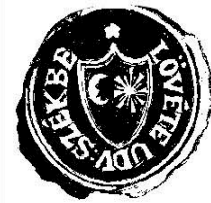




LOVÉTEI KIÁLTÓ



XXV. évfolyam, 2. szám

Ára: 3 lej

2024. FEBRUÁR

Találkozás

Sokszor elgondolkodok magamban, hogy akarva-akaratlanul szemtanúi vagyunk a változásoknak, a technika fejlődésének, és - habár én jómagam leragadtam a gombos telefon valamilyen formájú használatánál - csodálkozva figyelem (olykor irigykedve), hogy a 4 éves unokám kis ujjcskáival hogyan veszi birtokába az érintős telefont. Hát igen, a magamfajta embereknek biztosabb egy lapát és egy csákány, mondják meg, hány méter sáncot kell ásni, minthogy lépést tartunk az új vívmányokkal.

Azt viszont mi is tudjuk, hogy haladni kell, újabbnál újabb kihívások vannak, és azt is látjuk, hogy a valamikor elképzelhetetlen vagy nagyon nehezen elérhető távolságok mennyire lerövidülnek.

Nem kell már egy levélre, egy levélben elküldött fényképre hónapokig várni, néhány kattintás, és a szeretett személy pillanatokon belül a szemed elé kerül, láthatod, hallhatod, mintha csak a kapuban beszélgetnétek. Bizony-bizony, a covid alatt, amikor határok választották el egymástól az embereket, akkor éreztük, hogy elengedhetetlenül szükség van ezekre a dolgokra, hány kis unokát csak egy-két éves korában ölelhetett magához a nagyszülő, de így legalább látta, hallotta, hogyan cseperedik a kis örökös.

Igen, az ember látva a képeket és videohívásokat ráébred, mennyire hasonló érzés kerít hatalmába, pedig először veszed karodba az unokádat, először néztek egymásra, és, ha véletlenül abban a pillanatban még el is húzza a kicsi száját és rád mosolyog, akkor nem érdekel semmi, mert úgy érzed, egyedül tiéd a világ minden kincse.

Bevallom, ezt az érzést a határon túl éltem meg, ahol ezen kívül még egy lelki élménnyel gazdagodhattam, és engedjék meg, hogy megoszsam önökkel.

Kedves lövétei házigazdáink közölték szombat este, hogy nagybőjt első vasárnapján, reggel a szentmisét a lövétei Fazakas Zoltán pap bácsi végzi Maglódon. Kérdő tekintetünket látván, amely azt jelezte, hogyan jutunk el oda, csak legyintettek, és az volt a válasz, csak tíz perc, és ott leszünk.

Beharangszó előtt tíz perccel már bent ültünk a kis templom padjaiban, néhány pillanat múlva elhaladt mellettünk Zoli pap bácsi, és bement a sekrestyébe.

Megható volt, ahogyan a csángó asszonyok énekelték énekeiket Szűz Máriáról és Szent Istvánról.

Nagybőjt szent időket élünk, Zoli pap bácsi is a bűnbánatra buzdította a híveket. Magunkba kell néznünk, és egy jó szentgyónással ki kell engesztelnünk a jó Istent, megígérve, hogy megpróbálunk változtatni a jó irányba, és hogy ígéretünket megtartjuk.

Elmesélt egy történetet egy pap bácsiról, Olofsson Placid bencés atyáról, aki 10 évet töltött a Gulágon (kényszermunkatábor a Szovjetunióban), de aki megmaradt egy jóságos, szelíd, kedves embernek. Történt egyszer, amikor gyóntatott, beállított a gyóntatóba egy férfi, aki gögösen adta elő, hogy ő gyónni jött, de neki egyáltalán nincs semmi bűne, ő csak eljött, hogy lássák, hogy ő is gyónik. Ezt hallván felugrott a szelíd arcú pap bácsi, kitessékelte (kirántotta) emberünket a gyóntatószékből, és azt mondta: - Ha nincs magának semmi bűne, akkor valamelyik

Van egy jó hely

Van egy jó hely, oda megyek,
Lerakom ott a terheket.
Ott fenn a hegyen van az a hely,
Ahol a szív békére lel.
A Golgotán áll a kereszt,
Ha fáradt vagy, odajöhetsz.

Emberekért ömlött a vér,
Kegyelmet kap az, aki kér.
Ott fenn a hegyen van az a hely,
Ahol a szív békére lel.
A Golgotán áll a kereszt,
Ha bűnös vagy, bátran jöhetsz.

Keresni jött, mi elveszett,
Megtört szívé embereket.
Ott fenn a hegyen van az a hely,
Ahol a szív békére lel.
A Golgotán áll a kereszt,
Ha elhagytad, visszajöhetsz.

Csodálatos ez a titok,
Szellemével megragadott.
Ott fenn a hegyen van az a hely,
Ahol a szív békére lel.
A Golgotán áll a kereszt,
Várnak ott rád, mindig jöhetsz.

Azóta tart a kapcsolat,
Ő vigyáz rá, el nem szakad.
Ott fenn a hegyen van az a hely,
Ahol a szív békére lel.
A Golgotán áll a kereszt,
Isten szívéen megpihenhetsz.

szentnek a szobrát verje le a templomban, és álljon fel helyébe. Majd rámutatott a sorban álló, gyónni akaró emberekre: - Látja ezeket a tisztességes bűnös embereket? Na, nekem nincs időm a maga gögös beszédét hallgatni, én velük kell foglalkozzak.

Ezt kérte Zoli pap bácsi is, legyünk mi is "tisztességes bűnös emberek", akik bűneink bocsánatát kérjük a jó Istentől.

folytatás a 4. oldalon

Beszámoló a 2024. február 06-án tartott rendes havi tanácsulésról

Jelen vannak: 12 tanácsos, Mihály Dénes polgármester, Orbán Ernő jegyző, Demeter Ida-Emese könyvelő.

A megvitatásra kerülő napirendi pontok a következők:

1. Határozattervezet a 2023-as év költségvetésének végrehajtására vonatkozóan

A könyvelő ismerteti a határozattervezetet. A 2023-as évet a következőképpen zártuk: jövedelem szinten 8.867.913,00 lej, amelyből működésre 5.593.996,00 lej, fejlesztésre 3.273.917,00 lej. Kiadások szinten 10.940.919,00 lej, amelyből működésre 5.568.874,00 lej, fejlesztésre 5.372.045,00 lej. A 2023-as év hiánya 2.073.006,00, amelyből a működési részleg költségvetési többlete 25.122,00 lej, és a fejlesztési részleg hiánya 2.098.128,00 lej. A költségek a következőképpen oszlanak meg: személyi kiadások 2.994.355,00 lej, anyagi kiadások 1.692.309,00 lej, szociális juttatások 650.239,00 lej, egyesületek, egyház támogatása 223.001,00 lej, öregotthonban lévő személyek költségeihez való hozzájárulás 10.710,00 lej. A fejlesztési fejezet megoszlása a következő: fejlesztési társulások tagságdíja 22.904,00 lej, uniós pályázatok 3.282.738,00 lej, saját beruházások 2.066.403,00 lej.

2. Határozattervezet az előző évekből a 2023-as pénzügyi év végére maradt költségvetési többlet felhasználásának jóváhagyására vonatkozóan

A könyvelő előterjeszti a határozattervezetet. Ismerteti, hogy a 2023-as év végén a forgóalapban 263.000,00 lej maradt. Törvény szerint ezt az összeget csak beruházásra vagy kasszahiányra lehet felhasználni. A javaslat az, hogy ez az összeg legyen beruházásra fordítva, a víz-szennyvíz pályázat költségeinek a lefedésére. Ennek a pályázatnak az elkezdésekor előleget vett fel a hivatal, és a pályázat utolsó elszámolása annyit kellett volna legyen, mint az előleg összege, de nekünk kisebb volt, ezért a különbséget vissza kell fizetni.

3. Határozattervezet Lövéte község 2024-es évi költségvetésének, valamint a 2025 - 2027 periódus becsülésének jóváhagyásáról

A könyvelő előterjeszti a határozattervezetet. Elmondja, hogy a 2024-es év indulási jövedelme, ami remélhetőleg nem marad ennyi, mert nagyon szűkös, 11.026.000,00 lej, a költségek pedig 11.289.000,00 lej. A kettő közötti különbség az a 263.000,00 lej, ami az előző évek költségvetési többlete. A jövedelem összetétele: saját jövedelem 2.477.000,00 lej, célirányos összegek, költségvetést kiegyenlítő összegek. A saját jövedelemből, ami adó és illeték, az 918.000,00 lej, célirányos áfás összegek 1.948.000,00 lej, ebből az iskolának 304.000,00 lej anyagi költségre, fogyatékos személyek gondozóinak fizetése és a kísérői díjak 1.613.000,00 lej, óvodás jegyek 12.000,00 lej, és prob-

lémás gyerekek (CES) 19.000,00 lej. A költségvetés-kiegyenlítésre szánt összeg 1.406.000,00 lej. Az állami támogatás értéke 5.476.000,00 lej. Ebből 56.000,00 lej fűtéspótlék, 26.000,00 lej a Vadásztársulat és állatorvossal kötött szerződés összege, a Saligny programban történő utcaaszfaltozás 3.377.000,00 lej, a tornaterem modernizálási pályázatával együtt járó 2 elektromosautó-töltőállomás 293.000,00 lej, a tornaterem modernizálása 1.232.000,00 lej, szisztematizált telekkönyvezés 96.000,00 lej.

A költségek a következőképpen oszlanak meg: személyi költségek 3.237.000,00 lej, anyagi költségek 1.645.200,00 lej, tartalék alap 2.000,00 lej, öregotthonban lévő személyek költségeihez való hozzájárulás 12.000,00 lej, fejlesztési társulások tagságdíja 23.000,00 lej, szociális támogatások 447.000,00 lej, uniós pályázatok 580.000,00 lej, egyesületek és egyház támogatása 116.800,00 lej, elektromosautó-töltőállomás 293.000,00 lej, tornaterem modernizálása 1.256.000,00 lej, Saligny programban történő utcaaszfaltozás 3.447.000,00 lej, Kövespatak medrének munkálatai 230.000,00 lej.

Polgármester: a költségvetésben mínusz 650.000,00 lejünk van, úgyhogy az idén csak az olyan, folyamatban lévő munkákat tudjuk befejezni, mint a napközi, Kövespatak. Ezeknek a befejezésére az utolsó negyedévből minden összeget el kellett vegyünk. Semmi más fejlesztésre nem tudunk pénzt befogni. Elméletileg a Megyei Tanácstól kapunk 500.000,00 lejt, de még akkor is 150.000,00 lejjel mínuszban vagyunk.

4. Határozattervezet a 2024-2025 évi iskolai hálózat elfogadására vonatkozóan

A jegyző előterjeszti a határozattervezetet ismertette, hogy az iskolai hálózatot minden évben jóvá kell hagyni.

5. Határozattervezet a 196/2016-os - a beilleszkedési minimáljövedelemre vonatkozó - Törvény alapján helyi érdekű munkát végző személyek munkaóráinak elosztására vonatkozó Tevékenységi terv jóváhagyásáról

A jegyző előterjeszti a határozattervezetet. Elmondja, hogy ettől az évtől több személy fog helyi érdekű munkát végezni, mivel a 196/2016-os Törvény másképpen rendelkezik, mint az előző.

6. Határozattervezet Lövéte község 2024-es évi költségvetéséből, a közérdekű nonprofit tevékenységek Éves finanszírozási programjának, valamint a Pályázati útmutatónak jóváhagyásáról

A jegyző előterjeszti a határozattervezetet. Elmondja, hogy ebben az évben erre a célra 44.000,00 lej lett előirányozva, amiből 15.000,00 lej sporttevékenységek, 12.000,00 lej ifjúsági tevékenységek és 17.000,00 lej kulturális tevékenységek. A tanácsosok az elbírálási bizottságba Balázs Zoltán taná-

folytatás a 3. oldalon

folytatás a 2. oldalról

csost, a fellebbezési bizottságba pedig Györgylőrincz Csaba tanácsost nevesítették.

7. Határozattervezet a Szociális Szolgáltatások Fejlesztési Stratégiájának jóváhagyására vonatkozóan a 2024 - 2029 periódusra

A jegyző előterjeszti a határozattervezetet. Ismerteti, hogy az előző Stratégia 2023-ban lejárt, ezért vált szükségessé egy új Stratégia kidolgozása.

8. Határozattervezet a Lövéte község költségvetéséből finanszírozott és adminisztrált szociális szolgáltatások Éves tervének jóváhagyására vonatkozóan

A jegyző előterjeszti a határozattervezetet. A tanácsosoknak nincsenek megjegyzéseik a tervezettel kapcsolatban.

9. Határozattervezet a 2024. évi, saját erdőből kitermelendő famennyiség mértékének meghatározásáról, saját használatra

A jegyző előterjeszti a határozattervezetet. A tanácsosoknak nincsenek megjegyzéseik a tervezettel kapcsolatban.

10. Határozattervezet a Polgármesteri Hivatal közalkalmazottai és szerződéses személyzete alapfizetésének meghatározására vonatkozóan

A jegyző előterjeszti a határozattervezetet. Ismerteti, hogy a 2023/115-ös Sürgősségi Kormányrendelet értelmében 2024 januárjától a közpénzből fizetett alkalmazottak alapbére 5%-kal növekedik. Ez a törvényes előírás teszi szükségessé ezen tervezet elfogadását.

11. Határozattervezet a Szent Gellért Alapítvány, valamint a Barnabás Alapítvány adómentességi kérelmének az elfogadására vonatkozóan

A jegyző előterjeszti a határozattervezetet. A tanácsosoknak nincsenek megjegyzéseik a tervezettel kapcsolatban.

12. Határozattervezet ülésvezető elnök megválasztásáról a következő három hónapra

A jegyző előterjeszti a tervezetet. A tanácsosok egyetértettek abban, hogy a következő 3 hónapban az ülésvezető elnök András Lajos tanácsos legyen.

A jelen levő testületi tagok az összes, szavazásra bocsátott határozattervezetet jóváhagyták. Minden javaslatnál 12 igen szavazat született.

Különfélék:

A jegyző ismerteti Deac Crinel kérését a Kövespatak javításával kapcsolatban.

A polgármester elmondja, hogy a probléma ismert, megoldást fognak rá találni.

A jegyző ismerteti György Ignác Nándor és még 33 lakos, valamint Márton József és még 29 lakos mezei utak javításával kapcsolatos kérését.

A polgármester elmondja, hogy az anyagi lehetőségek függvényében a hivatal próbál segíteni a problémák megoldásában.

Lázár Aladár kérelmét a tanács, törvényes lehetőségek hiányában, elutasította.

A Kis Szent Teréz Római Katolikus Plébánia adómentességi kérelmét a tanács, törvényes lehetőségek hiányában, elutasította.

A jegyző a tanácsosok tudomására hozza, hogy ettől az évtől kezdődően a vagyonyilatkozatot csak elektronikus formában és elektronikus aláírással lehet letenni, a papír alapú vagyonyilatkozat-benyújtás megszűnt.

Több téma nem lévén, az ülésvezető elnök beárja a tanácsulést.

FELHÍVÁS -TERÜLETEK FELMÉRÉSE

Lövéte község nyugati részén már évek óta elkezdődtek a mezőgazdasági területek felmérései telekkönyvezés céljából. Sajnos az említett dűlőkben nem minden földparcellának sikerült a tulajdonosát beazonosítani, és ezek hiányában nem lehetett leadni a dűlőkben levő felmért területek dokumentációit sem.

Azért, hogy véglegesíteni lehessen az Alsómező, Kisláz, Várnyaka, Mocsármező, Cseremege, Latamás, Oza, Senyehegye, Vársádkert, Hídhely dűlőkben felmért területek dokumentumait, és birtoklevelet lehessen kérni- kapni rájuk, megkérjük a lakosságot, hogy akinek a felsorolt dűlőkben vannak területei, és még nem mérette fel, az jelezze a Polgármesteri Hivatalnál annak érdekében, hogy a térképeken azok is legyenek beazonosítva.

A Polgármesteri Hivatal Facebook-oldalán meg fogunk jeleníteni egy-egy térképet az említett dűlőkről, és az üres parcellák tulajdonosainak a megtalálásában kérjük a lakosság segítségét. Ellenkező esetben kénytelenek leszünk a község nevére beírni azokat.

Előre is köszönjük a közreműködésüket, segítségüket!

GyLÉ

Hirdetés

A szerződő közintézményre vonatkozó adatok:

Lövéte község, székhely: 537140, Lövéte, 397. szám, Hargita megye. Adószám: 4368014, tel/fax: 0366-401788; e-mail: loveteph@lovete.ro

A nonprofit egyesületek vissza nem térítendő támogatására vonatkozó 2005/350-es Törvény, valamint a Lövéte Helyi Tanács 2024/6-os számú határozatának értelmében Lövéte község az alábbi tevékenységi területeken biztosít vissza nem térítendő támogatást nonprofit egyesületeknek:

- Sport tevékenységek: 15.000 lej
 - Ifjúsági tevékenységek: 12.000 lej
 - Kulturális tevékenységek 17.000 lej
- A támogatások összértéke 44.000 lej.

folytatás az 1. oldalról

Találkozás

Véget ért a szentmise, a templom kerítésében kezdett kialakulni egy lövétei kör, amely egyre szaporodott, lehet, hogy én már a kerítésben bűnbe estem, mert szememmel átfuttattam a kört, és maradjunk annyiban, közel negyvenen voltak lövéteiek. Nem kellett sokat várni, érkezett Zoli pap bácsi, kezét fogott mindenkivel, és az volt az érdekes, hogy, akik ott voltak, senki sem lakik Maglódon, és mégis összegyűltek a szentmisére.

Sokan vannak hála Istennek még olyan emberek, akiket hazulról úgy tarisznnyáltak, hogy rációfolnak arra a

mondásra: elmennek hazulról, és sehol sem nyitják meg a templom ajtaját.

Adja a jó Isten, hogy ezekben a nagybőjti napokban eszméljünk rá, hogy vannak a mulandó anyagi javaknál fontosabb értékek, és, ha meg tudjuk teremteni magunk és környezetünk számára a lelki békét, akkor Jézus kereszttáldozata nem volt hiábavaló, és reménykedhetünk mi is a vigasztaló szóban: "Még ma velem leszel az Isten országában."

Lázár Béla

Kedves Olvasó!

Emberi mivoltunkból fakad a gondoskodás iránti igényünk. Akárcsak a másokról való gondoskodásunk, hiszen legszebb képességünk, hogy gondoskodással és szeretettel fordulunk egymás felé.

A pszichológusok szerint az egészséges, jól működő kapcsolathoz az kell, hogy mindkét fél jutalmazónak, igazságosnak érezze azt, és folyamatos, nyitott kommunikációt folytassanak egymással a felek. Tisztában kell legyenek azzal, hogyan lehet hatékonyan megküzdni az esetleges konfliktusokkal. Ezek érvényesek bármilyen emberi kapcsolatra.

Visszagondolva az ezelőtti többgenerációs életterekre elcsodálkozunk, hogyan tudtak békés egyetértésben, közös megegyezésben együttműködve élni annyi éven át. Azt az időszakot a társas kapcsolatok gazdagsága jellemezte- egy gyereket nemcsak a két szülő, de sok más, gondjukat viselő, őket tanítgató nagyszülő, testvér, nagynéni, unokatestvér is körbevette. De biza milyen jó az anyóka-apóka a háznál, s nem csak azért, me ha nincs baj, csinál. ☺

Nem csoda, hogy agyunk erre a gazdag, társas környezetre van programozva. Jó minőségű emberi kapcsolatok iránti igényünkben gyökerezik minden cselekedetünk.

Ezért jó időt és energiát szentelni a fontosabbnál fontosabb teendők között az emberi kapcsolatainkra, melyek sokszor gyógyító, de sokszor romboló erővel bírnak - lehet épp amiatt, hogy mennyi figyelmet fordítunk rájuk.

S ha már nemrég volt a szerelmesek napja, előtte a házasság napja, vagy az eköré szervezett házasság hete, ezek apropóján nézzük meg a Szerelempatak című filmet, melyben idős bácsik és nénik kendőzetlen őszinteséggel beszélnek a szerelemről, házasságról, életről.

De az interneten sokszor felbukkanó Székelyföld 1000 arca sorozat portréalanyai is kedves őszinteséggel mesélnek e sokak által kutatott, megihletett, mély és erős társas érzelméről, élethelyzetről.

Robert Sternberg pszichológus fogalmazta meg a szerelem háromszögelméletét, mely a 3 alábbiból tevődik össze: a *szexuális vonzalom*, az *inti-*

mitás (az érzések és bizalmas információk megosztása), valamint az *elköteleződés* (annak elfogadása, hogy ez a kapcsolat kerül az első helyre az életünkben). E három összetevő elegyedéséből állnak elő a szerelem különböző formái a barátságtól (ahol az intimitás van jelen) a fellobbanó szerelem (szexuális uralja, de nincs mély intimitás vagy elköteleződés) egészen a társszerelemig (melyben a szexuális kisebb, de a másik kettő nagy mennyiségben jelen van). Egy biztos, mindannyian szeretni születünk. Nők és férfiak, ahogy másképp gondolkoznak, úgy másképp is szeretnek. A téma kutatói be is bizonyították, hogy a női és a férfi agy teljesen másképp van huzalozva. Ha tudatosan, ha nem: egész életünkben magunkat és másokat, a velünk élőket tanuljuk, hogy minél jobban tudjunk alkalmazkodni környezetünkhöz. Ehhez segítség lehet Mark Gungor: *Férfiagy, női agy* című könyve, mely hétköznapi példákkal segít a különbségek megértésében.

Főként házasságra készülőknek vagy házasságok szol, de bárki lapozhatja, aki a másik nemet kicsit jobban meg akarja érteni. A Házasság Hete Szervezőbizottságának megfogalmazása nagyon találóan összefoglalja mindazt, amire sokan vágnak, mert az élet már kettőtörte, vagy még nem adta meg; aminek ilyen szintű minőségéért sokan folyamatosan dolgoznak; vagy aminek hiányosságai miatt épp sokan szenvednek: "A házasságban egy férfi és egy nő saját elhatározásából elkötelezi magát, hogy egymás bátorítására, segítségére és védelmére törekszik egész életében. Ilyen módon a házasság felelősségteljes, biztonságos és meghitt közösséget jelent számukra, és áldásul szolgál életük minden más területén is."

Aki marad a szépirodalomnál, annak *Gárdos Péter: Hajnali láz* vagy *Anna Gavalda: Szerettem őt* vagy *Valérie Perin: A vasárnap koldusai* könyvek szerezhetnek szép pillanatokot, melyek gyönyörű lenyomatok a hullámvölgyekkel, állandó változásokkal teli, sok örömet és sok fájdalmat okozó szerelemnek, az *életnek*.

M. A.

LEGYEN EZ A GYÓGYNÖVÉNYEK ÉVE

Az utóbbi időben a TV reklámok, hírek és az internet - minden - gyógyszerreklámmal van tele. Tudom, most sokan azt gondolják, hogy ennek nekem örülnöm kéne, de nem így van. Nagyon sok problémát okoznak ezek a reklámok úgy nekünk a patikában, mint az emberek egészségében, mert az emberben folyton azt az érzést keltik, hogy nem egészséges, és szedjen valamit, és pl. ha tartok 5 -féle C vitamint, az sem elég, mert a 15. féle kell, amit éppen a reklámban láttak, mert az a tuti, holott az emberek bármilyen csomagolású és árú C-vitamint visznek be, az így is, úgy is csak C-vitamin, és a főleg a szervezetből ürül, egyik sem hat másként, mint a másik. És ami ugyancsak és főleg nagy probléma, hogy az emberek mivel többféle étrend kiegészítőt, vitamint is szednek, a reklámoknak hála bizony megtörténhet, hogy bizonyos vitaminokat túladagolnak. A vízzoldékony vitaminokkal nincs gond, mint pl. a C vagy a kalcium, mert kiürülnek a szervezetből a vizelettel, és a szervezet csak annyit hasznosít belőle, amennyire szüksége van, bár a kalciummal akkor is vigyázni kell, mert a túlzott kalcium-bevitel görcsöket és vesekövet is okozhat. De az A-, D-, E-, K-vitamin bizony túladagolható. Az A-vitamin túladagolása ritka, főleg vitaminkészítmények nem előírászerű szedésénél lép fel. Az ilyenkor jelentkező tünetek: fejfájás, bőrhámlás, a csontok elváltozása, vesebántalmak, ízületi fájdalmak. A D-vitamin túladagolás tünetei émelygés és hányás, étvágytalanság, túlzott szomjúságérzés (polidipszia), nagy mennyiségű vizelet gyakori ürítése (poliúria), gyengeség, fejfájás, idegesség, vesekő és vesekárosodás, de akár veseelégtelenség. Az E-vitamin zsírban oldódik, többféle létező formája közül az emberi szervezet az alfa tokoferolt hasznosítja. A szervezetben fel nem használt E-vitamin a zsírban raktározódik. Pótlására a legtöbb embernek nincs szüksége. Túlzott mértékű fogyasztása véralvadást gátlókkal és koleszterinszint-csökkentőkkel együtt adva káros hatású lehet. A K-vitamin növelheti a vérplazma térfogatát, ami fokozza a vér "vastagságát". Ha magas vérnyomásban szenvedünk, akkor a K2-vitamin fokozhatja ezt, és még akár szív- és érrendszeri betegségeket is előidézhet. Éppen ezért, ha magas a vérnyomásunk, vagy a véralvadás nem megfelelően működik, akkor kérdezzük meg orvosunkat, hogy ehetünk-e K2-vitamin kiegészítőket rendszeresen. Ezenkívül gyomorgörcsöt, hányingert, hányást okozhat, a vérhígítók hatását is befolyásolja. Azért írtam le ezeket önöknek, mert bizony saját bőrön tapasztaltam, nemrég kisfiam annak ellenére, hogy figyelünk erre, megkaparintotta a multivitamin gumicukor dobozt, és bizony egyszerre megette az összes gumicukrot, amiből napi 1 volt a megengedett. Igen, lehet most mutogatni rám, hogy a gyógyszerész hogy nem ügyelt stb., de megtörténik, és nem volt kellemes, mikor az erős, kapálódzó 4 éves gyermeket meg kellett hánytassam, hogy a vitamin túladagolást megelőzzem, majd nem a mutatóujjam bánta, de sikerült. A vitamin dobozka gyerekzáras, mégis sikerült kinyit-

nia, a kis ördög nem alszik, ugye ezt tudjuk. Jól elkalandoztam, egyik téma mindig hozza a másikat. Nos, úgy gondoltam, mivel eléggé háttérbe szorult, sokat tanultunk botanikát is, és ez közel is áll a szívemhez, a gyógynövényekről írnék, és persze hatásuk révén az illető betegségeket vagy kezelését is érinteném. Január/februárban gyűjthető, környezetünkben honos gyógynövények:

Fehér fagyöngy (*Viscum album*). Leveleit, valamint a 0,5 cm-nél vékonyabb szárait szokták gyűjteni (bogyók nélkül, mivel a termése mérgező). Gyógyhatása függ a gazdafától (legértékesebb az almafáról gyűjtött fagyöngy, a jegenyefenyőről, nyírfáról, kőrisről gyűjtött megfelelő minőségű, a legkevésbé használható a hársról, dióról, juharról, fűzről és nyárfáról szedett). Vérnyomáscsökkentésre a teát hideg úton készítik a bogyó nélküli zöld levelekből. Gyakran társítják nyugtató hatású és kardiotonikus gyógynövényekkel ideges eredetű szívdobogásnál.

Fekete nadálytő gyökér (*Symphitum officinale*). Vizek mentén, nyirkosabb réteken, árkokban és árkok mentén gyűjthető. Nehezen gyógyuló sebek, lábszárfekély, törések, ízületi gyulladás, reumatikus fájdalmak, sportsérülések gyógyulását segíti elő. Sebek kezelésénél pépes borogatásként használják, kivonatait kenőcs, paszta formájában daganatok, zúzódások, ütések kezelésére alkalmazzák. (Májkárosító hatása miatt belsőleg nem alkalmazható.) A kozmetikában ránctalanító, ösztöregző, hámosító krémek alkotórésze.

Volt, aki megjegyezte az aláírást, hogy nem gyerekeknek írok, miért írom így, hogy a falu patikus nénije. Igaz, nem gyerekekhez, idős emberekhez szólok általában, akiknek ezelőtt *a patikus néni volt a gyógyszerész, de akkor legyen. Vigyázzanak magukra!*

Benedek Renáta, gyógyszerész

Lázár Lajos, Egyed Gábor és Fazakas Zoltán, lövétei születésű papok. A képet Fazakas Zoltán apát úr küldte be, paptársai emlékére.



Farsangzáró multságok Lövétén

Az elmúlt időszakban, 2024. február 8. és 13. között a jókedvű mulatozás hangjától volt telített a lövétei Népház, ahol a 2024-es év farsangzáró ünnepségeinket szerveztük meg, mely magába foglalta az óvodások és iskolások maszkabálját, majd folytatódott kövérsütörtökön a felnőttek maszkabáljával. Szombaton a házasemberek gyűltek a Nőseember bála, melyben a 2024-es évben ünneplő 40 és 50 éves kortársak néptánc előadását láthatták a jelenlevők, vasárnap pedig a fiatalok vették birtokukba a Népházat a Székelyruhás bálban, melyben felléptek a 2023 decemberében nagykorúsítottak és a Kákvirág Néptáncgyűttes.

Köszönjük szépen, hogy előadásukkal emelték a hangulatot a bálokban.

A farsangzáró ünnepségünk utolsó napján, Húshagyókedden, a hagyományainkhoz híven székelyruhába öltözött fiatalokkal együtt vonult a falu népe hála-

adó szentmisére a lövétei Kisboldogasszony templomba, melyet a gyermekekért és ifjúságért ajánlott fel László István plébános úr.

A szentmise után, a rossz időjárási körülményeket figyelembe véve, nótaszóval vonultak be az ünneplők a Népházba, ahol a Lövétei Plébánia és a Polgármesteri Hivatal által megterített asztalok fogadták a jelenlevőket, ellátva őket étellel és itallal. A húshagyókeddi vigasság folytatódott egy humoros előadással, a Kákvirág Néptáncgyűttes vajdaszentiványi táncával, a gyermekek közös táncával, a jó hangulatú bállal, végül a Székely himnusz eléneklésével éjfélkor véget ért a multság.

Köszönjük szépen mindazoknak, akik munkájukkal és anyagi támogatásukkal hozzájárultak a farsangzáró rendezvényeink szebbé tételéhez!

Ifj. Lázár Béla

Honné' tudod, hogy székely vagy?

Egy nagyon jópofa írás jött szembe velem az interneten, így gondoltam, kicsit átdolgozva megszom embertársaimmal.

Minden mondatban van egy "érted-e?" vagy egy "hallod-e?".

Jobban bírod a hideget, mint a pingvin, és több zsírt viszel be a szervezetedbe havonta, mint a fókákkal táplálkozó jegesmedve egész évben.

A román X-Faktorból azért ejtenek ki, mert magyar vagy, a magyarból meg azért, mert román.

Büszke vagy arra, hogy az asszony csendes, rendez, engedelmes.

Büszke vagy arra is, hogy székely vagy, dacára annak, hogy a mai napig nem tudni pontosan, honnan is származnak a székelyek.

Kiskorodban a szüleid beadták neked, hogy a sok muroktól jobban tudsz majd fütyülni.

Az 50 fok alatti pálinkát kísézőnek iszod a rendes pálinka mellé.

Minden mellé házi kenyeret eszel, még a laska és a pityóka mellé is.

A pizzát csupa húsos feltéttel kéred, és tejföllel megkenve fogyasztod.

Dögunalmas számodra az a szüreti bál, farsang vagy búcsú, ahol nincs legalább két tömegverekedés és legalább egy bicskázás.

Hiába próbálsz románul beszélni, mert legfeljebb a többi székely érti.

Valamilyen megmagyarázhatatlan okból kifolyólag imádsz a büdös fabudin kotonni, mert ottan lepnek meg a bölcs gondolatok.

Már minden Erdélyben őshonos gyümölcsből és zöldségből főztél pálinkát.

Azt tudod, hogy Székelyföld tartja el Romániát.

Az óvodában bicska volt a jeled, és a dobozos sört és a konzervet is bicskával nyitod ki, sőt, ha tépőfüle van, akkor megfordítod.

Ha valaki nem tud téged az asztal alá inni, az nem is ember.

Orbánról nem Viktorra, hanem Balázusra gondolsz.

A kocsmában mindig sört és vodkát rendelsz, meg valami erőset hozzá.

A számítógépes jelszavad "csabakirályfi", "csilagösvény" vagy "kitudjamerre".

A bankkártyád pin kódja fel van ragasztva a kártyád hátára, ha elveszítenéd, tudják egyből gond nélkül levenni róla a pénzt.

Amiben nincs hús, az számodra csak köret.

A vegetarianizmust betegségnek tartod, és teát csak akkor iszol, ha beteg vagy.

A kórházat messziről elkerülsz, mondván, hogy "ha nem tudom, nem fáj" vagy "onnan még senki nem került ki jobb állapotban, mint ahogy befeküdt".

A medvével közösen szeded a málnát, legfeljebb te vederbe.

Minden férfi rokonod István vagy József.

Ha valamit ingyen kapsz, a válaszd rá: "Isten fizesse!"

A paprika neked árdéj, a paradicsompaprika gogos, a befőttesüveg borkán, az olajbogyó maszlina, a kukorica törökbúza, a gida kecskolló, a paszulyfőzelék fuszulykatokány, a fánk pánkó, a sütemény tészta, a tészta laska, a vágódeszka "lapittó", a kezeslábas salopéta, a papucs sláp, a muslica cseszle, a fészítővas ránga, és, ami nem fér a kezdedbe, azt pungába teszed.

András Emilia óvó néni



"Maskarások, bolondok, Rázzátok a kolompot: Takarodjon el a tél - Örvendezzen, aki él."

(Sarkady Sándor)

Ezzel vagy egy hasonló mondókéval hangoljuk rá az óvodáskorú gyerekeket arra, hogy a farsang egy vidám télbúcsúztató időszak. Az óvodákban, napközikben mindig egy igen mozgalmas hét, nagy készülődés előzi meg a karnevál napját. Ilyenkor beszélgetünk a farsangi szokásokról, előkerülnek a tréfás mesék, dalok, éneklünk, táncolunk, bohóckodunk, csoportszobát dekorálunk. Emellett farsanghoz kapcsolódó mondókákat, verseket ismernek meg a gyerekek, bohócokat, álarcokat készítünk. Mindezen előkészületek után idén is február 6-án délután hősök, állatok, hercegnők és harcosok, barátságos és ijesztő alakok jöttek a lövétei népházba, ahol a maszkbált tartottuk. A jelmezbál mindig az az alkalom, amikor kibújhatunk a bőrünkéből, álarcot ölthetünk, és valami olyasmi válhat valóra, ami gyakran csak képzeletünkben valósulhat meg.

A mulatság az óvónők jelmezbemutatójával kezdődött, végre mi is "hercegnősködhettünk" kedvünkre. ☺ Az icipici produkciónkat a napközis és óvodai csoportok jelmezes gyerekeinek bemu-



tatkozása követte, majd közös táncokat tanulhattunk egymástól, illetve megkóstolhattuk a finomabbnál finomabb fánkokat és teát, amit az anyukák készítettek. Végül mindezt egy táncos mulatsággal koronáztuk meg. Úgy gondoljuk, hogy élménnyel, felhőtlen jókedvvel tértek haza aznap a gyerekek, ha még ráadásul a telet is sikerült elűzniük, az már csak hab a tortán. ☺

Török- Lázár Anna, óvónő



Fotók: Török- Lázár Anna

Farsangtemetés

Február 9-én a Székely Mózes Általános Iskola elemi osztályos diákjai elűzték a telet, eltemették a farsangot, és üdvözölték a tavaszt.

Sokunkban felmerülhet a kérdés, hogy miért fontos azokat a szokásokat továbbvinni, melyek napjainkra idejét múltak, vagy épp nem illeszkednek már be a társadalmi rendünkbe, rohanó világunkba? A hagyományok ápolását fontosnak tartom, a maga szépségében és egyszerűségében, nem nagy dobra verve. Úgy gondolom, hogy hidat teremt a múlt és a jelen között, valamint értékközvetítő, és az adott közösségről meghatározó képet ad. Véleményem szerint ezekre legfogékonyabbak gyermekkorban vagyunk, amikor még hiszünk a varázslatban, a csodában.

A farsangi hagyományokról igen keveset tudunk ma már, ezért jött az ötlet, hogy ezzel is megismerkedjünk. Délelőtt 8 állomás volt, a gyerekek forgószínpadszerűen vettek részt rajta, nyolc farsangi szokással ismerkedhettek meg, tanulhattak mondókákat, éneket: farsangi pánkó, kormozás (a lányokat, gyerekeket, állatokat korommal kenték be a termékenység, jó szerencse érdekében), kongózás (a vénleányok csúfolása), tyúkverőzés (leánynak öltözött legények szavalása, éneklése házról házra), busójárás (a tél temetése, érdekesség a jellegzetes maszk és ruházat), tél- és farsangtemetés, guzsalyas, bálók és táncmulat-

ságok. A déli órákban valósult meg a tél és a farsang temetése. Csengők, fakanalak, födelek, saját készítésű dobok segítségével jártuk körbe az iskolát, ijesztve, kergetve a telet, és üdvözölve a tavaszt, magunkkal víve a telet jelképező bábót (Marcsát), mely a "körút" után elégetésre került. Marcsát elbúcsúztattuk, megénekeltek és körül táncoltuk "halála" előtt. Miután a báb elégett, pánkót ettünk, teát ittunk. Köszönet a segítséget nyújtó szülőknek!

Kardos Kincső tanítónő

Beszámoló a február 23. és 25. között Lövétén zajlott cserkész táborról:

Cserkész tábor

Nagyon szeretünk cserkészek lenni, minden pénteken találkozunk, ahol nagyon sokat játszunk és nevetünk. De nemcsak játszunk, nagyon szeretünk énekelni is. Nagyon vártuk, hogy elkezdődjön a tábor. Nagyon-nagyon sokan jöttek más falvakból és városokból. Ahol volt ez a tábor, az a Székely Mózes Általános Iskola. Egyáltalán nem unatkoztunk, egy csomó programmal voltunk körülveve. Nagyon sokat "kiabáltunk", játszottunk és énekelünk. Nagyon jól éreztem magam, várom a következő tábor!

György Kata, V. osztály

György Emőke: "A csend"

A csend Isten,
 A csend ihlet
 A csend fojtó,
 A csend óvó
 A csend kincsem,
 A csend nincsen
 A csend árnyas,
 A csend tágas
 A csend válasz,
 A csend bánat
 A csend öröm,
 A csend közöny
 A csend fáradt,
 A csend bágyadt.
 A csend kiált,
 A csend kívár
 A csend ringat,
 A csend hallgat
 A csend beszél,
 A csend zenél
 A csend hideg,
 A csend meleg
 A csend unott,
 A csend nyugodt
 A csend magány
 A csend halál
 A csend néma,
 A csend béna
 A csend figyel,
 A csend ölel
 A csend hasznos,
 A csend fontos
 A csend ágyam,
 A csend vágyam
 A csend áldás,
 A csend mázsás
 A csend fohász,
 A csend kovász
 A csend kenyér,
 A csend remény
 A csend könnyű,
 A csend szörnyű
 A csend kegyhely,
 A csend fegyver
 A csend ríkat,
 A csend biztat
 A csend fagyott,
 A csend halott
 A csend egy bölcs
 A csend feltölt

A csend dalol,
 A csend karol
 A csend gyönyör,
 A csend tömör
 A csend láva,
 A csend gyáva
 A csend gyógyít
 A csend békít
 A csend balzsam,
 A csend agyzaj
 A csend zavar,
 A csend kavar
 A csend szelíd,
 A csend segít
 A csend szépség,
 A csend rémség
 A csend tenger,
 A csend elnyel
 A csend mély tó,
 A csend kék hold
 A csend este,
 A csend én s te
 A csend vers lett,
 A csend kellett
 A csend percnyi,
 A csend ennyi...

ANYAKÖNYVI HÍREK - 2024. január

az anyakönyvi híreket a Polgármesteri Hivatal közli

Születések száma: 5

LÁZÁR DÁVID, született december 10-én, a Lázár Béla és Lázár Noémi, Lövete, 1105. szám alatt lakó szülők gyermeke
 MÁRTON SAROLTA, született január 9-én, a Márton Zsolt és Márton Renáta, Lövete, 663/b szám alatt lakó szülők gyermeke
 FERENCZ EMILIA, született január 11-én, a Ferencz Árpád és Ferencz Irén, Lövete, 708. szám alatt lakó szülők gyermeke
 LÁZÁR DÓRA, született január 30-án, a Lázár Dávid és Lázár Tamara-Júlia, Lövete, 588. szám alatt lakó szülők gyermeke
 MOLNÁR BÁLINT, született január 24-én, a Molnár Ottó és Molnár-Mihály Réka, Lövete, 807/a szám alatt lakó szülők gyermeke

Házasságkötések száma: -

Őszinte részvétünket fejezzük ki a januárban elhunytak hozzátartozóinak:

NYESZTER GYULA, született 1952-ben, Lövete, 256. szám
 MIHÁLY (GYÖRGY) IRÉN, született 1942-ben, Lövete, 364. szám
 FAZAKAS LAJOS, született 1947-ben, Lövete, 516. szám
 GERGELY LAJOS, született 1937-ben, Lövete, 355. szám

A Polgármesteri Hivatal értesíti:

- a mezőgazdasági területtel rendelkező gazdákat, hogy 2024. március 1. és 2024. május 15. között újból igényelhető a területalapú támogatás. Helyszín a Polgármesteri Hivatal.

- a lakosságot, hogy március 28-ig lehet kedvezményesen fizetni az adót.

Régi arcok sárgult fényképeken



1950-ben születettek, III. C osztály, Tamási Éva tanítónővel, 1959.
A képet András Andrásné Mihály Erzsébet küldte be.

LÖVÉTEI KIÁLTÓ

Megjelenik havonta, kiadja a LÖVÉTEI KIÁLTÓ EGYESÜLET

Főszerkesztő: Tódor Lóránd, tördelés és szerkesztés: András Kinga, korrektúra: Egyed Emilia

Munkatársak: András Mónika, Egyed Tünde, Györgylőrincz Ernő, Lázár Béla, Lázár László, Mag Ottilia, Mihály János, Pál Erzsébet, Szikszai Berta, Tódor Attila, Török Enikő

Támogatók: Lövete Község Helyi Tanácsa, Lövete Közbirtokossága, Lövetei Római Katolikus Plebánia, Select Metleplast Kft., Nyko Kft.

A szerkesztőség elérhetősége: Lövete Községi Könyvtár, tel.: 0784-298853, e-mail: loveteikialto@freemail.hu