



LÓVÉTEI KIÁLTÓ



XXV. évfolyam, 7. szám

Ára: 3 lej

2024. JÚLIUS

Kedves Olvasó!

Nyár van, tombol a természet, ontja magából kincseit. Főleg, ha néhanapján áldásos esőben is részesül.

Gyakran hasonlítjuk az ember életének ritmusát a természetéhez: születés- virágzás- hervadás. Népdalainkban is állandó motívumként van jelen a természet, szorosán összefonódva az emberi élettel. Az ember a természetben járás, a táj nézegetése közben elfelejtheti mindennapi gondjait. Gondokból pedig mindenkinek akad bőven, ahogy a természetre sem csak a napsütés, csendes eső a jellemző.

Talán saját bőrünkön is tapasztaljuk, minél inkább eltávolodunk a természettől, annál inkább megsokasodnak problémáink. Egyre több időt töltünk bent, egyre kevesebbet mozgunk, a folyamatos online jelenlét az agyunk és a pszichénk drogja, és ezzel a függőséggel nem is igazán foglalkozunk, nem is tudatosítjuk.

Nem csoda, hogy egyre több mozgalom, terápiás megoldás jelenik meg a természetbe visszatalálásra hívva fel a figyelmet. A japánok kitalálták az erdőfürdözést, ami vezetett, csendben zajló sétát jelent, és tartós alkalmazását erdőterápiának hívják. Találkozhatunk természet- és kalandterápiával. Igen, ezek a hangzatos kifejezések mind azt foglalják össze, amiben nekünk részünk van-volt és lehet. Hívhatjuk az erdei rész megkaszásának, málnászásnak, gombászásnak, vagy csak az erdőn széjjel nézésnek - de valahogy ez a mi terápiánk: felkerelkedünk és hátramegyünk az erdőre, egy jót dolgozva, közben a forrásból jót kortyolva, a szalonnát s a hagymát megéve, az erdőből a kakujzalapít, ezerjófüvet összegyűjtve - nagyokat járva és nagyokat szippantva a friss levegőből és csendből, ez a mi erdőterápiánk.

Ahogy Kányádi Sándor is írja "Kakukkfű, kakukkszó, kirándulni volna jó: fűzfásipot faragni, fűzfalóval lovazni, árkon-bokron átal, háton hátizsákkal, menni, mendegélni, este hazatérni: (...) somvirággal, kakukkfűvel, kakukkszóval, tele szívvel."

Itt élünk egy gyógynövénybirodalom kellős közepén, s ha hihe-tünk a régieknek- a környezetünkben fellelhető minden, ami gyógyulásunkat segíti. Ezzel kapcsolatban mindig találunk a Ki-áltóban is hasznos információkat, így már csak az maradt hátra, hogy összekössük a kellemest a haszonnal (kinek - mi): az erdő csendjében olvasni, teázás közben olvasni akár gyógynövényes kiadványokat, akár olyan könyveket, melyekben megjelennek a (gyógy)növények. Például Bill Law az *Ötven növény, amely meg-változtatta a történelmet* című könyvében sorra veszi azokat a nö-vényeket, melyek az emberiség számára a legfontosabbaknak bi-zonyultak a történelem folyamán, vagy Baár Tünde *A mezítlábas grófnő* című könyvében egy varázslatos, régi világról, a termé-szeti kincsekről olvashatunk. A Mörk Leonóra 1600-as években játszódó *Asszonyom, édes úrnöm* című könyvét is bátorodom ajánlani, melybe a szerzőnő ügyesen beékel Méliusz Juhász Péter

Július -- Nyárhó - Áldás hava

(Szent Jakab hava)

A július nyárhó, áldás hava,
Nevét Julius Caesárról kapta
Bizony a legmelegebb hónap,
Szenvedélyesen süt a forró nap!

Ki vet: az arat, ki megy, az halad!
A búzakaralásból élet fakad!
A munka gyümölcsét learatják,
Lisztjéből kenyerezket dagasztják.

Aratás: a gabona ünnepe,
Így lehet mindenkinek kenyere
Búzakaralászkoszorú díszíti,
A lányok haját szellő lengeti.

Ha Jakabkor hangyák menetelnek,
Téli napok zord hidegben telnek
Figyeljük július tarkaságát,
Pillangók, katicák szárnyalását!

György Emőke

első magyar füveskönyvnek tartott *Her-báriumából* való gyógynövényes idéze-teket.

A könyveken túl ma már rengeteg gyógynövényes túrával, eseményel, a környékünkön lévő gyógynövénykertek-be szervezett nyílt nappal, kertlátogatás-sal találkozhatunk, de akár segítségünkre lehet a google Lens applikációja is, ha olyan helyen barangolunk, ahol épp van jel, fotót készítve megtudhatjuk, hogy épp milyen (gyógy)növényt látunk, ho-gyan/mikor kellene szedni.

Barangoljunk, tartózkodjunk minél töb-bet a virágzó természetben, s zárásként mindenki próbálja meg felidézni nagy-anyáink imádságos könyvének, szekré-nyének, kamarájának virágillatát vagy az általuk főzött "tejsza" semmihez sem fog-ható ízét.

M. A.

LÖVÉTEI FALUNAPOK**2024. augusztus 3 - 4.****Szombat (augusztus 3.)**8⁰⁰ - Minifoci bajnokság - Iskola pálya**PROGRAMOK - GERŐKERT:**11⁰⁰ - Megnyitó

- Ünnepi szentmise - Szabadtéri színpad

14⁰⁰ - Kezdődik az ételkóstolás - Jó étvágyat mindenkinek!16⁰⁰ - Kulturális programok

- 15 éves a Lövétei Asszonykórus

- Lövétei Férfi Dalárda

- 0 - V. osztályos csoportok néptánc előadásai

- Kákvirág Néptánccsoport

21⁰⁰ - Pittyes2es és Gyufa koncert23⁰⁰ - Dj Win

- "LÖVÉTE NAGYOT FŐZ" - Szombaton reggel több mint 10 üstben fő a FALU EBÉDJE főzőcsapatok részvételével
- Állandó program a Népházban: - lövétei alkotók festménykiállítása,
- fotókiállítás.

Vasárnap (augusztus 4.)8⁰⁰ - Minifoci bajnokság folytatása - Iskola pálya**PROGRAMOK - NÉPISKOLA:**10⁰⁰ - 14⁰⁰ - Kiállítások:

- "Alkoss mindig újat, őrizd a régit" - András Lajos népi fafaragó mester egyéni kiállítása

- A Szakkör (népi mesterségek) kiállítása - gyöngyfüzés, nemezelés, bútorfestés, gyertyaöntés, hímzés, makramé, vesszőfonás.

12⁰⁰ - 25 éves a Lövétei Kiáltó - ünnepi emlékezés és visszatekintő**PROGRAMOK - GERŐKERT:**10³⁰ - Falunapi tömegfutás - útvonal: Kurta utca, Kicsi utca, Főút, Gerőkert.Jelentkezési korhatár nincs!!! - 10⁰⁰ - Gyülekező a Hősök emlékművénél11⁰⁰ - Zumba Kolozsi Ritával a Gerőkertben12⁰⁰ - Tornász bemutató12³⁰ - Művészeti Műterem balett csoportja - A Szent Anna-tó legendája13⁰⁰ - Habfürdő gyerekek számára - Tűzoltók közreműködésével

- Gyerekeknek váltóruha szükséges

14⁰⁰ - 17³⁰ Gyermekprogramok:✓ Virtus Transsylvania - Régi fegyverek bemutatója
o foglalkoztatás

✓ Mesemondás, mondókázás, papírszínház - Fábián Salamon Ildikó

✓ Tűzoltóautó, rendőrautó, hegyimentő-autó bemutatása

✓ Arcfestés, kézműves foglalkozások, ugrálóvár, bungee jumping, mászófal.

17³⁰ - Minifoci bajnokság díjazás18⁰⁰ - Fuvalom Énekegyüttes koncert21⁰⁰ - Slágerebbje együttes koncert

Tűzijáték

- Állandó program a Népházban: - lövétei alkotók festménykiállítása,
- fotókiállítás.

Szerepeink

Az a lány, akit egykor szerettél, nem egészen ugyanaz az ember, mint az az asszony, aki sok évtized elmúltával melletted él. S ha belenézel a tükörbe, látod, hogy te is más lettél: az arcodra írt ráncok évgyűrűi mögött egy másik ember néz vissza rád. Ahhoz nagyon kell szeretni valakit ott belül, egészen belül, hogy egy kapcsolatot ne romboljon szét az idő, hogy a mulandóságnak ebben a körtáncában, új és új jelmezek, maszkok és jellemek mögött fölfedezd, hogy ő azért mégis ugyanaz - az öregedés nem fogott ki rajtatok.

Az érzelmek is megváltoztak: a lázas szerelemből parázsló, szelíd szeretet lett, a megkívánásból lelki vonzalom, a vonzalomból mély sorsközösség és megszőkás, s ha ez így történik, nem bántanak a műfogak, az őszülő hajszálak, az elfonnyadt arc és a táskás szemek; nem zavar az sem, hogy az öregedés a lélekben is jelentkeznek: hisztéria, rosszkezd, elfáradás, közöny, az illúziók elvesztése és a kudarcok sorozatos élménye kíséri végig földi sorsunkat.

A természet nemcsak vénül és pusztul, hanem tavasszal meg is újul. Sőt mindennap és minden percben megújul. Elhalt sejtjeid helyébe új, fiatal sejtek születnek, te magad is naponta újjászületsz; az elszáradt kóró májusban újra kihajt, a halott mező zöldre, aranyárgává válik, a föld kivirul, a szürke ágak kirügyeznek, kilombosodnak, a frissen hajtott gyermeklevek között újra madarak énekelnek, a temetők kiszínesednek, friss, kábító illatok lebegnek a sírok fölött: a Halál helyett az Élet kezd újra élni, új vágycok, új hitek születnek benned: múltadból föltámadni érzed a tiszta gyermeket, a kamaszt, az ifjút, aki valaha voltál. Egész lényünkben, minden sejtünkben élet és halál drámája zajlik.

Július hónap több szempontból is meghatározó kis családjunk élettörténetében. 2012. július 28-án volt a templomi házasságkötésünk, majd napra pontosan 6 év elteltével, 2018. július 28-án, a jó Isten akaratával és a napjainkban igen fejlett orvostudományunk köszönhetően elindult egy élet, szerelmünk, kitartásunk gyümölcse. Fontos születésnapokat ünnepelünk július 1-én, 4-én, 7-én; névnapokat július 1-én, 5-én, 19-én és 26-án, és magától értetődően idén 12. házassági évfordulónkat. Kimondhatatlan hálát érzek családomért.

"Szeretlek lányként, vonzó nőként, érett asszonyként, szeretlek anyaként, nagyanaként, még öreg banya-



Három az Isten igaza!

Az ember tükörben látja önnön korlátait,
A Testet, mely megszabja önző vágyait.
Szembe néz a gyönyör gépezet,
Mutatja színén a múltó éveket.

S ha Terv szerint ideje lejár,
Végtelen sejtje mind porrá vál.
Így lesz az egykor ragyogó örökre látatlan,
Am a forrás nem alszik ki nyomtalan!

Hol az ember értelemmel mutatkozik
Hiú Szellem bontakozik.
Úgy véli céltalan az élet.
Úrrá lett rajta a mennyiségi szemlélet.

Pusztába száll énközpontú imája,
Mohóságából társainak lesz hatalmas kára.
Az anyag rabjának erény helyett mérce a siker.
De ne feledd, Szellem: a halotti ingen zseb nincsen!

Elégnek mondható-e a látható rész,
Mely mellé szorult hajszálnyi ész?
Csupasz óparancsbeli páros.
Test és szellem magára hiányos!

Az Ember szeret, s hol teheti ad.
Ez tisztán a Lélekből fakad.
Végtelen idejű teremtő szikra.
Többszörös földi futás a titka.

Mindannyiszori nemes küldetése
Ellenségének is a jobba emelése.
S ha a pofozójának képes s megkegyelmez
Igaz diadalt csakis így szerezhet.

Ki jó példával örökkön betegeket gyógyít,
Nemzetet mint családot sajátjának szólít.
Legfontosabb Emberben a Lélek,
S én ezt hirdetem ameddig csak élek.

Waum K Hunor - 2021. március

ként is szeretlek - ahogy te is szeretsz engem vonzó ifjúként, gondterhelt, érett emberként, szeretsz apaként, nagyapaként s még fogatlan, vén, impotens, szenilis aggastyánként is szeretsz: együtt változtunk s lettünk ilyenné, miközben belül semmi sem változott; a két nyelven lobogó láng közös gyökerében ott izzik az örök szeretet!" - Müller Péter: Lomb és gyökér -

András Emilia óvó néni

Menták és citromfű - a két legkedveltebb és leggyakrabban fogyasztott teáink gyógynövényei!

Ígéreteket betartva ebben a hónapban csak róluk szeretnék írni, mert joggal vívták ki a leggyakoribb gyógynövényünk címet, ugyanis fogyasztásuk ártalmatlan, és gyógyhatásuk páratlan.

Mentafélék:

Borsmenta (*Mentha x piperita*) - legalább négy mentafaj kereszteződéséből alakulhatott ki. Intenzív aromája miatt az angolok már több évszázada kortyolgatják a belőle készült frissítő teát.

Fűrészes leveleiben, de még inkább virágában magas az illóolaj-tartalom, ami fokozza a nyál- és epetermelést, de görcsoldó, fájdalomcsillapító és gyulladáscsökkentő hatása is ismert. Sportkrémekből ismerjük hűsítő hatását, szesz kivonata csökkenti az izomfájdalmat és a reuma okozta bántalmakat. Inhalálva enyhíti a meghűlés tüneteit, frissítő fürdők és gőzfürdők elengedhetetlen nyugtatója. Mivel hibrid származású, nem érlel csíráképes magot, ezért **csak vegetatív úton**, gyökérsarjakkal szaporítható. Leveleit egész évben gyűjthetjük, szárításhoz akár kétszer is, először virágzás előtt, majd nyár végén kell vágunk.

Fodormenta (*Mentha crispata*) - A mediterrán dombokon tenyésző két mentafaj természetes kereszteződése révén keletkezett, leginkább fogkrémekben és rágógumikban találkozunk vele, de meghűlés elleni teakeverékekben is előfordul. Fűszerként: kellemes italú tea, vagy teakeverékek alkotórésze, ízletes fodormentaszósz készíthető belőle, mely a báránsültnek különösen pikáns ízvilágot kölcsönöz. Illóolaját az illatszer- és élelmiszeripar édesipari termékek (cukorkák, fogkrémek, szájvizek, szappanok, samponok, rágógumik) íz- és illatösszetevőjeként hasznosítja. A világ mentoltermelése évente kb. 100 tonna körüli kristályos anyag. Ismert a fiatalok körében kedvelt ital még a menta felhasználásával készülő mojito koktéllal is.

Bergamott menta (*Mentha x piperita* var. *citrata*)

Csokimenta - levelei és hajtásai bronzos lilásak, míg virága levendulához, esetleg bergamott narancshoz hasonló illatú, tipikus megkülönböztető jele a csoki színű szár. Alkoholos italokhoz kiváló. "Lemon" fajtája citrom, az "Orange" értelemszerűen narancsillatú, míg a "Chocolate" állítólag csokis menta ízű.

Citromfű (*Melissa officinalis*): Meleg, napos helyen érzi jól magát. Április elején magról vetik, vagy májusban palántázzák. Cserébben, balkonládában is nevelhetjük, akár a konyhaablakban is. Magról zöldugványról vagy töosztással szaporítják. **A citromfű leveleinek hatóanyagai az illóolajok (citronellál, citrál), a cseranyagok, a flavonoidok, a kávéssav, a gyanta és a szaponin. Vírusölő tulajdonsága miatt**

a belőle készített krém jól alkalmazható az ajakherpesz (*Herpes simplex*) helyi kezelésére. **Teája és illóolaja is ideg- és szívnyugtató, görcsoldó. Serkenti az emésztést, és gyakran alkalmazzák fejfájás, álmatlanság, alvászavarok esetén is. Enyhíti az idegességet, így idegerősítőként kiváló gyógynövény. Szerepe van a depresszió oldásában is. Gyomorhurut, gyomorsavtúltengés, hányinger, puffadások idején különösen jó a citromfű. Izzasztó, szélhajtó, epeműködést serkentő hatása is ismert. Emellett javítja az emésztést, csökkenti a vérnyomást és a fejfájást, és általános görcsoldó szer.**

A bencés szerzetesek a kolostorokban a "szellemi", azaz röviditalokba gyakran tettek citromfüvet. 1826-ban a "karmelita szellemből" aztán Marie Clementine Martin karmelita nővér állította elő a Klosterfrau Melisengeist nevű gyógynövény tinktúrát.

A karmelitavíz néven ismert "csodaszernek", amit a svájci Paracelsus készített el elsőként, egyik fő hatóanyaga volt.

Virágaiból citromfüolajat (*Aetheroleum melissae*) desztillálnak, amit az illatszeripar is felhasznál különböző parfümök alkotórészeként. A rándulások gyógyítására használt ún. lóbalzsamnak is alkotóeleme.

Mivel távol tartja a szúnyogokat, nyári estéken érdemes virágcserepben az ablakba helyezni.

Alkalmazása - fűszerként

A citrom illatára emlékeztető friss levelét saláták, mártások, főzelékek, töltelékek, gyümölcslevesek, gyümölcssaláták, gomba-, hal-, szárnyas- és vadételek, hidegtálak, fűszerecetek ízesítésére használjuk. Kiváló desszertek, valamint limonádé, sörbet, tea, vermut és vaníliapuding díszítésére és ízesítésére is. 2015-ben az év fagyaltja díjat a citromfű fagyalt kapta.

Ebben a melegben fontos az elegendő folyadék bevitel, iganak sok limonádét menta és citromfű levéllel ízesítve vagy az abból készült szörppel. Vigyázzanak magukra, ezekben a nyári hónapokban a darázs- és méhcsípések is gyakoriak, amint azt már egy korábbi cikkben is írtam, darázscsípésre ecetes borogatás, a méhcsípésre szódabikarbónás borogatás. Amennyiben allergia gyanúja merül fel torokkaparás, orrdugulás, légszomj tünetekkel, azonnal orvoshoz, hogy megelőzzék az esetleges allergiás reakciót/anafilaxiás sokkot.

Benedek Renáta
Gyógyszerész

Kézügyességfejlesztő játékok óvodásoknak

Kedves szülők, nagyszülők! A napokban azon gondolkodtam, hogy e nyári lapszámba milyen témát is hozhatnék. Aztán eszembe jutott, hogy lehetséges, hogy kisgyermekes szülőként - így a vakáció közepén - esetleg már kezdtek kifogyni a játékötletekből, amivel a csemetéiket le tudják foglalni. Így arra jutottam, hogy olyan tevékenységeket ajánlok, amelyek - amellet hogy szórakoztatóak - egyúttal hasznosak is, ugyanis a finommotorikát fejlesztik. Ezek a játékok a kéz apró izmait tornáztatják, ügyesítik, és általuk a csippentést, a fogást, a szorítást és hasonlókat gyakorolnak a kisgyerekek, így fejlődik a szem- kéz koordinációjuk is. Ezek az apróbb mozgások nélkülözhetetlenek a mindennapi életben való boldoguláshoz: öltözködésnél, evésnél stb. A finommotorikus készségek fejlesztése tehát hozzájárul a gyerekek kézügyességének és koordinációjának javításához, emellett segíti a gyerekek önbizalmának növelését és az önkifejezést is. Ezekre a készségekre pedig később a ceruzafogásnál, az írástanulásnál is szükségük lesz. Négy-, ötéves korban már tudatosan oda kell figyelni erre, főleg ha azt látjuk, hogy gyerekünk nem szeret rajzolni, vágni vagy ragasztani. Ilyenkor ne erőltessük a ceruzával való rajzolást, hanem érdemes a nagymozgások (futás, mászás, ugrás stb.) és az egyensúly fejlesztésével (hinta, trambulín, ugróiskola) kezdeni. Egy idő után, a rajzoláshoz közeledve, először kezdjük ujjfestéssel nagyobb papíron, később könnyen megfogható, vastag krétával folytassuk; csak ha már megjött a kedve a rajzoláshoz, akkor rajzoljunk ceruzával. De rajolás helyett vagy akár mellette kipróbálhatjuk a következő játékokat, amelyek ugyanazt a célt szolgálják:

1. A különböző **gyöngyfűzéshez, átfűzéshez** hasonló játékok is nagyon jól fejlesztik a finommotorikát. Ha nincs gyöngyünk, színes szívószálak feldarabolásával is helyettesíthetjük. Egy egyszerű változat, ha vékonyabb gyűrűkre szeletelünk néhány papírgurigát - ezeket előzőleg akár színesre is festhetjük -, és a kisgyerekeknek egy vastagabb szalagra kell felfűznie ezeket. Egy másik játék pedig, ami a cipőfűzéshez hasonlít: papírhengereket lyukasztunk ki több ponton, majd ezeken kell átfűzni hosszabb szívószálakat.

2. A színes ceruzával vagy temperával történő festés mellett egy remek finommotorikát fejlesztő tevékenység az **ujjakkal (vagy fülpuccal pálcával) való festés, nyomdázás** is. Készíthetünk például körvonalat vastag ceruzával/kariókéval egy rajzlapra - egy fát, egy házat, egy virágot, bármit -, majd a kisgyerekeknek ezt kell kitöltenie színes festékekkel, az ujjai vagy a pálcikák segítségével.

3. Egy másik - szerintem az egyik legjobb - finommotoros tevékenység a **gyurmázás**. Segíthetünk a kisgyerekeknek egyszerű gyurmaállatkákat és figurákat csinálni, például kígyót, csigát, hőembert, amelyeknek az elkészítése során gyakorolhat különböző mozdulatokat, mint például a hengerítés, sodrás, nyújtás vagy a golyó készítése, lapítása.

Használhatunk üzletben készen kapható gyurmát, vagy készíthetünk saját magunk só-liszt-gyurmát vagy főzött gyurmát. Ezekre a nevek rákeresve az internet renge-

teg receptet felajánl, de a választás megkönnyítése érdekében leírom azt, ami nekünk az oviban a legjobban bevált. Ez a gyurma garantáltan puha, tartós, sőt még stresszoldásra is megfelelő, annyira jó érzés vele matálni. ☺ Íme:

- ✓ 25 dkg liszt
- ✓ 2 evőkanál só
- ✓ 2 evőkanál étolaj
- ✓ 1 kávéskanál citromsó (hogy ne penészedjen meg)
- ✓ 3 dl víz
- ✓ ételfesték, ha színezn akarjuk, és esetleg illóolaj vagy fűszer, ha illatosítani akarjuk (fenyő, fahéj, narancs stb.)

Először egy lábasban elkezdjük melegíteni a vizet, én ilyenkor szoktam megszínezni. Ezután beletesszük az összes hozzávalót, és folytonos kavargatással főzzük. Eleinte ragacos és darabos, de nem kell megijedni, nemsokára szépen összeáll az egész. A végén már elég nehéz keverni, innen lehet tudni, hogy már kész. Kiborítjuk egy lapítóra, s ha kihült, jól átgyúrjuk, és indulhat a móka. Fóliába csomagolva vagy légmentes dobozba zárva hűtőben sokáig eláll. A megadott mennyiségből nekem egy 450 grammos tejfőlesvödörnyi adag gyurma lesz, ha több színt szeretnétek készíteni, nyugodtan felelhetitek az előírt mennyiséget.

4. A **csipesz-párosító** játékhoz egy vastagabb rajzlapra vagy egy kartondoboz oldalára és egy adag színes ruhaszipesre van szükség. Fessünk vagy színezzünk a papír/karton szélére különböző színes köröket, és az adott kör színének megfelelő színű csipeszt kell majd a kisgyerekeknek a papírra csíptetnie. A szem- kéz koordináció mellett a színtanulást is segítjük általa, és általában nagyon élvezik a csíptetős játékokat.

5. Vegyünk elő néhány fehér lapot, rajzoljunk az egyikre egy mosolygós arcot, a többi legyen üres. Ezután gyúrjuk össze együtt kis **papírgalacsinnokká** mindegyik lapot. Keverjük össze, s meg kell találni a mosolygós fejet. Sokat ügyesedik a gyerek kis kezeckéje a papírgalacsinnok készítése és kibontása közben.

6. Szintén egy kedvenc játék a **grízzel vagy rizzsel megtöltött tálca**. A gyerekek az ujjakkal simán csak rajzolnak bele, vagy megadott mintákat utánozhatnak, esetleg számok, betűk gyakorlásánál is szóba jöhet. És ha már megunták, akkor csak adjunk oda nekik egy kiskanalat s néhány poharat, tálát vagy dobozt, amit ők szívesen megtöltenek a grízzel/ rizzsel. Mivel ez kicsit "hullatós" játék, ezért érdemes az udvaron játszani, vagy az asztalt egy fóliával előre leteríteni, aminek segítségével könnyedén elpakolhatunk a játék végén.

Remélem, sikerült adnom néhány könnyen megvalósítható tippet, így ha a közös időt hasznosan töltenétek a gyerekekkel/unokákkal a nyári napokon, válogathattok a fenti játékokból - a jókedv és a játékos tanulás garantált. Ha esetleg a játék (elő)készítésébe is bevonjátok őket, akkor már a motiváció is adott, és kedvük lesz játszani. Az már csak hab a tortán, hogy beszélgetni is lehet velük eközben, így szép közös élményt adtok nekik, mert kapcsolódtok hozzájuk, velük. *Élménydús, játékos heteket kívánok továbbra is!* ☺

(fotók a 7. oldalon)

Török- Lázár Anna, óvónő

Ministráns tábor 2024

Főgyházmegyénk idén az imádságban megújuló közösség évét hirdette meg, ezért a szervezés folyamatában ebből az "újulatok meg!" (Ef 4,23-24) ígérésből indultunk ki. Ha jobban meggondoljuk, ez nem csupán gondolat, hanem küldetés, hogy Isten kifogyhatatlan kincsésztárából mindig újat és újat ismerjünk fel és sajátítsuk el.

A kirulysarki tábor mint helyszín és a háromnapos időkeret az évek óta megszokott gyakorlat szerint már adott volt, mindezt már csak programokkal kellett kitölteni, értékes pillanatokká tenni - itt pedig, azt hiszem meg kell jegyezni,



hogy teljesen mindegy, hogy milyen foglalkozásokat találunk ki, ha nem lenne, akikkel foglalkozni - úgyhogy a legnagyobb érdem azoké a gyerekeké és fiataloké, akik önzetlen ministrálásukkal a szentmise méltó megünneplését szolgálják, és a táborba is szívesen eljöttek. Köszönet nekik!

Azt hiszem, korosztályra lebontva, mindannyian fejlődhetünk e három nap alatt, naponként ismerkedve - szentírási részekben keresztül - az imádságos életre meghívó Jézussal (Lk 5,1-11), a betegeket meggyógyító, új életet adó Jézussal (Lk 5,12-26) és a bűnösöket közösségre hívó Jézussal (Jn 4,1-26). A küldetés a miénk, mindannyiunké, hogy Jézus tanítása és példája szerint olyan közösségben legyünk Vele és egymással, melyet újra és újra megújít az egyéni és közös imádság. Felfordult világunkban ez jelenthet változást és jó irányba terelődést.

Hálás köszönet mindazon személyeknek, akik idén is hozzájárultak ahhoz, hogy a táborban minden zökkenőmentesen történjen. Hiszem, hogy Istennek terve van a lövétei gyerekekkel és fiatalokkal, s engedi, hogy, ahogyan eddig is, úgy ezután is, még sokáig jelen lehessünk a ministránsok számára, bátoríthassuk őket, imádságra hívhassuk őket. A többi Isten kegyelme!

Lázár Hunor-Imre



Fotók: Tódor Lóránd

Tükörkép tábor

Idén ünnepelte 16. évfordulóját a Szent Gellért Alapítvány által megrendezett Tükörkép tábor. A tábor alapkonceptiója, hogy a gyerekek közelebb kerülhessenek Istenhez, és megismerjenek egy, talán számukra ismeretlen szentet. Idén Boldog Gizellára esett a választás. A táborvezetők idén sem vették unalmasra a figurát, rengeteg szórakoztató programot találtak ki most is. Kezdeném a már ikonikussá vált misztérium játékkal, ami úgy zajlott, hogy a táborvezetők által megálmodott 3 csapat, éspedig a piros, fehér, zöld csapat, egy-egy részletet adott elő Boldog Gizella életéből. De ezen kívül még batikoltunk Emi nénivel és két segítőjével, táncot tanultunk Zsuzsa nénivel, sokat nevtünk a nálunk pár évvel idősebb táborsegítőkkal. A nagyok kedvence pedig az volt, amikor Ifiztünk. Igaz, sajnos nem minden nap volt, de amikor feltették a kérdést, hogy legyen, vagy ne legyen, kórusban vágtuk rá, hogy igen. Úgy látszott, az esős idő kifogott rajtunk, de a táborvezetők ezt is megoldották, úgyhogy a Székely gözössel elrobogtunk a Bánatelepen található Gizella kápolnába, illetve megnéztük a mellette lévő iskola múzeumot is. Mint minden tábor, ez sem volt zökkenőmentes, volt, aki sírdogált, voltak betegek, de hála a fantasztikus táborvezetőknek, orvosoltunk minden problémát. Pénteken tábortűz előtt, az esti imánál mindenkinek alkalma volt odamenni a másikhöz, és kibékülni, ha haragban voltak. Ezen kívül egy kreatív és igazán szórakoztató játék keretén belül felmentünk a Mennyszigetbe. Ajánlom ezt a tábort minden olyan fiatal számára, aki úgy érzi, közelebb szeretne kerülni Istenhez.

Egyed Evelin, VI. osztály

Kirulysarki román tábor

Az idei román tábornak Harry Potter témája volt, egy varázslatos és emlékezetes élményt nyújtott mindenkinek számára.

Sokat tanultunk, és jól szórakoztunk!

Szikszai Nóra, II. B

Román tábor 2024

Sok élményben volt részem ezen a héten! Az első napok arról szóltak, hogy megismerkedtünk a társainkkal, azután már annyira belejöttünk a játékba, hogy pénteken haza se akartunk menni.

Voltunk a patakra hűsölni, de voltak gyerekek, akik nemcsak térdig mentek bele a vízbe, hanem belenyomták a fejüket, vagy belefeküdtek a hideg patak vizébe.

Csináltunk seprűt, varázspálcát és naplót.

Nekem a legjobban az tetszett, amikor kviddicseztünk (Harry Potter-sorozat legnépszerűbb sportja).

Köszönöm szépen, hogy itt lehettem egy hétig!

Fülei Zsófi, IV. osztály, kirulyi lakos

A román tábor

Az idei I-IV-es román tábor július 8. és 12. között került megszervezésre Török Enikő tanárnő által. Nagyon örültem, mikor meghallottam.

Az idei téma Harry Potter és a bölcsek köve című regény. Izgatottan vártam a hetet, sok érdekes programmal várt a tanárnő.

Hétfőn ismerkedős nap volt.

Kedden barátkozós nap volt.

Szerdán kaland nap.

Csütörtökön bulis nap.

Pénteken hála nap.

Nekem a legjobban tetszett a varázspálca készítése és a patakázás, ahol sokan csurom vizesek voltak, mert egész héten meleg volt. Egész héten csapatokban dolgoztunk.

Örülök, hogy részt vettem a táborban, sok barátot szereztem. Remélem, hogy jövőben is eljutok.

Mihály Dorottya, II. B



Fotók: Török-Lázár Anna

ANYAKÖNYVI HÍREK**2024. június****Születések száma: 1**

György Blanka, György Endre és György Edina-Mária szülők gyermeke

Házasságkötések száma: -**Őszinte részvétünket fejezzük ki a júniusban elhunytak hozzátartozóinak:**

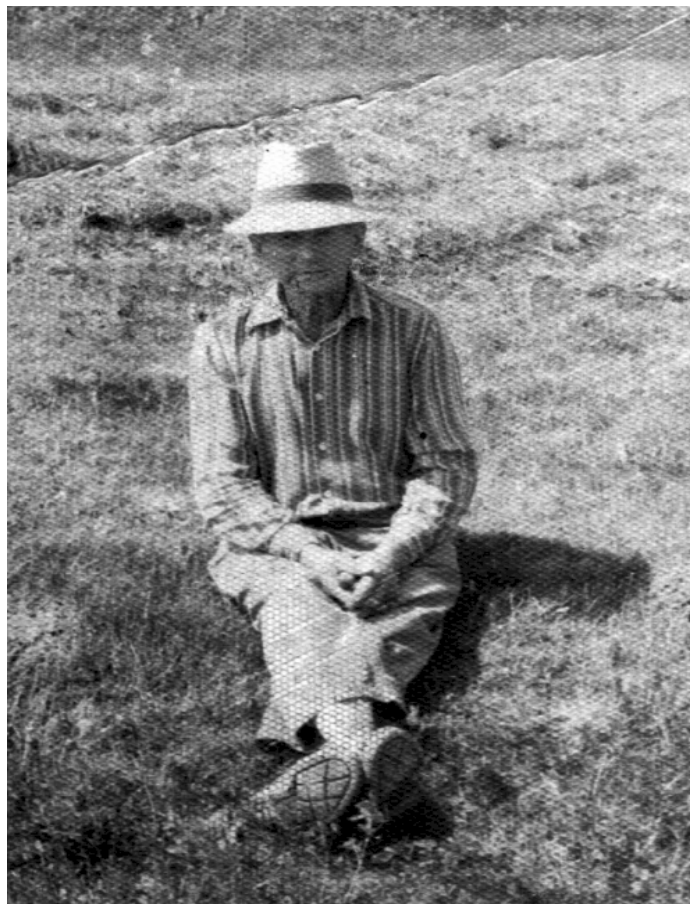
Ladó Terézia, született 1923-ban
Györgylőrincz Lajos, született 1934-ben
Balázs Imre, született 1931-ben
Márton János, született 1953-ban

Eladó Lövétén az 1145. szám alatt levő bennvaló 6 áras udvarral, 3 épülettel és 10 áras gyümölcsösrel. Érdeklődni lehet a 0744693820-as telefonszámon.

Vásárolnék 2 db kerek sarjúbálát. Telefon: 0745831225.

Humor

- Szomszéd, a maga kutyája tegnap meg akart harapni...
- Honnan veszi, hogy meg akarta...?
- Na hallja. Ha nem akart volna, nem tette volna meg!

**Kaszáláskor.**

*Bencze Lajos (1970-es évek vége, 1980-as évek eleje).
A képet Ladó János küldte be.*

Régi arcok sárgult fényképeken

Emlék a tengerpartról, 1966, Eforie-Sud. A kormánynál Pál Józsefné Györgypál Margit; jobbról balra: Balázs Istvánné Lázár Margit, Török Magdolna, Silye Lőrinczné Orbán Anna. A képet Török M. küldte be.

LÖVÉTEI KIÁLTÓ

Megjelenik havonta, kiadja a LÖVÉTEI KIÁLTÓ EGYESÜLET

Főszerkesztő: Tódor Lóránd, tördelés és szerkesztés: András Kinga, korrektúra: Egyed Emilia
Munkatársak: András Mónika, Egyed Tünde, Györgylőrincz Ernő, Lázár Béla, Lázár László, Mag Ottilia,
Mihály János, Pál Erzsébet, Szikszai Berta, Tódor Attila, Török Enikő
Támogatók: Lövéte Község Helyi Tanácsa, Lövéte Közbirtokossága, Lövétei Római Katolikus Plebánia,
Select Metleplast Kft., Nyko Kft.

Elérhetősége: Lövéte Községi Könyvtár, tel.: 0784-298853, e-mail: loveteikialto@freemail.hu