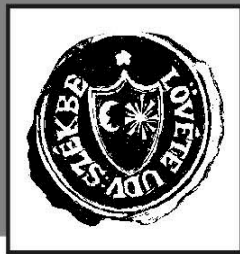




LOVÉTEI KIÁLTÓ



XXV. évfolyam, 4. szám

Ára: 3 lej

2024. ÁPRILIS

Hónapsoroló. Május a Szűzanya hónapja!

Május az égi édesanyánk, a Boldogságos Szűz Mária hónapja, melynek első vasárnapján az édesanyákat és a nagymamákat ünnepeljük. Jézus a kereszten ránk bízta az ő édesanyját, minket pedig őrá (Jn.19, 26-27), így Mária személyében kaptunk egy égi édesanyát, aki így mindannyiunk édesanyja, a kegyelmek közvetítője, aki oltalmaz, véd és segít bennünket, s mellettünk van életünk nagy próbatételei során, éppen úgy, mint Szent Fia mellett. Egy édesanya soha el nem múló anyai szeretettel szereti a gyermekét, annak érdemeitől függetlenül. Mint a Szűzanya gyermekei, mi is minden élethelyzetünkben kérhetjük a mi égi édesanyánk, Mária segítségét, pártfogását és oltalmát. Kérjük az ő közbenjárását, bízzuk az ő szeretetére nehézségeinket, küzdelmeinket, hiszen ő mindig és mindenkor közbenjár értünk Istennél és egyszülött fiánál, Jézusnál. Májust az egyházi évben hagyományosan Szűz Mária hónapjának tartjuk. A keresztény lelkiiségben Isten Anyját egyszerre tekintjük a tavasz életigenlő erejének és bőséges termékenységének szimbólumának, és tiszteljük május királynőjeként. Hogy Mária mennyire kapcsolódik a tavaszhoz, többek között abban is megmutatkozik, hogy a déli féltekén Mária hónapját nem májusban, hanem novemberben, az ottani tavaszon ünneplik. Mária áll Isten üdvözítő művének kezdetén, és ilyen módon is az "üdvösség tavaszát" szimbolizálja.

A Mária-tisztelet középpontjában az alázat, latinul a "humilitas" áll, amely szorosan kapcsolódik a "humuszhoz", azaz a földhöz. Így lesz Mária a "nép asszonyának" szimbóluma, és így áll különösen közel a hívőkhöz, mivel az isteni és az emberi olvad össze benne. Mária különleges tisztelete hosszú hagyományokra tekint vissza. A pogány eredetű májusi ünnepek már a középkorban keresztény tartalmat kaptak. A történelem folyamán pedig ezek az ünnepek egyre inkább Mária ünnepévé váltak, amelyek aztán az idők során az úgynevezett májusi áhítatokká alakultak át.

A májusi rózsafüzérnek is különleges jelentősége van. A rózsafüzérben Máriaát hívjuk segítségül. Őt magát nem imádjuk, mivel ez csak Istennek van fenntartva, de őt tekintjük a Jézus Krisztushoz vezető útnak, amint azt VI. Pál pápa a Mense Maio kezdetű enciklikájában is írta:

"Mindig Mária az az út, amely Krisztushoz vezet. A vele való találkozás szükségszerűen válik Krisztussal való találkozássá. Május elején, amelyet a keresztény hívek régóta Isten Anyjának szentelnek, szívünk örömmel telik meg a hit és a szeretet megindító látványának gondolatától, amely hamarosan az egész világon megmutatkozik".

Ez az a hónap, amikor a templomokban és az otthonokban is buzgóbban és bensőségebben árad a keresztények szívéből az ima a Szent Szűz dicséretére és tiszteletére, és ez az a hónap, amikor az isteni irgalom ajándékai bősége-

sen áradnak le ránk mennyei Édesanyánk trónjáról. A Boldogságos Szűz, Isten legcsodálatosabb teremtménye, méltó arra, hogy tisztelet övezzé, és szeretettel forduljunk felé. Először X. Alfonz (†1284), Castiglia királya kapcsolta össze május hónapját a Boldogságos Szűz Mária személyével, aki ilyenkor megkoronázta a Szűzanya képét, szobrárt, és énekekkel magasztalta Máriaát. Néri Szent Fülöp is örömmel buzdította a fiatalokat, hogy májusi virágokból koszorút fonva fejezzék ki szeretetüket a Szűzanya felé, és énekekkel köszöntsék Jézus Édesanyját, mindannyiunk Égi Édesanyját. Ez a májushoz kapcsolódó tisztelet bontakozott ki szerte Európában, melyet a későbbi századokban a pápák is jóváhagytak tanításaikkal, körleveleikkel. A szeplőtelen fogantatás dogmájának pápai kihirdetése (1854) adott nagy lökést a Mária-tiszteletnek a XIX. században. Egyre inkább elterjedt és általánossá vált, hogy május hónapban a Máriaát tisztelő hívek összejönnek a templomokba a litánia elvégzésére, majd kiegészítik azzal, hogy a litánia megszólításait szentbeszédekben értelmezik és magyarázzák. Ez a szokás hazánkban mind a mai napig megmaradt. A loretoi litánia a Boldogságos Szűz Máriaát köszöntő és segítségül hívó imádság. Mai formája a XVI. századból származik: a fennmaradt adatok szerint nyilvánosan imádkozták Loretóban, a bazilikában lévő Szent Házban szombat esténként. Nyomatásban 1558-ban jelent meg Németországban. VIII. Orbán pápa a XVII. század végén egyetemes használatra rendelte el a loretoi litániát, a különböző helyi Mária-litániák helyett. Május napjaiban katolikus templomainkban felhangzanak a rózsafüzér imádság és loretoi litánia Szűz Máriaát megszólító és dicsőítő szép szavai. Égi Édesanyánkhöz imádkozunk, hogy anyai szeretetével vezessen minket Szent Fiához, Krisztushoz. Boldog vagy Mária, mert hitted, hogy beteljesedik benned mindaz, amit az Úr mondott neked (Magnificat-antifóna). Anyai szeretetével gondoskodik Fiának testvéreiről, akik még zarándokúton vannak, sok veszedelemben és bajban, amíg el nem érkeznek a boldog hazába. Ezért nevezik a Boldogságos Szűzet az Egyházban Szószólónak, Segítőnek, Oltalmazónak, Közvetítőnek (Lumen gen.). Mária tehát, aki Krisztus anyja, egyben a mi bölcsességünk anyja, megigazolásunk anyja, megszentelődésünk anyja, megváltásunk anyja is (Szent Elréd apát). Tengernek csillaga, Isten édesanyja / Üdvöz légy, mindig szűz, menny boldog kapuja! (Himnusz)

Add meg, kérünk, mindenható Istenünk, hogy mi, a te híveid, akik a Boldogságos Szűz Mária oltalmában örvendezve bízunk, anyai közbenjárására minden rossztól megszabaduljunk itt a földön, és az örök élet örömeire eljussunk a mennybe. Ámen!

György Emil. Forrás: internet.



ISTEN ÉLTESSEN SOKÁIG MINDEN ÉDESANYÁT!



JEGYZŐKÖNYV

Jelen jegyzőkönyv a 2024. április 04-én, 19:00 órai kezdettel tartott rendes havi tanácsülés alkalmával került felvételre. A tanácsulást a törvényes előírásoknak megfelelően hívta össze a polgármester. A napirendi pontok nyilvánosságra lettek hozva román és magyar nyelven is. A tanácsülés magyar nyelven zajlik, azonban az ülés aktái román nyelven készülnek el.

Jelen vannak: 13 tanácsos, Mihály Dénes polgármester, Orbán Ernő-jegyző.

19⁰⁰ - A jegyző jelenléti névsort olvas, jelen van 13 tanácsos, a testület döntőképes.

Az ülésvezető elnök megnyitja az ülést, és ismerteti a napirendipont-tervezetet az alábbiak szerint:

1. Határozattervezet az I.C.3/8046/2024 számú, a Hargita Megyei Tanáccsal, a Lövétéről származó gyerekek/ fiatalok intézményesített ellátásának finanszírozására vonatkozó Egyezmény megkötésének jóváhagyásáról;
2. Határozattervezet az I.C.3/8113/2024 számú, a Hargita Megyei Tanáccsal, a Lövétéről származó fogyatékos személyek intézményesített ellátásának finanszírozására vonatkozó Egyezmény megkötésének jóváhagyásáról;
3. Határozattervezet a 2025-ös pénzügy évben befizetendő adók és illetékek értékének a 2023-as infláció értékével való kiegészítésére vonatkozóan;
4. Határozattervezet a 2024-es év I. negyedévi költségvetésének végrehajtására vonatkozóan;
5. Határozattervezet a 2024-es évi költségvetés kiegészítésére vonatkozóan.

Az ülésvezető elnök a napirendi pontok megszavazása előtt javasolja a februári rendes havi ülés jegyzőkönyvének az elfogadását, amelyet elküldött minden tanácsosnak.

A jelen lévő tanácsosok 13 igen szavazattal elfogadják az előző ülés jegyzőkönyvét.

Az ülésvezető elnök a napirendipont-tervezetet szavazat alá bocsájtotta.

A jelen lévő tanácsosok 13 igen szavazattal elfogadják a napirendipont-tervezetet.

A tanácsosok rátérnek a napirendi pontok megvitatására.

1. Határozattervezet az I.C.3/8046/2024 számú, a Hargita Megyei Tanáccsal, a Lövétéről származó gyerekek/ fiatalok intézményesített ellátásának finanszírozására vonatkozó Egyezmény megkötésének jóváhagyásáról;

A jegyző ismerteti a határozattervezetet. Elmondja, hogy minden évben meg kell kötni az egyezményt a Hargita Megyei Tanáccsal Lövétéről származó gyerekek/ fiatalok intézményesített ellátásának finanszírozására. 1 gyerek nevelőotthonban való neveléséhez járulunk hozzá, ami 280 lej/fő/hónap.

Az ülésvezető elnök szavazat alá bocsájtja a határozattervezetet.

A testületi tagok jóváhagyták a javaslatot, 13 igen szavazattal.

A Határozat a 13-as számot kapta.

2. Határozattervezet az I.C.3/8113/2024 számú, a Hargita Megyei Tanáccsal, a Lövétéről származó fogyatékos személyek intézményesített ellátásának finanszírozására vonatkozó Egyezmény megkötésének jóváhagyásáról;

A jegyző ismerteti a határozattervezetet. Elmondja, hogy minden évben meg kell kötni az egyezményt a Hargita Megyei Tanáccsal Lövétéről származó fogyatékos személyek intézményesített ellátásának finanszírozására. 2 személy költségeihez járulunk hozzá, a Megyei Tanáccsal kötött szerződés alapján, ami havi 330 lej/fő/hónapot jelent.

Az ülésvezető elnök szavazat alá bocsájtja a határozattervezetet.

A testületi tagok jóváhagyták a javaslatot, 13 igen szavazattal.

A Határozat a 14-es számot kapta.

3. Határozattervezet a 2025-ös pénzügy évben befizetendő adók és illetékek értékének a 2023-as infláció értékével való kiegészítésére vonatkozóan;

A jegyző előterjeszti a határozattervezetet. Elmondja, hogy minden év áprilisában határozatban kell elfogadni a következő év adóinak és illetékeinek infláció értékével való kiegészítését. A 2023-as évre az infláció 10,4%.

Az ülésvezető elnök szavazat alá bocsájtja a határozattervezetet.

A testületi tagok jóváhagyták a javaslatot, 13 igen szavazattal.

A Határozat a 15-ös számot kapta.

4. Határozattervezet a 2024-es év I. negyedévi költségvetésének végrehajtására vonatkozóan;

A könyvelő ismerteti a határozattervezetet. Az első negyedévet a következőképpen zártuk: jövedelem szinten 3.804.225,00 lej, amelyből működésre 1.848.489,00 lej, fejlesztésre 1.955.736,00 lej. Kiadások szinten 3.001.393,00 lej, amelyből működésre 1.275.401,00 lej, fejlesztésre 1.725.992,00 lej. Az első negyedév költségvetési többlete 802.832,00, amelyből a működési részleg költségvetési többlete 573.088,00 lej, és a fejlesztési részlegé 229.744,00 lej.

Egyed József tanácsos: a Kövespatak munkálatai be vannak fejezve?

Polgármester: igen.

Polgármester: megkaptuk a kiközlést, miszerint a mezei utak javítására benyújtott pályázatunk nyert.

A napközi pályázatát meg kell hosszabbítanunk, mivel a berendezéseket nem tudjuk a jelenlegi határidőn belül beszerezni. Az utcák aszfaltozásának előkészítő munkálatai elkezdődtek, sokan jelentkeztek már a hivatalnál, hogy be szeretnék köttetni az új vizet, de ehhez bővíteni kell a hálózatot, ami terv nélkül nem lehetséges. Ha a tanács beleegyezik, hogy tervet készítsünk, és az alapján az igénylők is rá legyenek csatlakoztatva a vízhálózatra, a kivitelező hajlandó várni a kifizetésekkel.

Egyed József tanácsos: Az aszfaltozások előtt a vízbekötéseket meg kellene oldani.

Polgármester: akkor egyetértünk, hogy készítsünk tervet, és önerőből bővítsük a vízhálózatot?

A tanácsosok egyöntetűen igennel válaszoltak a kérdésre. Az ülésvezető elnök szavazat alá bocsájtja a határozattervezetet.

A testületi tagok jóváhagyták a javaslatot, 13 igen szavazattal.

A Határozat a 16-os számot kapta.

folytatás a 3. oldalon

folytatás a 2. oldalról

5. Határozattervezet a 2024-es évi költségvetés kiegészítésére vonatkozóan.

A könyvelő előterjeszti a határozattervezetet. Elmondja, hogy Hargita Megye Tanácsától kaptunk célirányosan 400.000 lej a Napközi munkálatainak befejezésére. A tanácsosoknak nincsenek megjegyzéseik a határozattervezettel kapcsolatban.

Az ülésvezető elnök szavazat alá bocsájtja a határozattervezetet.

A testületi tagok jóváhagyták a javaslatot, 13 igen szavazattal. A Határozat a 17-es számot kapta.

A jegyző előterjeszti a 950/2024 számú Kiigazító jegyzéket, amely az 59/2023-as Tanácshatározat kiigazítására vonatkozik, amelyben a bérleti díjak helytelenül lej/nm/év -ben lettek meghatározva lej/nm/hónap helyett, ezért ennek kiigazítására el kell fogadni egy Kiigazító jegyzéket.

A jegyző előterjeszti az 1030/2024 számú Kiigazító jegyzéket, amely a 10/2024-es Tanácshatározat kiigazítására vonatkozik, amelyben egy kategóriában az 5%-kal megemelt bér értéke tévesen 2300 lejben lett feltüntetve 2415 lej helyett, ami miatt a végső érték is helytelenül 4324 lej, 4540 lej helyett, ezért ennek kiigazítására el kell fogadni egy Kiigazító jegyzéket

Az ülésvezető elnök szavazat alá bocsájtja a Kiigazító jegyzéket.

A testületi tagok jóváhagyták 13 igen szavazattal a két Kiigazító jegyzéket.

Különfélék:

György Árpád tanácsos: a központban történt villanyoszlop kitörése óta rengeteg kábel maradt a földön, amit el kellene távolítani.

Polgármester: a kábelek a Telekom tulajdona, már többször is lett nekik szóva, hogy intézkedjenek, de még nem jöttek ide. Megpróbáljuk saját felelősségünkre megoldani.

Egyed József tanácsos: az ingyenes telekkönyvezéssel kapcsolatosan értesíteni kellene a beazonosított területtulajdonosokat, hátha ők tudnák, kik a beazonosítatlan szomszéd területek tulajdonosai.

Alpolgármester: már megtörtént. A jövő héten Tókos Attila topográfus hozza a térképeket konzultációra.

Lázár Zoltán tanácsos: ezzel párhuzamosan a szisztematikus telekkönyvezés továbbra is működik?

Alpolgármester: igen.

Az alpolgármester ismerteti, hogy a 123-as Törvény alapján 217 kérést nyújtottak be a lakók. A kérések iktatásra kerültek, de ahhoz, hogy ezeket elő lehessen terjeszteni a Prefektusi Hivatalhoz birtoklevél kibocsájtásra, a kérelmezőnek még egy egész sor dokumentációt csatolnia kell a kérés mellé. Sajnos jelen pillanatig csak 4 teljes dokumentációt tettek le a kérelmezők.

Több téma nem lévén, az ülésvezető elnök bezárja a tanácsulést.

Lövéte, 2024.04.04.

Ülésvezető elnök,
ANDRÁS Lajos

Jegyző,
ORBÁN Ernő

ÉRTESÍTÉS

Tisztelettel értesítjük a tagságot, hogy a 2024. április 28-án tartott tisztújítási választás eredményeként, a számlálóbizottság jegyzőkönyve alapján Lövéte Közbirtokosság vezetőtanácsának és ellenőrző bizottság tagjainak névsora a szavazatok csökkenő sorrendje alapján 2024. 07. 05. - 2027. 07. 04. időszakra szóló mandátumra a következők:

Vezetőtanács tagjai: Demeter Tímea
Márton Csongor
Gábos Ignác
András Szabolcs
András József

Ellenőrző Bizottság tagjai: Gedő Erika
Márton Zoltán
Ferencz Botond

A Közgyűlésen megjelent közbirtokossági tagoknak nagyon köszönjük a részvételt, a példás türelmet és a figyelmet. Valamint köszönjük szavazataikat, melyekkel három évre ránk bízta a Közbirtokosság vezetését. Ezt a bizalmat felelősségteljes munkával igyekszünk meghálálni.

Ez alkalommal megköszönjük a Vezetőtanácsból, illetve az Ellenőrző Bizottságból távozó régi tagoknak, György Sándornak és Mag Istvánnak a sok éves munkájukat, és sok szerencsét kívánva üdvözljük az újonnan megválasztottakat.

Üdvözlettel, Lövéte Közbirtokosság jelenlegi Vezetőtanácsa

Értesítés

Lövéte község Polgármesteri Hivatala értesíti a lakosságot, hogy május 6-tól a következő program szerint lesz az ügyfélfogadás:

Hétfő	8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰
Kedd-csütörtök	7 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Péntek	7 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰

Hirdetés

Az Eco-Csík Kft. munkatársat alkalmaz utcahálózati csoportvezető pozícióba. Jelentkezni lehet naponta hétfőtől csütörtökig 8-14 óra, pénteken 8-12 óra között kérelemmel, önéletrajzzal és személyi igazolvány másolattal a cég munkapontján (Csíkszereda, Hajnal út, 34. szám) a titkárságon, vagy küldhetik az iratokat az office@ecocsik.ro e-mail címre.

Bővebb információk a 0734 772 714-es telefonszámon.

Kedves Olvasó!

Van két nagyon fontos "ünnepeltünk" ezidőtájt. Elfeledkezhetünk róluk, meggondolatlanul bánthatjuk őket, hálátlankodhatunk, de mindig kapunk tőlük lehetőséget hibáink jóvátételére.

Nem mások ők, mint a Földünk és az Édesanyánk.

Sokszor akkor tudjuk értékelni őket, ha jó messzire kerülünk tiszta forrásvizeinktől, az erdőre vezető csodaszép úttól, a fényszennyezésmentes, csillagos égbolttól, a virágos mezőktől, a szénaillatú nyaraktól, a madárcsicsergéstől, a hargitai hűsítő szélről, a nagyapó almafájától; édesanyánk gondolatolvasó bánatradarjától, aggódó kérdéseitől, nyugtató hangjától, ízletes főztjétől, minket mindenképpen ellenére jónak látó szemüvegétől, megbocsájító tekintetétől: "Föld, te drága kincs, Isten teremtette csoda, te adod mindened, mint gyermekét szerető Anya."

Éppen ezért féltve őrizzük, óvjuk Őket és mindenünk, amit a Jóistentől általuk kaptunk: a termést, az állatokat, a forrásvizeinket, a friss levegőt, egészségünk, magát az életünket.

Ha védjük környezetünket, a Föld meghálálja. Meghálálja, ha nem égetünk tarlót, ha nem eresztünk szélnek mindenféle szemetet, ha nem permetezünk, ha Oda is nem kocsival járunk, ha nem rendeljük meg a sokadik akciós ruhát és egyéb távolkeleti országból származó vívmányt, ha minden zöldterületet nem építünk be, s, amit lehet, újrahasznosítunk, vagy legalább szelektíven szemetelünk. A tét nagy: legalább annyira tiszta Földet hagyni magunk után, mint amilyet kaptunk. Érintettek és felelősek vagyunk mindannyian, ültessünk hát fát, vessünk magot (hanem magunkra vethetünk), s mindig egy kicsit többet legyünk offline és az érintetlen természetben.

Sose feledjük, hogy azon túl, hogy ez a természet táplál minket javaival, a természet esztétikai értéke pótolhatatlan, helyettesíteni nem lehet semmivel. Ennek védelmével tartozunk elődeinknek és utódainknak is. Saját bőrünkön tapasztaljuk mentális egészségünkre gyakorolt pozitív hatását, hiszen egy erdei sétánál nagyobb terápia nem létezik. Esetleg az olvasás... A természetben való olvasásról nem is beszélve.

György Emőke: A földanya öle

A földanya öle
szeméttel van teli,
fű, fa, virág, tenger
nyugalmát nem leli.

Az ember rombolja,
az egész világot,
uralni szeretné,
az élő világot.

Nincs benne alázat
természetet védve,
használja a földet,
követel, nem kérve.

Ahol a zöld kinő,
Gyomként gyorsan irtja
Elzárja a fűvet
Tetszetős kősrába.

Gyönyörű helyekre
nagy monstrumot épít,
hatalmas házakkal
Árnyékkotthont készít.

Nem jó, ha süt a nap,
utálja, ha esik,
Az áprilisi hó
jaj, de rosszul esik!

Játszana Úristent,
ha volna rá esély,
Mindent is uralna,
mert az ember kevés.

A bolygót használja,
mint utolsó cafkát,
ha majd végzett vele.
Letépi grabancát!

Ami kárt tett benne
értetlenül nézi,
Sajnálja az ember,
Csak a dolgát végzi!

De anyaföldünk szeret,
Befogadja testünk,
Halál után ölel,
Kihajt újra lelkünk...!

Olvassunk hát, anyák napja közeledtével az édesanyákról, az anyaságról, a velük való kapcsolatáról szóló történeteket.

Létezik összegyűjtött, többszerzős mű, mint "Anya-A magyar irodalom legszebb művei az anya-gyerek kapcsolatáról".

Szabó T. Anna: Az anyaságról című írása, mely interneten is elérhető - nyíltan, személyes hangvétellel meséli el az anyasághoz való viszonyulását, mellyel azonosulhat a kamaszlánya, a szülőanya, a nagymama is.

Akinek nincs ideje, és olvasni sem igazán szeret, annak Botházi Mária írásait ajánljuk kedvesinálónak, garantáltan szakít majd időt újabb történetek olvasására, mint "A mord csoda" neten is elérhető írása, vagy a Biorobot vagy a Boldogság juszt is a tiéd című kötetek. Máté Angi Mamo című könyvecskéje is felejthetetlen élményt nyújthat, mint a kolozsvári színház róla készített előadása is.

V. Kulcsár Ildikó: Anyák, nagyik és más szent örültek címe is árulkodik az emberi élet legszebb, legnehezebb hivatásáról, az anyaságról. Aki szereti a fanyar humort a generációk közti különbségekről, női szerepekről, az Pataki Éva: Nőből is megárt a nagymama című könyvét szerezzé be.

Aki megható írásokat szeretne, Müller Péter: Anyám titkos könyve, Vámos Miklós: Anya csak egy van, Kartali Zsuzsanna: Anyacsavar és kockafej-A fiam autista, de nem zseni vagy Péterfy Novák Éva: Egyasszony című hangoskönyvben is elérhető művét szívből ajánljuk.

A Bekecs Táncszínház: Kit szeretted Madách című előadása is az anya-fia-meny kapcsolat viszontagságaiba nyújt betekintést.

Eszterházy Péter: Semmi művészet című kötete második fejezetében gyönyörűen válaszolja meg a Milyenek az anyák? kérdést: "Az anyák mindig (...) velünk foglalkozkodnak, állandóan rajtunk tartják a szemüket, és ettől láthatóan boldogok. Boldogok. A szemük színe olyan, mintha az ég be volna borulva, de mégis ragyogna a Nap. Nevetős szemük mélyén - később - meglátjuk a szomorúságot is (...)."

Kívánunk minden édesanyának sok örömet, egészséget s nevetős szemükbe kevés szomorúságot! Aki teheti, vegyen részt a csíkszeredai könyvvásáron május 9.-12. között, ahol könyvbemutatókból, beszélgetésekből, előadásokból és persze könyvekből válogathatunk kedvünkre.

M. A.

Májusban gyűjthető gyógynövényeink

Bár már a vége felé járunk a járványos időszaknak, hála Istennek, mert elég kemény időszak volt az idej, elég súlyos és sok légúti panasszal, hosszan tartóan, azért nagyon jól jöhet információként továbbra is, mert a gyógynövények többsége, amiket lent felsoroltam, hűléses tünetekre alkalmasak. Aztán itt a tavasz, és egyre több a kertben, udvaron töltött idő és munka, így a sérülések is, az alábbi gyógynövények közt olyan is akad, amely ezeket a sérüléseket hivatott kezelni, gyógyulását segíteni:

- **Akác virág** - forrázatát használjuk tea formában lehetőleg cukor hozzáadása nélkül, mézzel, köhögés, megfázás, hurut ellen.
- **Bodza virág** - forrázatát használjuk cukor nélkül, esetleg mézzel meghűlés, hurut ellen, hashajtó, vértisztító, izlasztó.

folytatás az 5. oldalon ☞

Életszeretet

Aggodalom, szorongás

Saját élményem van ebben a témában, hiszen főleg a húszas éveimben annyi minden miatt aggódtam, majd lassan ezek az érzések drasztikusan lecsökkentek bennem. Most már rám inkább a "drukkolás" jellemző. Természetesen időközönként szoktam még szorongani, de igyekszem ezekből a helyzetekből tanulni. Gondolok itt arra, hogy törekszem önmagamot megérteni, dolgokat végiggondolni, az emberi igényeimet feltérképezni. Mindezekkel párhuzamosan rendszeresen élek az imádság és a hálaadás ajándékával. A szorongásaim lecsökkenésében az előbb említett "eszközök" mellett három dolog segített még rengeteget.

Az első, amikor ráébredtem arra, hogy szeretni csak ma tudok. Sem tegnap, sem holnap. Egyszerűen felszólítottam magam arra, hogy kövessem a lelkiismeretem és a belátásom szavát! Gondolatilag ugyanis lepörgettem az agyamban az egyik szerettem jövőbeni halálát. Emellett édesapám halála után döntöttem el, hogy ezentúl a legfontosabb kapcsolataimban nem fogom halogatni a szeretetemet kifejezését, hanem tenni fogom a dolgom. Itt most nem egyfajta görcsösségről, szentimentalizmusról vagy megfelelésről írok, hanem arról, hogyha azt érzem vagy látom, hogy valakit felhívhatnék, megajándékozhatnék (nem feltétlenül tárgyi ajándékokra gondolok, hanem pl. a figyelemmel), átölthetnék, megpusztilhatnék, akkor azt megteszem (ha hagyja az illető - mert Covid óta nem olyan egyszerű ez). Van, amikor pedig szimplán szeretettel gondolok a másikra, vagy imádkozom érte. Sokszor találkoztam olyan emberekkel (főleg itt Lövétén, de nem csak itt), hogy azt éreztem, ismeretlenül is annyira szimpatikus, hogy én magam sem értem, de belülről jön az érzés, hogy bármikor ölelni, puszigatni tudnám.

folytatás a 4. oldalról

- **Fehér árvacsalán** virágzó hajtása - forrázatát használjuk légcsőhurut, bélhurut és a húgyutak megbetegedésében, fehér folyás ellen.
- **Hárs virág** - forrázatát használjuk tea formában meghűlés, köhögéscsillapításra, idegerősítő, vértisztító, izzasztó.
- **Kakukkfű** virágzó hajtása - forrázatát használjuk hurutos köhögés, torokfájás ellen, légzőszervi panaszokra, fertőtlenítő, görcsoldó, szélhajtó, étvágytalanság esetén, frissítő.
- **Útifű levele** -forrázatát használjuk belsőleg teaként, köhögéscsillapító, nyálkaoldó, antibakteriális, hasmenés, gyomorerősítés ellen, hurut ellen. Külsőleg - sebek, rovarcsípések, kisebb égési sérülések borogató szere.
- **Kamilla virág** - gyulladáscsökkentő, fertőtlenítő, idegnyugtató, görcsoldó, emésztési zavarokra, szélhajtó, izzasztó, külsőleg szemgyulladásra (nagyon fontos, hogy legalább 5 percig forrjon a víz, mielőtt a kamillára öntik, hogy a bacilusok legyenek a vízből kiirtva, különben szemfertőzés lesz a vége, és, mikor már langyos, csak akkor használni a szemre, és csak aznap, az állott víz már nem steril), fog-, arc-, hajápolásra is alkalmas.
- **Gyermekláncfű levele**, de az egész növény egyben gyógyhatású, és ebben a hónapban is gyűjthető - étvágy-

Az első üzenetem tehát az, hogy: **Addig szeress, amíg lehet!**

A következő fordulatom az volt, amikor ráláttam arra, hogyha továbbra is a jövőért fogok aggódni, akkor elveszítem a jelen pillanatát. Idővel értettem meg, ahogyan gyakorlatilag a múltba révedtem éltem a mindennapjaimat, és onnan félttem a jövőtől. Így kimaradt az itt és most. Pedig mennyire felszabadító dolog az öröm! **Bizalmat szül!**

A harmadik "váltópont" pedig akkor jött el, amikor beláttam: **Aki aggódik, az önmagát félti.** Nézzük most meg mások meglátásait! Az egzisztencialisták véleménye szerint minden félelem gyökere a halálfélelem. Ez kétféle "feleletet" válthat ki belőlünk: vagy földbe döngöl, lebénít és leblokkol, vagy elkezdünk igazán élni. **Az a személy fél a haláltól, aki az élettől fél!**

A halál, a sajátunk is, megkerülhetetlen. Ahelyett azonban, hogy állandóan ezt fürkésznénk, lehetőségünk van választani. Azt dönteni és arra figyelni, ami erősít, szép, igaz, felemel, előre visz, megnevetet, békét ad, simogat, megtart, meghallgat, segít és boldogít!

Dr. Gyökössy Endre református lelkésznek és egyben pszichológusnak a halálról az volt a zseniális meglátása, hogy az nem pont, hanem kettőspont. Igaz ez a hívőkre és a nem hívőkre egyaránt. Itt jön elő ennek a bejegyzésnek a fő üzenete:

A halál akkor válik az emberi létezés természetes részévé, ha az életemet örömmel elfogadtam és megéletem.

MOST ÉLSZ! MOST LEHET!

András Emilia óvó néni

gerjesztő, emésztésjavító, keserű-anyag tartalma révén epe- és májbántalmak ellen kiváló, vizeletjavító, vértisztító, levele salátaként is fogyasztható.

- **Szeder levél** - forrázata hasmenés ellen, gyomorerősítő, izzasztó, vizelethajtó, cukorbeteg ellen is jó, de nem egy magában, tehát a gyógyszert nem szabad elhagyni, viszont nagyon jól kiegészíti azt, és segít a cukor szabályozásában.

- **Medvehagyma** - Jellegzetes erőteljes fokhagymaillatot áraszt, és íze is hasonló a fokhagymáéhoz. Könnyen összetéveszthető a gyöngyvirággal, mert küllemre nagyon hasonlóak. Viszont vigyázzunk, mert a gyöngyvirág minden része mérgező. Csak akkor gyűjtsük, ha biztosak vagyunk benne, hogy nem keverjük össze a gyöngyvirággal! Ebben leginkább úgy győződhetünk meg, hogy megdörzsöljük a növény levelét. Ha fokhagyma illata van, akkor medvehagymával van dolgunk.

Hatása: immunerősítő, vérhígító, vérkeringést javító, étvágyjavító, székrekedést szüntető, bélféreg hajtó.

Láthatjuk, hogy az anyatermészet sok mindenre gyógyír, de vigyázzunk a hamis hasonmásokra!!!

Benedek Renáta,
gyógyszerész

Hogyan segítsünk gyermekünknek ráhangolódni az esti elcsendesedésre?

A kedves olvasók bizonyára emlékeznek, hogy az előző lapszámomban - ahol a tudatos határállítás fontosságát emeltem ki a gyereknevelésben - ígértem, hogy egy kicsit jobban kitérek arra, hogy mennyire fontos a gyerekek esti rutinjának a kialakítása is. **Mert minnek az ideje az este?** *Felnőttként* gyakran a munka utáni otthoni teendőket látjuk benne, a családdal töltött időt, a mellette elvégzendő feladatokat, majd a "kidőlést" pihenés címszó alatt. *Gyermekként* pedig az este egy misztikus idő, tele rengeteg összefonódó érzéssel, történéssel. Mint például a szülőkkel és a testvérekkel való közös tevékenységek, az önálló otthoni szórakozás és játék, a napi érzelmek és stressz lecsapódása, a megnyugvás és pihenés, a fizikai kapcsolódás, összébújás biztonsága, a sötétség titokzatossága, a félelmek megjelenése, a mese varázsa, az elválás próbája, az álmok rejtelme... Mennyi minden! Csoda-e hát, ha egy-egy ponton fennakadás adódik az este menetében? Hiszen az este bizonyos részei csábítóak, és vágyik rá a gyermek, hogy tovább tartsanak, bizonyos részei pedig szorongáskeltőek vagy akár unalmasak lehetnek számára, amiket igyekezhet elkerülni. Így vagy úgy, de szülőként próbára teheti a türelmünket, és kimerítő lehet, ha rendszeresen probléma adódik a lefekvés körül.

A legtöbbször tapasztalhattuk már, hogy az esték egy óvodás vagy kisiskolás gyermekkel nem mindig alakulnak úgy, ahogy szülőként szeretnénk. Van, hogy tele vannak energiával, és elképzelhetetlen, hogy lesz ebből alvás. Van, hogy annyira fáradtak, hogy a nyűgösség az este minden következő tevékenységét megakasztja. Van, hogy eszük ágában sincs fürödni menni, hiszen épp most ért haza apa, vagy kezdődik a kedvenc mese. De ha kialakítunk egy esti rutint, amit következetesen betartunk és betartunk, akkor az esti menetrend kiszámíthatósága biztonságot ad a gyerekeknek. Mert mi történik, ha tudja és megszokja gyermekünk, hogy az este során miket kell és lehet csinálni, azt milyen sorrendben és milyen időpontokban? Gördülékenyebbé válnak a teendők és a tevékenységek közötti váltások, ugyanakkor ami szokássá válik, azt automatikusan, kisebb "huzavonával" képesek elvégezni a gyermekeink is. A rutin megnyugtató, hiszen a bejáratott rend által nem kell döntést hozni, mindennek megvan a maga helye, jut idő mindenre, nem kell sietni semmivel! De ez csak következetességgel működik. Persze, sok minden elmulhat az, hogy mennyire együttműködő gyermekünk az este menetét illetően, mennyire könnyen szenderedik el, vagy milyen mélyen tud aludni. Gyakran olyan apróságok is segíthetnek az elalvás könnyítésén, ha odafigyelünk arra, hogy ne kapjon túl sok cukortartalmú enni- vagy innivalót a gyermek a nap folyamán, a vacsora menüből pedig kiiktatjuk ezeket. A gyermekek különbözhetnek a tekintetben is, hogy mennyi délutáni alvásra van szükségük. Így a túl sok vagy túl kevés, esetleg túl későre időzített napközbeni alvás is ronthatja a nyugodt esti szertartás esélyeit.

A legtöbb családnál megjelenik az esti rutinban a vacsora, a fürdés, a mese vagy játék, és az ágyba bújás. Persze családonként változó lehet ezeknek a tevékenységeknek a hossza, a módja, esetleg valami más is szerepel még a listán. Kádár Annamária, Vida Ágnes és Kun Anett pszichológusok ajánlásaiból válogattam a következő konkrét szakszerű tippeket:

- **Fix sorrend és időpontok**

Határozzuk meg, mik az esti rutin legfontosabb elemei, milyen sorrendben kövessék egymást, és a legfontosabbakat kössük időponthoz! Persze lehetnek minimális különbségek nap-nap között, de a sorrend első és utolsó tevékenységének idejét célszerű meghatározni annak érdekében, hogy ne csússzunk el - pl. a vacsora kezdetét és a lámpaoltás idejét.

- **A gyermek egyéni működésének figyelembevétele**
Az elalvást megelőző esti rituálé megteremtése lehet közös feladat a gyermekkel, hiszen együttműködőbbé válhat, ha igényeihez igazítható az este menete - reális kereteken belül. Pl. van gyermek, aki teli gyomorral kevésbé kapható a fürdésre, vagy megéhezik elalvásig, ha a vacsora a fürdés előtt van; van gyermek, aki frusztrált lesz, ha nem lubickolhatja ki magát hosszasan, és a vízi játék hozza meg az étvágyát. Érdemes megfigyelni gyermekünk bioritmusát: mikor szokott megéhezni, mikor mutatja az álmoság jeleit? Ha megközelítőleg ezeknek az időszavoknak a mentén tudjuk biztosítani az étkezést és az elalvást, gyermekünk biológiai szükségletei hozzásegítenek minket a sikerhez. Viszont az előzetes közös megbeszélés után fontos, hogy betartsuk a megbeszélteket és hozzávetőleges időpontokat, időszavakat, hogy kialakulhasson a rutin, és magával hozhassa pozitív hatását!

- **A rutin pontjait mutató vizuális emlékeztető**

Ha játékként keretezzük gyermekünk számára, csábítóbbá válik az esti menetrend betartása. Hívjuk őt közös kalandra, ahol "komoly szerződést" kötünk a megbeszélteket betartására - például egy pacsival, esküvel vagy kézlenyomattal. Ha beírjuk az internetes keresőbe az "esti rutin tábla" szavakat, akkor rengeteg kreatív ötletet találunk, amiből elkészíthetjük közösen a számunkra legszimpatikusabbat.

- **A választás szabadságának illúziója**

A gyermekek számára gyakran frusztrációt okoz, hogy vágyaikat nem valósíthatják meg szabadon, hanem a szülők, felnőttek döntésén múlik, mi következik, mit és meddig lehet csinálni. Azokhoz a tevékenységekhez, amelyeket nehezen kezd el gyermekünk, motiváló erő lehet, ha ő választhatja meg a körülményeket. Persze tudjuk jól, hogy, ha teljes szabadságot adunk, édesség lesz vacsorára, és tévézés kimerülésig... De a kecske is jóllakik, a káposzta is megmarad, ha egy olyan pontban adunk választási lehetőséget a gyermeknek, ami nem csorbítja az esti rutin lényegi menetét, olyan alternatívákat kínálva, amelyek mind elfogadhatóak. Például, ha vacsoraidőben nehezen áll fel a játék mellől az étkezés miatt, elvárhatjuk, hogy a rutinunk idejében jöjjön és részt vegyen, de megengedjük, hogy ő választhassa meg azt, milyen tányérból együnk, vagy mi legyen hétvégén a vacsora. Ezzel erősítjük kompromisszumkésztségét is.

- **Az esti hangulat megteremtésének kis segítői**

Az esti előkészületekbe való bevonódás segíti az alvásra való ráhangolódást, ezért kérjük a gyermekünk segítségét! Például tegye ki az evőeszközöket az asztalra, míg mi a tányérokat pakoljuk; állítsuk be közösen a fürdővíz hőmérsékletét; húzzuk át együtt az ágyneműt; válassza ki az esti mesét; és így tovább, csak a kreativitásunkon múlnak az ötletek! Ezzel fokozatosan a házimunkába is be tudjuk vonni.

folytatás a 7. oldalon

folytatás a 6. oldalról

- Aki nappal legény, éjszaka jobban alszik!

A pihenésre való kedvet, hajlandóságot nagyban befolyásolhatja, mennyi energia dül épp a gyermekben. Ha nem mozgott napközben eleget, kevés kihívás érte, nem vette igénybe a figyelmét, a gondolatait valamilyen alkotó tevékenység, tele lehet még levezetésre váró zizegéssel. Ezért a nyugodt esték legfőbb támogatói lehetnek az aktív nappalok!

- A pihenés megalapozása: kapcsolj ki a tévét, kapcsolódj a családdal!

Azoknak a tevékenységeknek van helyük az este során, amelyek az elcsendesedés felé mutatnak. Minél kevesebb inger éri a gyermeket az este során, annál inkább ráhangolódik a szervezete, hangulata is az alvásra, "pihenő üzemmódba" kerül. Praktikusnak tűnhet, hogy a gyermekünk a tévé vagy tablet segítségével "ellegyen", amíg mi gyorsan elkészítjük a vacsorát, berakunk egy mosást, vagy befejezzük a munkánk hátralévő részét. Pedig a digitális készülékek idegrendszerre gyakorolt ingerlő hatása, illetve a megjelenő esetleges feszültségkeltő, ijesztő tartalmak megzavarják az ellazulást, az elalvást. Gyermekünk bepörög, még többet akar a nézett meséből vagy nyomkodható játékból, és utolérhetik a rossz álmok is éjszaka. Helyettesítsük a digitális eszközöket családi beszélgetésekkel, játékkal, vagy legalább korlátozzuk a tévét, telefon, számítógép használatát - a gyermek is odacsábul, ha a család többi tagja is oda van szögezve. A lefekvés ideje szóljon a kapcsolódásról! Ha a nagyobb, kisiskolás gyermekek önálló tevékenységre vágnak, az olvasás, alkotás meditatív hatása szintén segít az ellazulás irányába hangolódni.

- A biztonság a szülők karjaiban

A gyerek számára a szülőkkal való kapcsolódásnak a legfontosabb ideje lehet maga a lefekvés rituáléja. Az összebújás, anya-apa karjaiba kuckózás, az érintés, simogatás olyan biztonságérzetet nyújt, ami a félelmeit enyhíti, és feltölti az érzelmi raktárait. A beszélgetés, a szülő által mondott, olvasott mese szintén segít a szorongásoldásban, az elalvás könnyítésében, mert megnyugtató a gyermek számára a szülő hangja, testének melege, illata!

- A test és elme ellazítása

Teremtsünk olyan körülményeket, környezetet a gyermekünk számára lefekvés előtt, amelyek segítenek számára pihenni! Az elcsendesedést is tanulni kell, mert az ellazulásra való hangolódás is egy képesség. Ezt segíthetik a különböző testérzetek: a bágyadt fény, a puha takaró, a szülő cirógató érintése, egy nyugtató illóolaj pár cseppnyi illata, anya parfümje a paplanon, közös ima, egy álomba ringató dal vagy

relaxációs zene.

Az **egész kicsi gyerekeknél** kipróbálhatunk még néhány extra játékos tippet, és, ha működik, akkor az esti rutin részévé tehetjük:

Fejből mesélés sötétben: Az esti meseolvasást sok kisgyerek szereti, és akár már 1 éves kor körül bevezethetjük ezt a szokást. Vannak azonban olyan gyerekek, akik nem alszanak el a mese közben. Inkább beszélgetnek, mutogatnak, vagy csak figyelik a történetet. Ilyenkor segíthet, ha lámpaoltás után választhat egy meseszereplőt, és róla mesélünk el a sötétben egy mesét fejből. Sötétben nehezebb ébren maradni ?? Az ismerős szereplő pedig, akit ő választott, általában olyasvalaki, akivel azonosulni szeretne a gyermek, ez segít neki feldolgozni egy olyan problémát, amivel éppen küzd.

Őrőbabák: Azoknak a gyerekeknél, akiknek az esti elválás esik nehezebbre, gyakran segít, ha kijelölünk egy "őrőbabát" vagy "őrőmackót", aki éjszaka vigyázza az álmát. Ez nem egyenlő a sima alvóállattal. Az őrőbabát este lefekvés előtt megkérjük, hogy ő vigyázzon a kicsi álmára, és reggel számoljon be nekünk mindenről, és a kisgyerek ágyába ültetjük vagy az ágy mellé jól látható helyre. Ez a kis játék segít oldani az éjszakai félelmeiket, mint ahogyan a magánytól való félelmet is.

Fektessük le a játékokat! Az esti rutin része lehet az is, hogy lefekvés előtt közösen lefektetjük a játékokat is. Betakargathatjuk a kedvenc babákat, kisautókat, macskákat, mondhatunk nekik esti mesét, a kicsi jóéjtpuszit nyomhat a fejükre. Ez a szokás segít megbarátkozni az esti rutin menetével, oldja a kicsi éjszakával kapcsolatos szorongásait, és utána könnyebben megy az elalvás is.

A lefekvés előtti rutinok természetesen nem tekinthetők csodaszernek, amelyek megoldják a család minden problémáját, hiszen a gyerekek általános jólétét számos egyéb környezeti, genetikai és társadalmi tényező is befolyásolja. De mégis fontos, hogy kiemelt helyük legyen a család életében, mert hozzájárulnak ahhoz, hogy a gyermekünk jól aludjon. A folyamatos, megszokott, sok nélküli alvás pedig rendkívül előnyös az agyfejlődés és a kognitív fejlődés szempontjából is. A jó éjszakai alvás hatására a gyerekek másnap frissebbek lesznek, jobban tudnak koncentrálni és szembenézni a kihívásokkal. Emellett szülőként tudjuk, hogy, ha a gyermekünk nem alszik jól, mi sem fogunk! Így tehát az esték családi harmóniáját, békés együttműködését, játékos nyugalmát (is) szolgálja a rutin. Bízom benne, hogy a fenti ötletekből mindenki talál olyant, amit sikeresen beiktathat a családja esti szertartásába. Jó kísérletezést, vidám napokat és nyugodt estéket kívánok!

Török- Lázár Anna, óvónő

ZÖLDHETI VETÉLKEDŐ

Az idei évben a Zöld hét rendkívül izgalmasra sikerült. Igaz, az első két napon pótolnunk kellett a leckéket, de ezt kárpótolta a kirándulás, és persze az utolsó napon megrendezett verseny. A versenyen az ötödikesek, hatodikosok és hetedikesekek vettek részt, 16 csapatot alkotva. A csapatoknak feladatokat kellett teljesíteniük különböző formákban (pl. csomókötés, keresztretjvény stb.). A 16 csapat közül a "Szigmaklub" került ki győztesként. Két csapat került a második helyre, a "Beautiful Garden" és az "Azért tudunk, na!". Három nyeresemény volt: egy pizzázás a Halastónál, horgászás, szintén a Halastónál, és egy négynapos GYM bérlet. Köszönjük az iskolának, hogy megszervezte ezt a versenyt, és emlékeztetessé tette a Zöld hetet!

György Réka, VI. osztály

Tanulásmódszertan

Iskolánkban Zöld héten (hétfő, kedd, szerda) előadást tartott Lantos Mihály, aki módszereket mutatott arról, hogy hogyan hatékonyabb a tanulás és a jegyzetelés. Nagyon érdekes és hasznos volt számunkra, hiszen már helyben kipróbálhattuk ezt a módszert, megmutatta, hogyan érdemes elmetérkép segítségével jegyzetelni. Sok hasznos tanáccsal is gazdagodtunk, melyeket humoros hangnemenél együtt osztott meg velünk. Összességében egy nagyon tartalmas és tanulságos bemutató volt, nagyon örülünk, hogy részt vehettünk!

Ladó Klaudia, Pál Borbála, VIII. osztály

ANYAKÖNYVI HÍREK - 2024. március

az anyakönyvi híreket a Polgármesteri Hivatal közli

Születések száma: 2

GÁBOS REGŐ, Gábos Szilárd és Gábos Szende Katalin szülők gyermeke

MÁRTON ÁRON, Márton Zoltán és Márton Melánia szülők gyermeke

Házasságkötések száma: -**Őszinte részvétünket fejezzük ki a márciusban elhunytak hozzátartozóinak:**

KELEMEN FERENC, született 1970-ben

FAZAKAS MÁRTON, született 1949-ben

MÁRTON HUBA, született 1980-ban

GYÖRGY ÉVA, született 1969-ben

FAZAKAS KATALIN (MÁRTON), született 1968-ban

LÁZÁR MIHÁLY, született 1936-ban

BOLDIZSÁR JÁNOS, született 1945-ben

GÁBOS IMRE, született 1955-ben

GÁBOS PÁL, született 1940-ben

Székely humor**Gombócevő verseny**

Mózes azzal dicsekszik barátainak, hogy akár harmincöt gombócot is képes megenni együltömbe.

Fogadnak ötezer lejbe, s elmennek a büfébe gombócot kérni. Hatalmas tálban teszik le a szilvás gombócot Mózsi elébe, s ő nekilát. Falja, falja, már a szeme is kidülled, nyeli egymás után.

Igen ám, de a harmincegyedik sehogy se megy le. Mózsi elkeseredetten nézi a tálban maradt ötöt:

- Hej, ha én ezt előre tudom - sóhajt fel keservesen -, akkor ezekkel kezdtem vóna...

Eladó:

- felújított Samsung mosógép,

- új fűszárazó-tető, rámostul. Méret: 950mmx520mm.

Érdeklődni a 0751328699-es telefonszámon lehet.

Eladó a Gál utca, 1082. szám alatti bennvaló.

Érdeklődni a következő telefonszámokon lehet: 0740260916, 0749409236.

Régi arcok sárgult fényképeken

Lövetei felmenőkkel rendelkező Györgypál Albert vértanú pap és családja, vélhetően 1933-ban.

A Györgypál család Jobbról: Czákó Julianna, Albert, Margit, id. Györgypál Albert, László és Ilona.
A képet rendelkezésünkre bocsátotta Kerekes (Kémenes) Ildikó, Kolozsvárról.

LÖVÉTEI KIÁLTÓ

Megjelenik havonta, kiadja a LÖVÉTEI KIÁLTÓ EGYESÜLET

Főszerkesztő: Tódor Lóránd, tördelés és szerkesztés: András Kinga, korrektúra: Egyed Emilia

Munkatársak: András Mónika, Egyed Tünde, Györgylőrincz Ernő, Lázár Béla, Lázár László, Mag Ottilia, Mihály János, Pál Erzsébet, Szikszai Berta, Tódor Attila, Török Enikő

Támogatók: Lövete Község Helyi Tanácsa, Lövete Közbirtokossága, Lövetei Római Katolikus Plebánia, Select Metleplast Kft., Nyko Kft.

A szerkesztőség elérhetősége: Lövete Községi Könyvtár, tel.: 0784-298853, e-mail: loveteikialto@freemail.hu