösségek gondolkodása fogja meghatározni.

A mélyinterjú összegzése során az alábbi kérdések kerültek megfo-

galmazásra, amelyek egy, a fejlesztési folyamat következő részeként sorra kerülő fókuszcsoporthoz felmérés alapkérdései lehetnek:

1. Miért jó lövéteinek lenni? (lövétei identitás)
2. Van-e kapcsolata az elszármazott rokonokkal és azok leszármazottjaival?
3. A község gazdaságának mi az erőssége?
4. Mi az, amit megváltoztatna, és aktívan hogyan tenné?
5. Volt-e az elmúlt 5-10 évben olyan elképzelése, amelyhez nekifogott, de kudarcba fulladt valamiért?
6. Hogyan értékelné a lövétei közösségi életet, és mennyire vesz részt benne?
7. Hogyan látja a fiatalok érvényesülését és lehetőségeit Lövétén?
8. Melyik szomszédos településsel tudna elképzelni egy partneri együttműködést?
9. Hogyan van megelégedve a közösségi szolgáltatásokkal?
10. Hogyan látja Lövétét a következő 10 év távlatában, mi az Ön álma?
11. Erőssége vagy gyengesége a községének a három telepe?

Megfogalmazott fejlesztési témák:

- egy élhető, a fiatal generációk számára is értelmezhető közösségi életet kell kialakítani
- a településüzemeltetés egy magasabb életminőséget kell, hogy biztosítson
- a település gazdaságának élénkítésére van szükség
- a hagyományok megtartása létfontosságú mind a közösségi, mind a családi életvitelben
- a település fejlesztése érdekében vállalkozás és közösségfejlesztő programokra van szükség, hogy vezetők szülessenek
- az ifjúság számára vállalkozás-, közösségi terek és szolgáltatások kialakítására van szükség
- településszintű kommunikációs stratégiára van szükség, amelyben egy, "az értékrendjében megmaradó, életvitelében pedig megújuló Lövétét" lehet bemutatni.
- Szeltersz és Kirulyfürdő turisztikai programot kiemelten kell kezelni

A vízfogyasztás fontossága a mindennapokban

Egy felnőtt ember testtömegének 60 százaléka víz, legtöbb sejtünk (a zsíresejteket kivéve) legfőbb alkotója. Így érthető, miért létfontosságú, hogy a rendszeres étkezéssel túl az állandó folyadékfogyasztásra is elegendő figyelmet fordítsunk.

A veszteség (már 1-2%-os) olyan tüneteket okozhat, mint:

- fejfájás
- fáradtság
- állóképesség csökkenése
- szédülés

Különböző mértékben, de minden létfontosságú szervünk tartalmaz vizet:

- az agyunk és szívünk kb. 78%-a,
- a vérünk 86%-a,
- a csontjaink 22%-a víz;

Minél nagyobb testtömeggel rendelkezünk, annál több folyadékra van szükségünk, így a túlsúllyal és elhízással küzdőknek fokozottabban kell ügyelniük a vízpótlásra, egy tálka friss zöldségsalátával már 1 pohár vizet elfogyaszthatunk, hiszen a zöldségeknek átlagosan 85-90%-a víz.

Naponta kb. 2 és fél liter vizet veszítünk különböző csatornákon keresztül:

- a vizelettel (kb. 1,5 liter),
- a légzéssel és bőrünkön keresztül (kb. 400-400 ml-t),
- a széklettel (kb. 200 ml-t).

A folyadék egyensúly fenntartásához ugyanakkora mennyiségre van szüksége szervezetünknek, amelyet a belső anyagcsere folyamatok során keletkezett ún. oxidációs vízből (kb. 400 ml), élelmiszerekből/ételekből (kb. 0,5 liter) és folyadékok útján (kb. 1,5 liter) tudunk pótolni.

Vízszükségletünk függ az életkortól, a testtölegetől, az egészségi állapottól, az időjárástól, illetve a fizikai igénybevételtől. Az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság ajánlása alapján közepes hőmérsékletnél és mérsékelt fizikai aktivitásnál egy felnőtt nőnek 2 liter, a férfiaknak 2,5 liter vízre van szükségük, míg a 4-13 éves gyermekeknek 1,6-2,1 liternyi mennyiségre életkoruktól függően.

Fizikai megerőltetés (edzés, fizikai munka) esetén, hőségben, speciális állapotokban - pl. terhesség, szoptatás idején - vagy betegség (pl. lázas állapot, hányás, hasmenés) ideje alatt akár 2-3-szorosára is növekedhet a folyadék szükségletünk, így ilyen esetekben különösen figyeljünk a folyamatos vízfogyasztásra.

- Az iskolában és tanulás közben: a mentális teljesítményt erősen befolyásolja hidratáltsági állapotunk, megfelelő vízellátással csökkenthetjük a fejfájás, a

fáradtság, valamint a koncentrációs problémák kialakulásának veszélyét, így növelhetjük a tanulás hatékonyságát.

- Autó vezetése közben: a fáradékonyságon felül éberségünk is csökkenhet a dehidratáltság következtében. Azoknak, akiknek nincs lehetőségük légkondicionált autóban utazni, meleg évszakokban negyed óránként javasolt vizet kortyolgatniuk.

- Sportolás, mozgás alkalmával: a fizikai aktivitás során több vizet veszítünk a fokozott verejtékezés következtében. Amennyiben a vízvesztés meghaladja a testtömeg 1-2%-át, romolhat a fizikai teljesítőképesség.

AMENNYIBEN FEJFÁJÁST, FÁRADTSÁGOT, FIZIKAI ÁLLÓKÉPESSÉGÜNK CSÖKKENÉSÉT TAPASZTALJUK, ENYHE DEHIDRATÁCIÓRA GYANAKODHATUNK, HISZ SZERVEZETÜNK 1-2%-OS VÍZVESZTESÉGE - A SZOMJÚSÁGÉRZETEN TÚL - EZEKBEEN A TÜNETEKBEEN IS MEGNYILVÁNULHAT.

Az idősek vízfogyasztásának fontossága

Az idősek - a gyermekekhez hasonlóan - veszélyeztetettek a dehidratáció szempontjából, melynek oka életkorukból adódik. Szomjúságérzetük, illetve a veséjük folyadékmegtartó képessége csökken, az étvágyuk, így a változatos étrendből adódó vízbevitelük kisebb, valamint memóriájuk is romlik, így gyakran megfeledkeznek az ivásról. Ebből adódóan fontos, hogy minden érintett - család, gondozó, szakmai szervezetek - segítse az időseket abban, hogy megfelelő mennyiségű és minőségű folyadékot fogyasszanak nap mint nap.

Sok esetben az időseknek az ivás nehezükre esik, ám egy nagyobb víztartalmú ételt könnyebben elfogadnak. Kínáljuk őket levestel, főzeléssel, joghurttal, illetve próbálkozzunk a zöldségek és gyümölcsök változatos elkészítésével is. Sokszor rágási-, nyelési nehézségeik miatt nem tudnak megbirkózni a nyers zöldségekkel, gyümölcsökkel, de elkészíthetjük őket párolva, rakott vagy töltött formában; áttörve-pürésítve mártásnak, levesnek, illetve készíthetünk belőlük turmixot is.

Ha túl kevés vizet iszunk, a szervezetünk a bélrendszeren keresztül igyekszik azt "visszaszívni" a székletből, így az kemény lesz, és csak nehezen, erőlködve tudunk megszabadulni tőle. A megfelelő mennyiségű víz emellett az anyagcsere is jól tesz, hozzájárul az ételek hatékonyabb hasznosításához és megemésztéséhez.

Jönnek a meleg hónapok, figyeljenek az elegendő vízbevitelre, vigyázzanak magukra!!!

a falu patikus nénije, Renáta

Kedves olvasó!

Mire az olvasó kezébe veszi ezt a lapszámot, már le is járt a csíksomlyói búcsú, az összmagyarság legjelentősebb zarándoklata. A búcsúk búcsúja, ami gyerekként a similabdáról, a búcsúfiáról szólt. Aztán ahogy cseperedik az ember, a külsőségeken túljutva megtapasztalhatja az összetartozás érzését, a közös ima erejét, a viszontlátás örömét, az egymásra odafigyelést. Van egy nap az évben (sokaknak egy nap az életükben), amikor az elemőzsiánkkal, innivalónkkal, búcsúfiára valónkkal megrakott batyunkban elvihetjük a bajainkat, remény- vagy reménytelenségeinket, örömeinket és hálánkat a több százezer ugyanilyen batyuval érkező zarándokkal együtt a Szűzanyához. Ha van valaki, aki megszákból vesz részt, az jövőben legyen résen: keressen a tömegben gyermekáldásért hálálkodó szülőket; súlyos betegségben szenvedőket; szeretteik segítségével kicipelt mozgássérülteket; csángókat -akik legalább itt- magyarul imádkozhatnak, énekelhetnek; távolról érkezőket, akik az otthon maradottak kéréseit is magukkal hozták; olyanokat, akik a rendszerváltás után "felszabadított" búcsúról sosem hiányoznak.

Olvashatunk e hónapban Márton Áron püspök írásaiból vagy az életéről szóló művekből. De nyár eleji programként ellátogathatunk Csíkszentdomokosra a zarándokközpontba, szavait idézve: *"Erőnk a lelkesedés. És ez mindenható!"*

Gondolatai, meglátásai a ma vezetőinek, a ma nevelőinek, diákjainak, dolgozóinak, a ma magyarjainak egyaránt szólnak. A Pedagógus Nap közeledtével szülőként, pedagógusként, diákként érdemes válogatni nevelésről, pályaválasztásról szóló írásaiból.

Úgy gondolom, nem akkor volt nehéz diáknak, tanárnak lenni, amikor nem volt megfelelő infrastruktúra, hanem ma, amikor minden körülmény, eszköz adott. A korlátlan, ellenőrizetlen információtengerben kell kiigazodnia a diáknak, aki sok esetben nem biztos, hogy szerető, támogató, megfelelő családi háttérrel rendelkezik. Ember s tanár legyen a talpán, aki ebben a milióban: mindig mosolyogva irányt mutat az információk szelektálásában, rendszerezésében; segít a szilárd értékrend kialakításában lehetőleg úgy, hogy közben példát statuál az erőszakmentes konfliktuskezelésre, az előítéletesség leépítésére; s ügyel, hogy a reábizottak véletlenül se kallódjanak el.

Minden tanítónak, tanárnak, nevelőnek, vagyis kicsit a "második szüleinknek" a továbbiakra is erős idegzetet, örömteli, felejthetetlen pillanatok, tudásvágytól csillogószemű diákokat, együttműködő szülőket.

A végzősöknek szép ünnepet, sikeres vizsgát vagy annyi második esélyt, amennyire szükségük van, megvalósítandó terveket, álmokat és ballagásra érdekes könyveket!

Minden diáknak támogató iskolai és otthoni környezetet, technikán túli kirándulás, sportolás, kalandos vakációt!

A szülőknél sok időt és erőt, hogy olyan családi légkört teremtsenek, amely a gyerekek fogékonyságát növeli a valós emberi értékek iránt: mint az együtt töltött idő, a közös munka, a jól megérdemelt pihenés, az önzetlenség, a felelősségvállalás, a hitelesség, az emberség.

Ui. Világméretű kutatások bizonyítják, hogy a mindenféle

telefonos alkalmazás, program passzívabbá tesz, feltalálói szintünk és kreativitásunk csökken, sőt agresszívebbé, depresszívebbé válunk. Minden automatizált: helyettünk mos, mosogat, porszívóz a gép, de ingerültebbek vagyunk, mint valaha, s kevesebb is az időnk az igazán fontos dolgokra. Iktassunk be tehát mindennapjainkba egy kis énidőt, amíg mos helyettünk a gép, látogassuk meg, hívjuk fel egy elhanyagolt szerettünket, legyünk friss levegőn, szervezzünk családi programokat, s főleg olvassunk 😊 (ha másért nem is, hogy esténként hamarabb álomba szenderüljünk)!

M.A.

Isteni csoda a gyermek

Mind-mind angyali, csodás kis lények,
Őszinték, kik szeretetet kérnek.

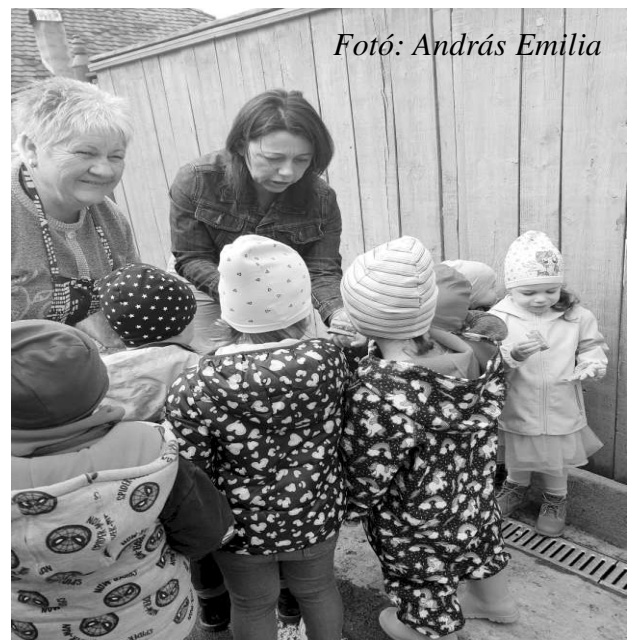
Amikor Isten lenevet ránk vidáman,
Akkor születnek gyerekek a világban.

Tekintetük öröm-fényben csillog,
Arcuk boldog, aranylóan villog.
Ők még tiszták: nincsen bennük bűn, se vétek,
Játék kell, friss levegő és a rétek.

Létük boldogítja a világot,
Enyhíti kacajuk a zordságot.
Élénk hangjuk anyai szívet dobogtat,
Játékos szél huncut hajtincset lobogtat.

A gyerekkor, mint színes pillangó,
De egy a baj, hogy ez is mulandó.
Puha szárnyain kecsesen tovalibben,
E szivárványos álom többé már nincsen...

György Emőke



Fotó: András Emilia

DIÁKOLDAL

Másként hét az óvodában

Fotók: Török-Lázár Anna



Rejtély Lövétén...

Megoldódni látszik a rejtély Lövétén. 2023. május 8-án a lövétei lakosok egy kis meglepetést találhattak a postaládájukban, vagy személyesen is kaphattak belőle. Nem. Nem számla vagy szórólap, hanem ezúttal valami más. A napközis gyerekek Óvoda másként programjába erre a napra ezt találták ki a délelőtti óvó néni.

Történet röviden: Az idei év március 8-a nekem nem a nőnapról szólt, sajnos aznap temettük édesapámat. Akik ismernek, kérdezik tőlem: Hogy bírod? Hiszen ő volt a mindened! A legjobb édesapa jutott nekem, akiért hálát érzek minden nap, köszönöm a Jóistennek, hogy ilyen édesapát adott. A legcsodálatosabb embert, akire a kislánya felnéz, és azt mondja: Ha megnövök, hozzá megyek majd feleségül! Később meg olyan társat választ magának, amilyen a saját édesapja, amilyen mintát látott. Saját bőrömön kellett megtapasztalnom, milyen is az, mikor túl hamar elvesztesz valakit, aki, amióta életben vagy, veled van, segít, ölel, mindent megtesz érted, ami tőle telik... Sajnálatos módon előbb vagy utóbb mindenki életében lesznek ilyen vagy ehhez hasonló helyzetek, események. Arra gondoltam, mindenkinek jól jön egy kis lélekmelengető olvasnivaló. Ha egy embert sikerült elgondolkodtatni vagy jobb kedvre deríteni, már megérte.

(András Emilia óvó néni)

Így hát összegyűjtöttünk néhány aprócska üzenetet, amelyek bármilyen élethelyzetben lelket melengetőek lehetnek. Ezek a lélekmorzsák felkerültek egy-egy kismackó hátoldalára, és egy rövid beszélgetés után a gyerekek nagy lelkesedéssel munkához is láttak. Szorgosan folyt a munka mindkét csoportban, hiszen tudták, hogy az ő kezük munkája egy-egy néni, bácsi számára meglepetéssé fog válni. Ily módon születtek meg a valódi, őszinte gyermeki alkotások, számos színező, amelyben valahol ők is benne vannak.

Ezt követően felöltöztünk, és elindultunk mindannyian "postáskodni". Néhány utcát bejárva, a postaládákat elárasztották az apró üzenetek, illetve volt alkalmunk néhány kártyát személyesen is átadni a járókeleknek. Az egyik háznál még jóízű süteménnyel is megvendégelték bennünket, a gyerekek nagy örömeire. Ez a parányi gesztus, úgy gondolom, nagyszerű visszaigazolásként hatott számukra.

Reméljük, hogy sikerült örömet vinnünk a hétköznapi napokba, és mindenki megtalálta a neki szánt üzenetet, amely segítségül szolgálhat a nehéz helyzetekben. Hálásak vagyunk a gyerekeknek, akik mérhetetlen buzgósággal vettek részt a kártyák színezésében és kézbesítésében. Büszkék vagyunk rátok!

(András Ibolya óvó néni)

ANYAKÖNYVI HÍREK - 2023. április

az anyakönyvi híreket a Polgármesteri Hivatal közli

Születések száma: 3

MIHÁLY-LÁZÁR MAGOR, született április 11-én, a Mihály Zsolt és Mihály-Lázár Szidónia, Lövete, 211. szám alatt lakó szülők gyermeke
 GYÖRGY SAROLT, született április 20-án, a György Géza és György Emőke, Lövete, 613. szám alatt lakó szülők gyermeke
 GYÖRGY BARNÁ, született április 20-án, a György Géza és György Emőke, Lövete, 613. szám alatt lakó szülők gyermeke

Házasságkötések száma: 1

SÓFALVI TIBOR és ANDRÁS TAMARA

Őszinte részvétünket fejezzük ki az áprilisban elhunytak hozzátartozóinak:

PÁL ANNA (ANDRÁS), született 1932-ben, Lövete, 743. szám
 GYÖRGY IRÉN (GYÖRGY), született 1941-ben, Lövete, 821. szám
 EGYED ANNA (BÁLINT), született 1948-ban, Lövete, 16. szám

Lövétén **eladó** egy ACG. Érdeklődni lehet a 0757612717-es telefonszámon.

Piros, női rokolyát **vásárolnék**.
 Telefon: 0759024145.

ÉRETTSÉGI TALÁLKOZÓ

2023. május 24-én 50 éves érettségi találkozót tartottak az egykori Dr. Petru Groza Líceumban, Székelyudvarhelyen, mostani nevén Tamási Áron Gimnáziumban. Az 1973-ban végzett, 35-ös létszámú osztályból 21-en jelentek meg, köztük két lövétei egykori diák is: András Matild és Fazakas Ignác.

Jó egészséget kívánunk mindannyiuknak!

Székely humor

- Kérem, ez a bárány nem friss - szól a vendég a csíkszeredai Fenyőben.
- Lehetetlen - így a pincér -, hisz ma érkezett a parajdi hizlaldából.
- Akkor az gyalog jött.

👉 *Kirulyi iskolások 1950-ben*

Tanító bácsi: Lőrincz Mihály

Diákok:

Alsó sor: Kelemen Imre, Dániel József (Szénégető)

Középső sor: Egyed Irma, Miklós Juliánna, György Irén (Varga), Fazakas Teréz, Mihály Anna (Gábor), Fazakas Margit

Hátsó sor: Mihály Anna, Ladó Irma

A képet beküldte Egyed Balázsné Fazakas Margit

**LÖVÉTEI KIÁLTÓ**

Megjelenik havonta, kiadja a
 LÖVÉTEI KIÁLTÓ EGYESÜLET

Tördelés és szerkesztés: András Kinga, korrektúra: Egyed Emilia

Munkatársak: András Mónika, András Tamás, Egyed Tünde,

Fazakas Ágnes, Györgylőrincz Ernő, Lázár Béla, Lázár László, Mag Ottilia, Pál Erzsébet,

Péter Éva Erika, Szikszai Berta, Tódor Attila, Tódor Lóránd, Török Enikő

Támogatók: Lövete Község Helyi Tanácsa, Lövete Közbirtokossága, Lövetei Római Katolikus Plebánia,
 Select Metleplast Kft., Nyko Kft.

A szerkesztőség elérhetősége:

Lövete Községi Könyvtár, tel.: 0784-298853, loveteikialto@freemail.hu