



# LOVÉTEI KIÁLTÓ



XXV. évfolyam, 5. szám

Ára: 3 lej

2024. MÁJUS

## Kedves Olvasó!

Közeledik gyereknap, a legkisebbek ünnepe. A legkisebbeké, akik tiszták, őszinték, ártatlanok. Akiknek a társasága, ahogy Dosztojevszkij írta: "Gyógyír a lélekre". Mosolyuk minden bánatot elfeledtet, szeretetet adnak és szeretetet várnak, egyedi, megismételhetetlen csodák.

Egy ókori indiai bölcsesség szerint, ha az ember életében elültet egy fát, felnevel egy gyereket vagy megír egy könyvet, már nem élt hiába. Egyik sem kis feladat, tisztelendő ezért mindenki, aki effélékre vállalkozik. Gyereknap kapcsán mindenki kezdhethetné a nosztalgiázását a "Bezzeg a mi időnkben!"-nel, de azt csak azok értenék, akik szintén azokat a bezzeg időket élték. Mert mindenkinek megvan a saját bezzeg a mi időnkben-je, amire keserédesen emlékszik vissza. Keserédesen, mert már rég elmúlt, és soha többé nem tér vissza, vagy mert túl korán fel kellett nőni, vagy mert épp nem volt fenéig tejfel, vagy mert már nincsenek, akik akkor még voltak.

De mit őriztünk meg azokból az időkből, a gyerekkorunk örömeiből, viszontagságaiból, lelkesedéseiből, barátságaiból? Mi az, ami a mai személyiségünket meghatározza? Kik segítettek, hogy azzá váljunk, akik ma vagyunk, kik adták az idejük-ételük-lehetőségeik és tudásuk legjavát, mert úgy látták, a gyerekbe nő a pénz, ő kell gyarapodjon, fejlődjön. Ki hunyt szemet gyermeki csínytevéseink fölött, a megdézsmált almafán, a játékban kiszakadt ruhán, a betört ablakon?

Két dolog biztos: mindenki volt gyerek, és mindenki a lelke mélyén gyerek marad. Márai Sándor írta: "Mert az ember (...) csak annyit ér és csak annyira ember, amennyire meg tudja őrizni lelke egy zugában az örök gyermeket."

Mert ez az örök gyerek feltétel nélkül szeret, hamar megbocsát, örök kíváncsi, csillogó szemmel lelkesedik, játékosan pisolyog, rácsodálkozik a világra, mindennek örül, segít, vigasztal, nem ismer lehetetlent. Nem hiába szól a bibliai intelem: "ha nem lesztek olyanok, mint a gyerekek..."

S hogy hogyan lehetnének olyanok, mint a gyerekek- mi mást javasolhatnánk, mint a népmesék, gyerektörténetek csodálatos világát, melyek visszarepítenek az elvarázsolt, csodákkal teli világba, melyek elfeledtetik a mindennapok nehézségeit, megnevettetnek, megnyugtатnak, s ha kell álomba is ringatnak. A gyerekirodalmi művekben találkozhatunk gyermeki humorral, paródiával, iróniával, tabufeszegéssel és rengeteg játékkal. A teljesség igénye nélkül említsünk párat, akikről az indiai mondás alapján ezerszeresen elmondható, hogy nem éltek hiába, mert gyerekeknek írtak: Benedek Elek, Lázár Ervin, Fóris-Ferenczi Rita, Móra Ferenc, Kovács András Ferenc, Kányádi, Lackfi, Varró Dániel, Fekete Vince, Nemes Nagy Ágnes, Tóth Krisztina, Szabó T. Anna, Weörös Sándor. Gyereknap alkalmából sok boldog gyermeket és boldog gyermeki lelkületet a már ré-

gebb óta gyerekeknek: "De szeretnék egyszer / Újra gyerek lenni; / Minden álomom mellé, / Egy várat építeni /S hogyha nem sikerül, / Újra elkezdni." (Sohonyai A.) Zárásként ízelítő a sok örömet okozó gyermekversek világából: "Ma kavicsokat gyűjtök./ van már szívalakú./ ez a fekete, csonka: /derűre a ború./ Van egy kerek, fehér./ pici, lyukacsos, felhő, / apró dobozba rejtem,/ hátha reggelig megnő./ Ha megnő, eldugom,/ csak én tudom, hova,/ az lesz a bizonyíték, / hogy létezik csoda." (László Noémi: Kavicsok)

## György Emőke Mesélj, anyám!

Mi van az Üveghegyen túl?  
Ha rám nézel, arcod lágyul  
Hol lakoznak a tündérek?  
Azok a jóságos lények

Mesélj, anyám!  
A sárkányok tüzet hánynak?  
Őrzői a királylánynak  
Hétmérföldes csizma hol jár?  
Túl az Óperencián már!

Mesélj, anyám!  
Van aranszörű paripa?  
Tar a felnőttek világa  
Vágyom csecsemőnek lenni!  
Kebleden aludni, enni...

Mesélj, anyám!  
Mert nem akarok felnőni  
Mesék szárnyán csak repülni  
Ha fáj a sors, hozzád bújok  
Lenni csak meséddel tudok...



Napközis gyermekek a Községi Könyvtárban. Fotó: Szőcs Edith

ROMÁNIA  
HARGITA MEGYE  
LÖVÉTE KÖZSÉG  
HELYI TANÁCSA  
Ikt. szám: 2184/23.05.2024.

## JEGYZŐKÖNYV

Jelen jegyzőkönyv a 2024. május 22-én, 20:00 órai kezdettel tartott rendes havi tanácsülés alkalomával került felvételre. A tanácsulást a törvényes előírásoknak megfelelően hívta össze a polgármester. A napirendi pontok nyilvánosságra lettek hozva román és magyar nyelven is. A tanácsülés magyar nyelven zajlik, azonban az ülés aktái román nyelven készülnek el.

Jelen vannak: 13 tanácsos, Mihály Dénes polgármester, Orbán Ernő -jegyző.

20. 00- A jegyző jelenléti névsort olvas, jelen van 13 tanácsos, a testület döntőképes.

Az ülésvezető elnök megnyitja az ülést, és ismerteti a napirendipont-tervezetet az alábbiak szerint:

**1. Határozattervezet vissza nem térítendő támogatások odaítéléséről Lövéte község saját költségvetéséből nonprofit egyesületek számára;**

**2. Határozattervezet a 2023-as évi tagsági díj befizetésének jóváhagyásáról a következő egyesületek részére: Hargita Megye Tanácsának Vidékfejlesztési Egyesülete, "S.I.M.D. Harghita", "Felső Homoród Mente", "GAL Homoród-Küküllő LEADER", "GORDON TÂRNAVA" és ACOR;**

**3. Határozattervezet a Lövétei Falunapok programjának és költségvetésének elfogadásáról;**

**4. Határozattervezet ülésvezető elnök megválasztásáról a következő három hónapra;**

Az ülésvezető elnök a napirendi pontok megszavazása előtt javasolja a májusi rendkívüli ülés jegyzőkönyvének az elfogadását, amelyet elküldött minden tanácsosnak.

*A jelen lévő tanácsosok 13 igen szavazattal elfogadják az előző ülés jegyzőkönyvét.*

Az ülésvezető elnök a napirendipont-tervezetet szavazat alá bocsájtotta.

A jelen lévő tanácsosok 13 igen szavazattal elfogadják a napirendipont-tervezetet.

**GYÖRGYLŐRINCZ ERNŐ, DEMETER EMIL, SILYE FERENCZ, ANDRÁS LAJOS, TÓDOR LÓRÁND és LÁZÁR LÁSZLÓ tanácsosok bejelentik, hogy a 18/2024-es, a "VISSZA NEM TÉRÍTENDŐ TÁMOGATÁSOK ODAÍTÉLÉSÉRŐL LÖVÉTE KÖZSÉG SAJÁT KÖLTSÉGVETÉSÉBŐL NONPROFIT EGYESÜLETEK SZÁMÁRA" szülő határozattervezetnél az ők esetükben a 2019/57 számú Sürgősségi Kormányrendelet 228. cikkelyének f) pontja értelmében érdekellet áll fenn, ezért annak szavazásakor, a törvény értelmében, tartózkodnak.**

**LÁZÁR LÁSZLÓ tanácsos bejelenti, hogy ő a fent említett ok miatt, a 19/2024-es "A 2024-es évi tagsági díj befizetésének jóváhagyásáról a következő egyesületek részére: Hargita Megye Tanácsának Vidékfejlesztési Egyesülete, "S.I.M.D. Hargita", "Felső Homoród Mente", "GAL Homoród-Küküllő LEADER", "GORDON TÂRNAVA" és ACOR szülő határozattervezetnél is tartózkodik a szavazástól.**

**A tanácsosok tudomásul veszik a bejelentést.**

A tanácsosok rátérnek a napirendi pontok megvitatására.

**1. Határozattervezet vissza nem térítendő támogatások odaítéléséről Lövéte község saját költségvetéséből nonprofit egyesületek számára;**

A jegyző ismerteti a határozattervezetet. Elmondja, hogy a költségvetési határozatban erre az évre 44.000 lej lett elkülönítve erre a célra. A benyújtott és kedvezően elbírált pályázatok összértéke 37.200 lej, amiből a Lövétei Szülők Egyesülete 5.000 lejt, a Sportegyesület 15.000 lejt, az Önkéntes Tűzoltók Egyesülete 7.000 lejt, a Kákvirág Egyesület 7.200 lejt, míg a Lövétei Kiáltó Egyesület 3.000 lejt kapott. Kihangsúlyozza, hogy mindenik egyesület megkapta a teljes összeget, amit a pályázatban kérelmezett.

Lázár Zoltán tanácsos: melyik egyesület mire pályázott?

Jegyző: Lövétei Szülők Egyesülete román nyelvű tábor megszervezésére, a Sportegyesület bírói díjak és szállítási költségek kifizetésére, az Önkéntes Tűzoltók Egyesülete felszerelés vásárlásra, a Kákvirág Egyesület csizmák és cipők beszerzésére, míg a Lövétei Kiáltó Egyesület újságkiadásra nyújtott be pályázatot.

Az ülésvezető elnök szavazat alá bocsájtja a határozattervezetet.

*A testületi tagok jóváhagyták a javaslatot, 7 igen szavazattal, 6 tartózkodás mellett.*

**A Határozat a 19-es számot kapta.**

**2. Határozattervezet a 2023-as évi tagsági díj befizetésének jóváhagyásáról a következő egyesületek részére: Hargita Megye Tanácsának Vidékfejlesztési Egyesülete, "S.I.M.D. Harghita", "Felső Homoród Mente", "GAL Homoród-Küküllő LEADER", "GORDON TÂRNAVA" és ACOR;**

A jegyző ismerteti a határozattervezetet. Elmondja, hogy minden évben előterjesztésre kerül ezen tervezet. A 2024-es év tagsági díjai nem változtak jelentősen az előző évhez képest, két esetben fizetünk kevesebbet, mivel a 2021-es népszámlálási adatok alapján Lövéte község lakossága 3338 fő.

*folytatás a 2. oldalról*

Az ülésvezető elnök szavazat alá bocsájta a határozattervezetet.

*A testületi tagok jóváhagyták a javaslatot, 12 igen szavazattal, 1 tartózkodás mellett.*

**A Határozat a 20-as számot kapta.**

### **3. Határozattervezet a Lövetei Falunapok programjának és költségvetésének elfogadásáról;**

A jegyző előterjeszti a határozattervezetet. Elmondja, hogy az idei évben a falunapok megszervezésére előirányzott összeg 150.000 lej. A falunap programja a határozattervezet mellékleteként lesz összeállítva, a szervezők megpróbálnak minden korosztálynak megfelelő programokat szervezni. Nem marad el a szombati főzőverseny, a kulturális csoportok előadása, esti koncertek, gyerekprogramok és foglalkoztatások, helyi termelők és kézművesek bemutatói, képműállítás, tűzoltósági, rendőrségi és hegyimentő szolgálati bemutatók, vendégművészek előadásai.

Lázár László tanácsos elmondja, hogy mivel 25 éves lesz az idén a Lövetei Kiáltó, szeretnének a falunapok keretén belül egy jubileumi megemlékezést szervezni, aminek anyagi költségei lesznek.

Polgármester: megpróbáljuk előteremteni a szükséges anyagi forrásokat.

Tódor Lóránd tanácsos: a Lövetei Kiáltónak odaítélt pályázati összeg igen szűkös.

Jegyző: ugyanúgy, mint a többi egyesület, a Lövetei Kiáltó is annyi pénzt kapott, amennyit kért.

Az ülésvezető elnök szavazat alá bocsájta a határozattervezetet.

*A testületi tagok jóváhagyták a javaslatot, 13 igen szavazattal.*

**A Határozat a 21-es számot kapta.**

### **4. Határozattervezet ülésvezető elnök megválasztásáról a következő három hónapra;**

A jegyző ismerteti a határozattervezetet. Elmondja, hogy a következő három hónapra a soros ülésvezető elnök Lázár Zoltán tanácsos.

Az ülésvezető elnök szavazat alá bocsájta a határozattervezetet.

*A testületi tagok jóváhagyták a javaslatot, 13 igen szavazattal.*

**A Határozat a 22-es számot kapta.**

#### **Különfélék:**

A jegyző előterjeszt egy, több lakos által benyújtott kérelmet a Hollófészek felé vezető mezei út javításával kapcsolatosan.

A polgármester elmondja, hogy a hivatal gépekkel segít a fent említett út járhatóvá tételében.

A polgármester előterjeszti Balázs Attila kérését, aki nekik benzinkút melletti területe 2 árral kisebb, mint neki van a nyilvántartásokban, amely területen út van, ezért kárpótlásul 3000 eurót kér Lövete községtől.

A jegyző elmondja, hogy a Marosvásárhelyi Közigazgatási Kamara jegyzékének értelmében Lövete községben a belterületek ára 17 lej/nm.

A tanácsosok egyöntetű véleménye, hogy ez ügyben döntsön a bíróság kárpótlás fizetéséről.

Lázár Zoltán tanácsos kérdése, hogy az Egrespataka felé vezető mezei utat meg lehetne-e javítani?

Polgármester: Meg van beszélve, a jövő hét folyamán sorra kerül. Ugyanakkor a polgármester ismerteti, hogy a vízhálózat bővítésének terve kb. 43.000 lej lesz.

Egyed József tanácsos: az ingyenes telekkönyvezéssel kapcsolatosan új térképeket kellene közzétenni, nagyobb felbontásban, mert a jelenleg honlapon lévőkön nem lehet eligazodni.

Györgylőrincz Ernő alpolgármester: a nagyobb felbontásúak fel vannak téve a honlapra.

Egyed József tanácsos: az elmúlt tanácsülésen jelzett hibák ki lettek-e javítva?

Györgylőrincz Ernő alpolgármester: pontosan nem tudjuk, de felvesszük a kapcsolatot a földmérővel, és tisztázzuk.

Egyed József tanácsos: a község tulajdonának jogtalan betelekkönyvezése ellen lettek-e lépések téve?

Polgármester: a földmérő ígérete szerint megteszi a szükséges lépéseket, de még nem jelzett felénk, hogy konkrétan mit is tett.

Egyed József tanácsos: akkor gyakorlatilag még sehol sem tartunk.

Györgylőrincz Ernő alpolgármester: amikor minden parcellának be lesz azonosítva a tulajdonosa, onnantól kezdve 3 hónapig ki lesz függesztve a parcellázás. Ez idő alatt még lehet rajta változtatni.

Lázár Zoltán tanácsos: a Gábor Ignác ingatlanja előtti bejáró közterület. Miért teheti ki a kapuját a megyei út mellé?

Polgármester: a hivatalban található dokumentumok és térképek szerint a szóban forgó bejáró magánterület, és a Gábor Ignác ingatlanjához tartozik.

Egyed József tanácsos: megnéztem a térképeket a honlapon, ezek sem jók, ki kell őket javítani.

Alpolgármester: a következő napokban intézkedni fogunk ez ügyben.

Több téma nem lévén, az ülésvezető elnök bezárja a tanácsulést.

Lövete, 2024.05.22.

**Ülésvezető elnök,**  
ANDRÁS Lajos

**Jegyző,**  
ORBÁN Ernő

## JELÖLTEK NÉVSORA A 2024. JÚNIUS 9-I HELYHATÓSÁGI VÁLASZTÁSOKRA

**Romániai Magyar Demokrata Szövetség  
(RMDSZ) polgármesterjelöltje**  
MIHÁLY DÉNES

**Romániai Magyar Demokrata Szövetség  
(RMDSZ) helyitanácsos-jelöltjei**

1. Györgylőrincz Ernő
2. György Árpád
3. Tódor Lóránd
4. Mag István
5. Balázs Zoltán
6. Demeter Emil
7. Márton Zoltán
8. Silye Ferenc
9. Ferencz Árpád
10. Orbán Lehel
11. Lázár László
12. Karácsony Ferenc
13. Pál Ervin
14. András Lajos
15. Mihály Levente
16. Mag Ottilia

**Független helyitanácsos-jelölt**  
1. Bencze Arnold

## Tisztelt lövétei lakosok, kedves elszármazottak!

Úgy érzem, hogy tartozok önöknek egy, nem is négyéves, hanem nyolcéves beszámolóval, mivel a legtöbb projektünk kifutási ideje 5-6 év, ezért mondom a nyolc évet inkább.

Beruházásainkról szeretnék beszélni, amely több részről adódik össze. Ugyanis:

- volt aszfaltozási munkánk. Lassan 20 km aszfaltot sikerült kivitelezni a község területén, amely három projektből tevődik össze. Volt egy uniós pályázatunk, ami 1 millió euró, ebben benne van a községi utunk, Szelterszben a 102-es út, volt egy PNDL2 projektünk, ami állami finanszírozásból történt, ez 7 km utca aszfaltozás, és most vagyunk a harmadik projektben, amely Anghel Saligny néven fut, ez a projektünk ugyancsak 7 km, és 11 millió lejbe kerül;

- volt még napközis pályázatunk, amely lassan be is fejeződik;

- de, talán a legfontosabb - amit én úgy érzek, hogy a legfontosabb -, a karulyosi víz, amit elhoztunk a faluba. Ez 17,5 km vízvezetést jelent, és a község területén még 6 km hálózatot építettünk ki. A víz projektünk 11 millió lej összességében. Ebből a Megyei Tanács is besegített közel 1 millió lejjel, és az önrészünk 2 millió 700 ezer lej volt.

A nyolc év munkáját nem csak magamnak tudom tulajdonítani, hanem ugyanúgy a helyi tanácsosok, akik tényleg segítettek a nyolc év alatt mindenben, és az önkormányzat dolgozói, ugyanis, ez egy csapatmunka, ez nem egy egyemberes feladat, ezt nem is tudná egy ember elvégezni, de jó csapattal sikerült ennyit kivitelezni az elmúlt nyolc évben.

Mihály Dénes polgármester

## FELHÍVÁS

Felhívjuk az érdekeltek figyelmét, hogy a Helyi Tanács 57/2023 számú Határozatának értelmében a falunapi rendezvények, valamint a templombúcsú alkalmából áruforgalmazás céljából elfoglalt közterületek illetéke **90 lej/m<sup>2</sup>/esemény**.

Az illetékeket előre be kell fizetni a Polgármesteri Hivatal kasszájába.

Területfoglalási igényüket benyújthatják a Polgármesteri Hivatal titkárságán:

- Falunapi rendezvényekre: **2024. július 10-ig**
- Búcsúra: **2024. augusztus 30-ig**

Polgármesteri Hivatal



## MIT GYŰJTHETÜNK JÚNIUSBAN?

**Akác, bodza, kamilla, kakukkfű, nyírfa, málna, szeder, pipacs**

A nyár első hónapjában is számos vadon termő gyógynövény terem, aminek gyűjtésével fedezhetjük saját és családjunk szükségletét.

**1. Közismert és hazánkban mindenhol elterjedt faj a fehér akác,** utak mentén, házak körül gyakran ültetik és terjed, kiváló mézelő növény. Gyógynövényként **virágzatát** gyűjtik és használják. A fehér akác virágzása időjárástól függően májusban kezdődik, és júniusig eltarthat. A virágokat **üde nyílásban** kell gyűjteni, rövid virágzati szárral, levelek és hajtásrészek nélkül. A földre hullott, elnyílt virág már nem alkalmas gyűjtésre. A gyűjtést mindig védett, szennyeződéstől (utak, mezőgazdasági területek) mentes területen végezzük! Szárítás előtt a virágokat fesszük le a kocsányról, majd vékony rétegben kiterítve, szellős helyen szárítsuk azokat. A szárított akácvirág kellemes illatú, fehér színű. Teája **köhögéscsillapító, víz-hajtó, csökkenti a gyomorsavtermelést,** ezért reflux esetén eredményesen alkalmazható, **gyomor- és emésztőszervi problémák** ellen is érdemes fogyasztani, mivel nyákolódó, görcsoldó, nyugtató, tonizáló.

**2. A fekete bodza** erdőszéleken, útszéli, bolygatott területeken fordul elő, a tápanyagdús, nedves talajokon. **Virága mellett bogyoí és levelei is gyűjthetőek.** Gyűjtésekor ügyeljünk arra, hogy ne tévesztjük össze az enyhén mérgező **gyalogbodzával!** Utóbbi virágzása később kezdődik, a növény kisebb termetű, lágyszárú, a virágok kellemetlen szagúak, porzói bíbor színűek. A fekete bodza virágát a **virágernyők nyílásának kezdetén kell leszedni,** rövid szárral vágva, amikor a középső virágok még bimbósak. Gyűjtésre napos, száraz időt válasszunk, mivel a nedves növényanyag szárítás során könnyen barnul, penészedik. A leszedett virágokat kosarakba gyűjtjük, ügyelve arra, hogy ne törjenek, préselődjenek, mert ennek hatására is barnulnak, összetörnek a virágok. Szárításkor a virágzatokat szárral felfele, legfeljebb 3-5 cm vastag rétegben terítsük ki. Szellős, huzatos helyen gyorsan szárad. A szárított virágok halványsárga színűek, illatosak. Tárolás előtt a virágzatokról kézzel lemorzsolhatjuk a virágokat, a port, szárrészeket pedig rostálással távolíthatjuk el. A szárított virág erősen nedvszívó, érzékeny a szagokra, elkülönítve, száraz helyiségben, papírral bélelt dobozban, üvegben tároljuk. A bodzavirág tea **enyhe nyugtató, izzasztó, víz-hajtó,** önmagában, de más gyógynövényekkel vegyítve teakeverékben is fogyasztható, a friss virágokból szörp, hideg frissítő ital is készíthető.

**3. Kamilla,** más néven **orvosi székfű.** Virágzásával egyidőben, május-júniusban több más hasonló küllemű növény virágzik (pipitér, székfű fajok), ezektől egyértelműen megkülönböztethető **jellegzetes illata, fonalszerű levele és virágzatának üreges, kúp alakú vacokrésze alapján.** Virágzatát akkor kell gyűjteni, amikor csöves virágai már sárgák, a **fehér színű sugárvirágai pedig vízszintesen állnak.** A virágzatokat rövid szárral, kosárba, papírsákba gyűjtjük, majd minél hamarabb terítsük ki szárítani, mivel könnyen befülled. Az idegen növényi részeket, hosszú szárat válogassuk ki a begyűjtött anyagból, majd virágfej-virágfej mellett kiterítve, egy rétegben szárítsuk. Huzatos, árnyékos helyen pár nap alatt megszárad. Tárolásakor, mivel erősen nedvszívó, papírral bélelt dobozban, jól záródó üvegben helyezzük el. A kamillavirág tea **gyulladáscsökkentő, görcsoldó, enyhe nyugtató hatású,** meghűlés, gyomor- és emésztőszervi problémák, külsőleg **sebek, ekcéma, a bőr, nyálkahártya gyulladásai** esetén használhatjuk.

**4. A közönséges nyír** hegy- és dombvidékeken sok helyen előfordul hazánkban, de dísznövényként is gyakran ültetik. Kifejlett, egészséges **leveleit** azok kifejlődése után, júniusban gyűjtik a fa hajtásairól lefosztva. A lehullott, földről összeszedett levelek már nem gyűjthetőek. Szárításakor vékony rétegben terítsük ki a leveleket árnyékos, huzatos helyen. Mivel a nyírfa levél lassan és nehezen szárad, fontos naponta kíméletesen átmozgatni az éppen száradó leveleket. A szárítás akkor érhet véget, amikor a levelek már teljesen megszáradtak,

könnyen törnek és morzsolhatóak. A nyírfalevél tea a **húgyutak bakteriális, gyulladással megbe-tegedései** során használható, **enyhe víz-hajtó és gyulladáscsökkentő** hatású. A népi gyógyászatban köszvény és reuma kezelésére is használatos.

**5. Vadon erdőszéleken, vágásokban, árokpártokon fordulnak elő a málna és szeder fajok,** de sok kertbe finom és egészséges gyümölcséért ültetik. A málna jellemzően bükkösökben, a szeder ártéri erdőkben található meg. Gyümölcsük mellett a vadon előforduló és termesztett növények **levele is gyűjthető,** utóbbi akkor, ha vegyszermentes, biotermesztésből származik. A **kifejlett, egészséges, rágástól, kártételtől mentes, ép és tiszta leveleket gyűjtjük,** ennek időszaka májustól egészen szeptemberig eltart. Szárításhoz árnyékos helyen, vékony rétegben terítsük ki, időnként forgassuk át teljes száradásig. A málna- és szederlevél cserzőanyag-tartalmánál fogva összehúzó, gyulladáscsökkentő, antioxidáns hatású. Teájuk **élénkítő, frissítő hatású,** valódi tea pótlására használható. Belsőleg **hasmenés, idült vastagbél-gyulladás kezelésére,** külsőleg **fekélyes sebek, gyulladt bőr, ínygyulladás** kezelésére alkalmazzuk.

**6. Vadon több kakukkfű faj is előfordul hazánkban,** így a magas-, közönséges, hegyi-, korai- és keskenylevelű kakukkfű is. Ezek élőhelye igen változatos, sok helyen megtaláljuk őket, így homokpusztákon, száraz gyepeken, hegyi réteken, kaszálókon, tisztásokon is. Virágzásuk akár áprilistól egészen augusztusig eltarthat. Gyűjtésükkor a **kakukkfű virágzó, föld feletti hajtásait** vágjuk le, kihagyva a vastagabb, fásodó részeket. Szárítása árnyékban, vékony rétegben kiterítve történhet, száradás után morzsoljuk le a leveleket, és tisztítjuk meg a szárrészekről. **Köhögéscsillapító, köptető, fertőtlenítő hatása** révén teáját légúti, hurutos megbetegedések kezelésére fogyasszuk.

**7. Szántókon, réteken, tarlón és parlagon hagyott területeken tömegesen virágzik a pipacs a nyár első hónapjaiban.** Piros **szíromleveleit** száraz időben, a reggeli harmat felszáradása után szedjük kosarakba, papírtasakba gyűjtve. A nedvesen szedett szirmok könnyen összetapadnak, barnulnak. Szárításkor a szirmokat terítsük ki legfeljebb 1-2 cm vastag rétegben, árnyékos helyen. Szárítás közben ne forgassuk, mert a szirmok megtörhetnek, a napfénytől védjük, mert elveszti színét. A száraz pipacsvirágot később a tárolás során is védjük a fénytől és a nedvességtől. Teakeverékek **színesítésére, dekorálására** használhatjuk, gyógyászati célra nem alkalmazzák. A szirmok színanyag-tartalmuk révén **természetes ételszínezékként** is használhatóak.

Bár a menta és a citromfű is gyűjthető már ezekben a hónapokban, úgy érzem, külön cikket érdemelnek ők ketten, a leggyakrabban használt gyógynövényeink a következő lapban.

Vigyázzanak magukra!

Benedek Renáta, gyógyszerész

## Néhány tanács a harmonikusabb kapcsolatért

Rengeteget tehetünk azért, hogy minimalizáljuk a súrlódásokat, a vitákat és a komolyabb veszekedéseket is.

Egy párkapcsolatban két teljesen idegen ember kerül össze, két különböző látásmóddal, két különböző családi mintával, így nem meglepő, ha főleg az ismerkedés első szakaszaiban kisebb-nagyobb súrlódások is előfordulnak, miután felszál a szerelem rózsaszín köde.

### Egykor és most

A régi időkben ez cseppet sem számított, hiszen a XIX. századot az elrendezett házasságok jellemezték, de hetven évvel ezelőtt sem számított gyakorinak, hogy a pár tagjai a házasság előtt együtt éljenek. Márpedig szerelem ide vagy oda, valóban lakva ismerik meg egymást az emberek, így a szülői házból az oltárhoz vonulva érhetne némi meglepetés az ifjú párt - miután összebútoroztak. Az én családomban mindkét nagymamám második házassága vált be, mertek lépni és szerelemből újra megházasodni. Érdekesek személyes történeteik, hogyan ismerkedtek meg, hogyan kezdték újra mással nem működő házasságukat, még a szolgálás és szolgálóleányok idejében.

Manapság ez a veszély nem fenyeget minket, hiszen az együttélés teljesen elfogadott, sőt inkább az lenne fura, ha valaki csak randizna a kiválasztottjával, de egyetlen percet sem lagnának egy fedél alatt, mielőtt összeházasodnak.

### Csak őszintén

Ígazából azonban teljesen mindegy, hogy házasságról vagy együttéléstről beszélünk, mert a lényeg nem is a kapcsolat szentesítése, hanem az, hogy milyen alapszabályokat fektetünk le a kezdetek kezdetén. Mert minden jól működő párkapcsolat szabályokra épül, legyenek azok kimondottak vagy kimondatlanok. Ajánlatos ezeket átbeszélni már az összeköltözéskor, és nem érdemes finomkodni sem, ugyanis, ha az elején kíméletből nem osztod meg vele, hogy mi az, ami számodra rendkívül fontos, akkor abból csak sértődés és feszültség lesz a későbbiekben. Hidd el, egy héten, egy hónapon, de egy éven belül kétségkívül ki fognak bukni ezek a dolgok, s akkor jogos lesz a párod részéről a kérdés, hogy eddig erről miért nem szóltál? Például jobb előre tisztázni, ha te minden este meg szoktál nézni egy részt a kedvenc sorozatodból, ne akkor tudja meg szegény, amikor házi-sárkánnyá váltál a többnapos elvonás miatt. Vagy hasonló a helyzet a sportcsatornákkal, focimeccsekkel, vagy ha egyikőtök mindig tévé mellett alszik el, a másik pedig teljes csendben és sötétségben szokott kényeztetni az éjjeli pihenésre. Ugyanakkor, ha neki fontos, hogy minden reggel omlettet szervírozz az ágyba, te azonban nem vagy egy konyhatündér, azzal is kezdenetek kell valamit. Úgyhogy elő a farbával, őszintén!

### Te erre, én arra

Bármennyire is szeretitek egymást, a hosszú kapcsolat egyik alapfeltétele, hogy hagyjátok a másikat levegőhöz jutni.

Nem, nem állítom, hogy az állandó együttlét megöli a szerelmet, de hidd el, néhány külön töltött óra egyikőtöknek sem fog ártani. Ha ő elmegy az edzőterembe, te meg elballagsz egy masszázusra, vagy kávézol egyet a barátnőiddel, miközben ő a haverokkal megiszik egy sört, akkor sem fog összedőlni a világ. Sőt! Kifejezetten szükség van arra, hogy külön élményeket is szerezzetek, melyeket később meg tudtok osztani egymással.

### Most pedig együtt

Amellett, hogy mindketten ápoljátok a régi baráti és családi kapcsolataitokat, jó, ha van valami olyan tevékenység is, amely szorosabbá fűzi kettőtök viszonyát. Egy közös cél, egy közös hobbi remek összetartó erő lehet.

### Kompromisszumok

A kompromisszum az a pont, amely ténylegesen elengedhetetlen, ha hosszú távú, kiegyensúlyozott kapcsolatra vágysz. Sajnos a legtöbben nem töreksenek se arra, hogy megkeressék, mi a probléma gyökere, se arra, hogy megpróbáljanak közösen javítani rajta. Jó esetben ultimátumot adnak a másiknak, de kompromisszumra már nagyon kevesen hajlandóak. Holott kompromisszum nélkül nem megy. Ha nem vagy hajlandó tekintettel lenni a másikra, akkor miért várod el, hogy ő tekintettel legyen rád? A szerelem/szeretet mellé, ha nem párosul tisztelet - a másik akaratának is tisztelete -, akkor az a kapcsolat halálra van ítéelve.

A hosszú, tartós és békés párkapcsolatra nincs jól bevált recept, de sokat lehet és kell is tenni azért, hogy harmonikus kapcsolatban élhessünk.

András Emilia óvó néni

Az életünk olyan,  
mint egy könyv.  
Az egyes évfordulók  
pedig az oldalak,  
amelyeket együtt írunk.





## Évadzárás margójára

Májusban két rendezvénysorozat évadát is zárta a Lövétei Szülők Egyesülete: a rendhagyó osztályfőnöki órák második évaddal véget értek, a Szülőtovábbképző nevű előadásorozatnak pedig az ötödik évada járt le, de ősszel tervek szerint ez folytatódik. Pár szóban ezeket a sorozatokat szeretném bemutatni beszámoló és kedvesítő célzattal.

*A Lövétéről jöttem, mesterségem címere: ...* nevű rendhagyó osztályfőnöki órák két tanév erejéig folytatók a lövétei Székely Mózes Általános Iskolával közös szervezésben, és havi egy találkozást jelentettek egy-egy lövétei szálakkal rendelkező meghívott és az iskola V-VIII. osztályos tanulói között. A projekt célja az volt, hogy különböző, innen származó emberi életek és sorsok megismerése által konkrét, járható tanulási útvonalakat, példákat ismerjenek meg a gyerekek, amely ösztönzi őket a tanulásra és továbbtanulásra. A meghívottjaink különböző szakmájú, mesterségű szakemberek voltak, akik szívesen beszéltek a gyermekeknek az általuk kitanult szakmák jó és nehéz oldalairól, továbbtanulásuk útjáról. Sok érdekes embert ismertünk meg, sok izgalmas életutat, és főként sok jó tanácsot kaptunk, ami a továbbtanulást illeti. Őszintén remélem, hogy minden hallgató fejecskében elültettünk pár gondolatot, amely segít a pályaválasztásban, és ösztönzi a sokszor unalmasnak megélt tanulásban. A projekt anyagi támogatója Lövétei Község Helyi Tanácsa volt, amit nekik ezúton is köszönünk!

*A Szülőtovábbképző* fantázianévű előadásorozat felnőtteknek szól, és olyan témákról tartanak benne beszélgetéseket, előadásokat különböző szakemberek, amely főként a gyerekneveléshez kapcsolódik, de más témákról is, főként, ha érdeklődés mutatkozik egy-egy téma iránt. Ez a sorozat 2018 őszén indult,

és eddig öt évadot ért meg, ami a tanévvel indul és zárul, és persze a lezárás idején is szünetelt. Ezen idő alatt harminc előadás volt a Szülőtovábbképzőben, mindenik után pedig kérdésekkel is lehetett fordulni az előadók felé. Sok szép, megható, felemelő, erőt adó és összetartozásban, segítségnyújtásban megerősítő pillanatot éltünk meg ezen beszélgetések során, visszatérő hallgatóink egyfajta közösséggé kovácsolódtak. Jó látni az ismerős, érdeklődő arcokat, a beleszóval újakat, a már várakozó régieket, akik mindig kapnak valamit ezen alkalmakon, megerősödnek, csiszolódnak bizonyos értelemben. A kisgyerekes anyukák erre a havi egy alkalomra általában beszerzik az apukát, nagymamát vagy valakit a gyerekek mellé, így valóságos énidő ez számukra, ami csak az övék, és mosollyal az arcukon távoznak egy-másfél óra után, feltöltődve, megpihenve. Személy szerint én nagyon szeretem ezeket az alkalmakat, és nagyon hálás vagyok a lövétei közönségnek (és a szomszéd településekről idelátogatóknak is), amiért ilyen kitartóan és érdeklődéssel járnak. Nemkülönben köszönettel tartozom András Kinga és Pál Gyöngyvér felé is, hisz ők segítenek, hogy meleg tea, friss víz, kellemes környezet vagy épp kellő hűvös várja a vendégeinket. Tehát köszönet mindenért, csajok! És mivel még a jó pap is holtig tanul a mondás szerint, így reményeink szerint mi is tovább folytatjuk ezen továbbképzőket ősszel, egy újabb évaddal, hogy valami kis érdekeséget mindig hazavihessünk a családnak is, legalább próba-szerencse szintjén.

Zárásként pedig mindenkinek ajánlani tudom, hogy jöjjön el, és éljen ezzel a lehetőséggel, hisz ingyen és helyben van, értünk van, mindenkiért!

András Mónika

## Kirándulás Lenkútra

Áprilisban a Zöld héten elmentünk az osztállyal és a tanító nénivel Lenkútra. A tavaly is voltunk, egy éjszákára, most pedig kétszer aludtunk ott. Sokat játszottunk: bújócskáltunk, fociztunk. nagyokat sétáltunk az erdőben, megfigyeltük a növényeket, állatokat, ajándékokat készítettünk az anyukáknak a közelgő Anyák napjára.

Bográcsoztunk, fuszulykafőzeléket, pityókakótyót készítettünk, palacsintát süttünk, jó nagyokat ettünk.

Egyik délután meglátogattak a szülők, hoztak pizzát, amiből szintén jóllaktunk.

Nagyon jól telt, a tanító néni megígérte, hogy jövőben is megszervezzük a kirándulást.

Gábos Szilárd és András Ákos,  
II. A osztály



Fotó: György Regina

## ANYAKÖNYVI HÍREK 2024. április

az anyakönyvi híreket a  
Polgármesteri Hivatal közli

### Születések száma: 2

GYÖRGY BARBARA, György Nándor és  
György Tünde szülők gyermeke  
SZABÓ PÉTER, Szabó Levente és György  
Bernadett szülők gyermeke

### Házasságkötések száma: 1

MÁRTON CSONGOR és MÁRTON  
ERIKA

### Őszinte részvétünket fejezzük ki az ápri- lisban elhunytak hozzátartozóinak:

ANDRÁS MARGIT, született 1934-ben  
FORGÁCS ISTVÁN, született 1960-ban

## Egyházközségi tájékoztató

- Szeretettel hívjuk és várjuk a kedves hí-  
veket a kirulyi Keresztelő Szent János bú-  
csúra!

A búcsús szentmise időpontja: június 23.,  
vasárnap, déli 12 óra.

- Július hónap folyamán a vasárnapi 10<sup>30</sup>  
órákor kezdődő szentmisék keretében meg-  
áldjuk a jubiláns házасokat:

2024. július 7-én a 25 éves házасokat,  
2024. július 14-én a 30 és 35 éves házасokat,  
2024. július 21-én a 40 és 45 éves házасokat,  
2024. július 28-án az 50 éves házасokat.

Lövétei Kisboldogasszony Plébánia  
László István plébános

## Régi arcok sárgult fényképeken



A lövétei "Bányász" futballcsapat 1972 tavaszán.

Álló sor: Vas Gergely, Ambrus György, Stélik Albert, Péter Al-  
bert, Orbán László, György László, György Domokos,  
Györgylőrincz Vilmos.

Guggolva: Szász István, Márton Sándor, Mihály László, Ladó  
István, Ladó Péter, Orbán József.

A képet Orbán József küldte be.

**Eladó** felújított  
Samsung mosógép.  
Telefonszám:  
0751328699.

**Eladó** a Gál utca,  
1082. szám alatti  
bennvaló. Érdeklőd-  
ni a következő tele-  
fonszámokon lehet:  
0740260916,  
0749409236.

## Székely humor

Az öreg székely ül a hintaszékében az  
udvaron. Egyszer csak egy limuzin gu-  
rul a ház elé. Kiszáll belőle egy öltö-  
nyös ember, és azt mondja:

- Emlékszel rám, apám, én vagyok a  
fiad, akit elküldtél 10 éve a városba  
dohányért. Azóta meggazdagodtam,  
magnősültem, és híres lettem.

- Jó, jó, - mondja a székely - de hol a  
dohány?

## 25 éves a Lövétei Kiáltó

Lövéten nagy hagyománya van a kortársi találkozóknak bizonyos életkorokban. Bár a Lövétei Kiáltó-  
nak nincs "párja", de születésnapot ülnünk az ideai Lövétei Falunapok keretében. Egyebek mellett arra  
jutott a jelen szerkesztőség, hogy felkéri a 25 év alatt újságba bedolgozókat, cikkírókat, válasszanak a  
saját vagy mások által írt Lövétei Kiáltó-s irományokból kedvencet, egy részletet, bármit, amit szívesen  
felolvasnának a majdani szülinapi összejevetelen, augusztus 4-én. Ha felkeltettük az érdeklődésedet, je-  
lentkezz felolvasónak! Mindezt megteheted a Községi Könyvtárban vagy az internet nyújtotta lehetősé-  
geken!

Várunk!

## LÖVÉTEI KIÁLTÓ

Megjelenik havonta, kiadja a LÖVÉTEI KIÁLTÓ EGYESÜLET

Főszerkesztő: Tódor Lóránd, tördelés és szerkesztés: András Kinga, korrektúra: Egyed Emilia

Munkatársak: András Mónika, Egyed Tünde, Györgylőrincz Ernő, Lázár Béla, Lázár László, Mag Ottilia,  
Mihály János, Pál Erzsébet, Szikszai Berta, Tódor Attila, Török Enikő

Támogatók: Lövéte Község Helyi Tanácsa, Lövéte Közbirtokossága, Lövétei Római Katolikus Plébánia,  
Select Metleplast Kft., Nyko Kft.

A szerkesztőség elérhetősége: Lövéte Községi Könyvtár, tel.: 0784-298853, e-mail: loveteikialto@freemail.hu